

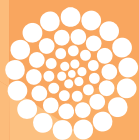
BOLETÍN 7



SIESDE

Sistema de Información Estratégica
en Salud, Dependencia Funcional
y Envejecimiento

México, 2022



CONACYT



Índice

Instituciones participantes	3
1. Entornos facilitadores con el envejecimiento	4
2. Entornos físicos accesibles	5
2.1. Urbanización	5
2.2. Seguridad en el vecindario	6
3. Entorno social integrador	7
3.1. Derechos humanos	7
3.2. Seguridad económica	7
4. Hogar y convivencia familiar	8
5. Participación social y política	9
6. Acceso a la información	10
7. Conclusiones	12
Referencias	13

Instituciones participantes

CONACYT-FORDECYT2019-06

En 2019, CONACYT lanzó la convocatoria para presentar “Proyectos Nacionales de investigación e incidencia (PRONAI) en Ciencia de Datos y Salud: integración, procesamientos, análisis y visualización de datos de salud en México”. El objetivo de esta convocatoria fue otorgar apoyos económicos a proyectos orientados a la integración, procesamiento, análisis y visualización de grandes bases de datos para la generación de información útil, accesible y comprensible en beneficio de la salud y el bienestar público de México, con énfasis en enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT). La propuesta 9155 titulada “Sistema de Información Estratégica en Salud, Dependencia Funcional y Envejecimiento (SIESDE)” fue uno de los 13 proyectos seleccionados para obtener financiamiento. El grupo de trabajo está integrado por especialistas provenientes de cuatro instituciones: Instituto Nacional de Geriátrica (INGER), Instituto de Geografía (IGg-UNAM), la Universidad de Colima (UCOL) y el Centro de Excelencia e Innovación / Christus Health International (CEI).

Instituto Nacional de Geriátrica (INGER)

El Instituto Nacional de Geriátrica es la institución pública que se ha dedicado, por diez años, a la investigación, la formación de recursos humanos especializados, el desarrollo de modelos de atención y la innovación en el desarrollo de políticas públicas para la población adulta mayor. Además, es una institución que ha posicionado el tema de envejecimiento en la agenda pública y ha promovido el fortalecimiento institucional nacional e internacional en el campo del envejecimiento y salud.

Instituto de Geografía (IGg) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)

Es un centro científico y académico especializado que cuenta con el reconocimiento, experiencia y capacidades para vincular el ámbito de la salud y el espacio geográfico. El IGg realiza diversas investigaciones multidisciplinarias y ha colaborado con instituciones públicas y privadas brindando la capacidad científica y técnica en el diseño de herramientas geográficas de análisis y visualización en diversas temáticas, entre ellas, población y salud.

Universidad de Colima (UCOL)

Es una institución de educación superior de gran trascendencia social por los aportes al conocimiento a través de la docencia y la investigación, para el desarrollo del Estado y de esta región del país. En particular, la UCOL cuenta con gran experiencia en la investigación multidisciplinaria y especializada en el tema de envejecimiento y salud, así como con las capacidades técnicas en prospección, por lo que su colaboración es de suma importancia para el desarrollo del Sistema en todas sus fases.

Centro de Excelencia e Innovación - Christus Health International (CEI)

El Centro brinda soporte a la investigación médica y científica, a través del diseño, desarrollo y creación de soluciones innovadoras para mejorar la calidad médica del paciente, mejora de la experiencia de las personas frente a la prestación de servicios de salud y democratización de la innovación en salud. Por ello es un colaborador idóneo en la ejecución del Sistema.

1. Entornos facilitadores con el envejecimiento

“El Proyecto Ciudades Amigables con las Personas Mayores se basa en la premisa de que una ciudad amigable es aquella que facilita que sus ciudadanos envejecan de forma activa, que proyecta sus estructuras y servicios para que todas las personas, independientemente de sus edades, habilidades y capacidades, disfruten de buena salud y vivan con seguridad participando activamente en todos los ámbitos de la vida social.¹

Un entorno facilitador con el envejecimiento es aquel que permite un desarrollo independiente, autónomo y con calidad de vida.² Las comunidades y ciudades amigables con las personas mayores son aquellas que adaptan sus servicios, su infraestructura para ser inclusivos y cumplir activamente con las necesidades de la población, particularmente al envejecer.³

Un entorno amigable con las personas mayores debe tener por objetivos:

- Asegurar la participación de la personas mayores en la sociedad.
- Propiciar un envejecimiento saludable a través de las políticas, servicios, entornos y estructuras.
- Generar ambientes libres de discriminación y pobreza.
- Permitir al individuo crecer y desarrollarse mientras contribuye a su comunidad.
- Promover el envejecimiento digno y autónomo.

En el documento Ciudades Globales Amigables con las personas Mayores: Una Guía, de la Organización mundial para la Salud, se consideran aspectos del entorno que incluyen:



Fuente: Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. Pág. 15. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/ciudades-comunidades-amigables-con-personas-mayores>

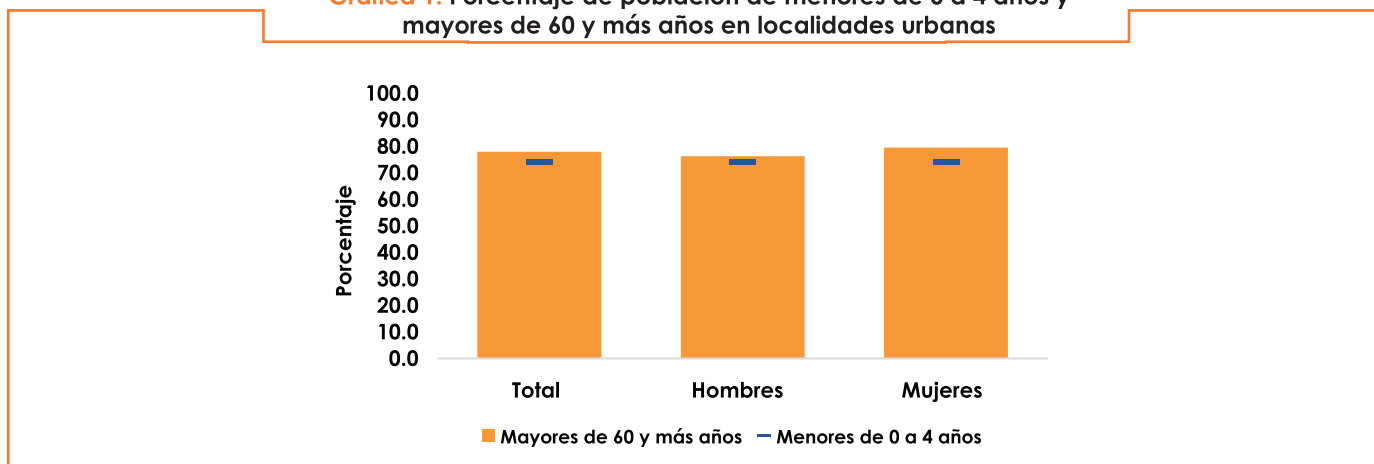
2. Entornos físicos accesibles

Los espacios al aire libre, edificios, transporte y vivienda son características clave del entorno físico de una ciudad, éstos influyen fuertemente sobre la movilidad personal, la seguridad contra lesiones y contra el crimen, la conducta hacia la salud y la participación social. Un entorno físico accesible con las personas mayores asegura un impacto sobre el bienestar y la calidad de vida.⁴

2.1 Urbanización

En la actualidad, es preciso reconocer la ocurrencia de dos cambios demográficos importantes: el rápido envejecimiento poblacional y la migración hacia las ciudades. Esto ha derivado en un aumento significativo del número de personas en edad avanzada que viven en espacios urbanos. En 2020, 78% de la población de 60 años y más radicaba en áreas urbanas del país, porcentaje superior al 74% que alcanza a representar a los menores de 5 años (Gráfica 1).

Gráfica 1. Porcentaje de población de menores de 0 a 4 años y mayores de 60 y más años en localidades urbanas

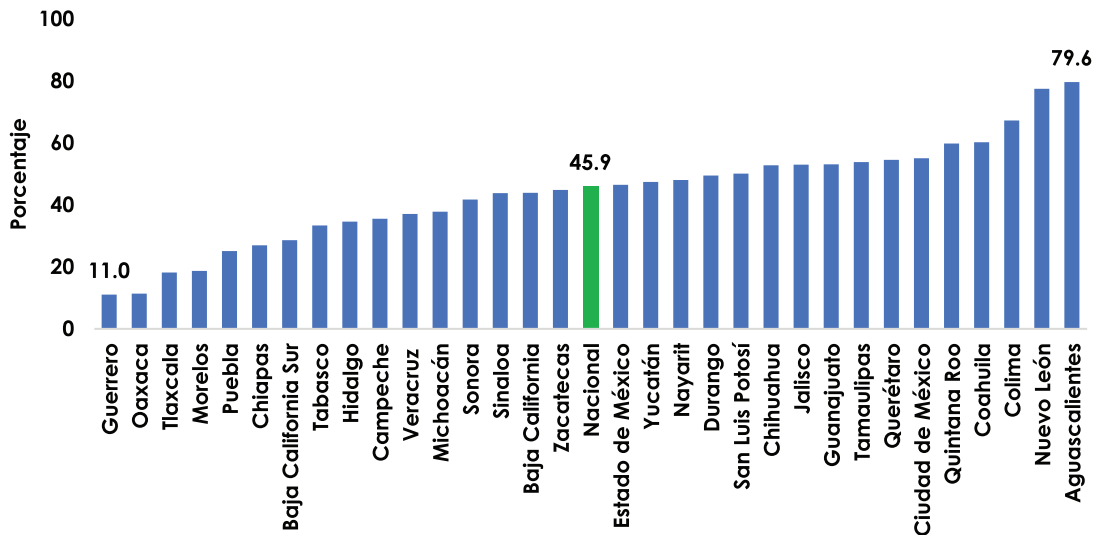


Fuente: Elaborado por SIESDE con datos del Censo de Población y Vivienda 2020.

El tipo de entorno es importante en el envejecimiento debido a las variaciones en la disponibilidad y acceso a recursos o servicios. Sin embargo, en la actualidad, el incremento de personas mayores en espacios urbanos no necesariamente se traduce en entornos accesibles para este segmento de la población. Un acercamiento para poder visualizar esto es a partir de la medida sobre la disponibilidad de banquetas en las vialidades.

En México 45.9% de la población que habita en localidades urbanas reside en manzanas con banquetas en todas sus vialidades, pero existen considerables diferencias al interior país. En un extremo se encuentran entidades como Guerrero y Oaxaca con un 11% y en el otro extremo están Nuevo León y Aguascalientes con más de un 70%. Este escenario requiere de particular atención en la búsqueda por construir ciudades amigables con las personas mayores, pues demuestra que se requiere trabajar en la generación de espacios que faciliten el tránsito peatonal (Gráfica 2).

Gráfica 2. Porcentaje de población urbana que reside en manzanas con banquetas en todas sus vialidades

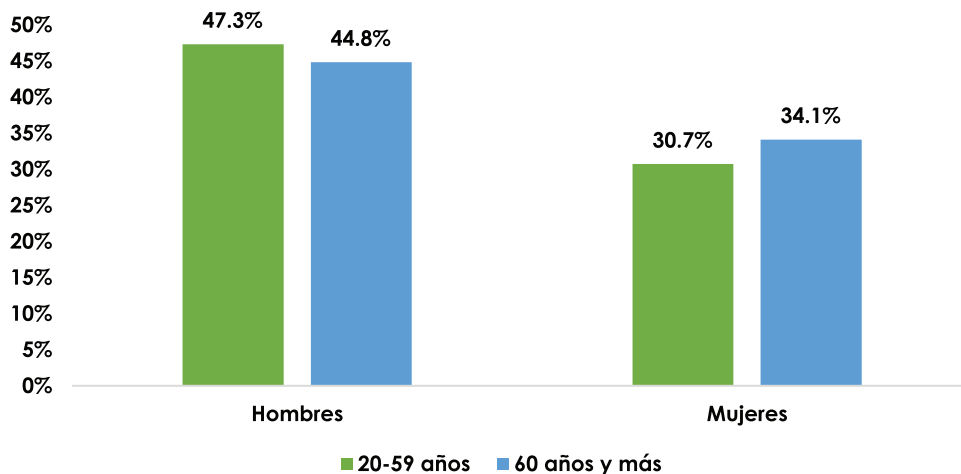


Fuente: Elaborado por SIESDE con datos del Censo de Población y Vivienda. Cuestionario de localidades urbanas, 2020.

2.2 Seguridad en el vecindario

La percepción de seguridad al caminar de noche en el vecindario es mayor para los hombres sin importar el grupo de edad respecto a lo que perciben las mujeres. Está percepción baja conforme avanza la edad en la población masculina, contrario a la percepción femenina que incrementa en edades avanzadas (Gráfica 2).

Gráfica 2. Percepción de seguridad caminando de noche en su vecindario por grupo de edad



Fuente: Elaborado por SIESDE con datos de la Encuesta Nacional de Victimización y Percepción sobre Seguridad Pública (ENVIPE) 2021

3. Entorno social integrador

Un entorno social integrador mantiene actitudes positivas hacia las personas mayores, promueve su participación, los considera para la toma de decisiones, permite el acceso a la información y provee servicios básicos.

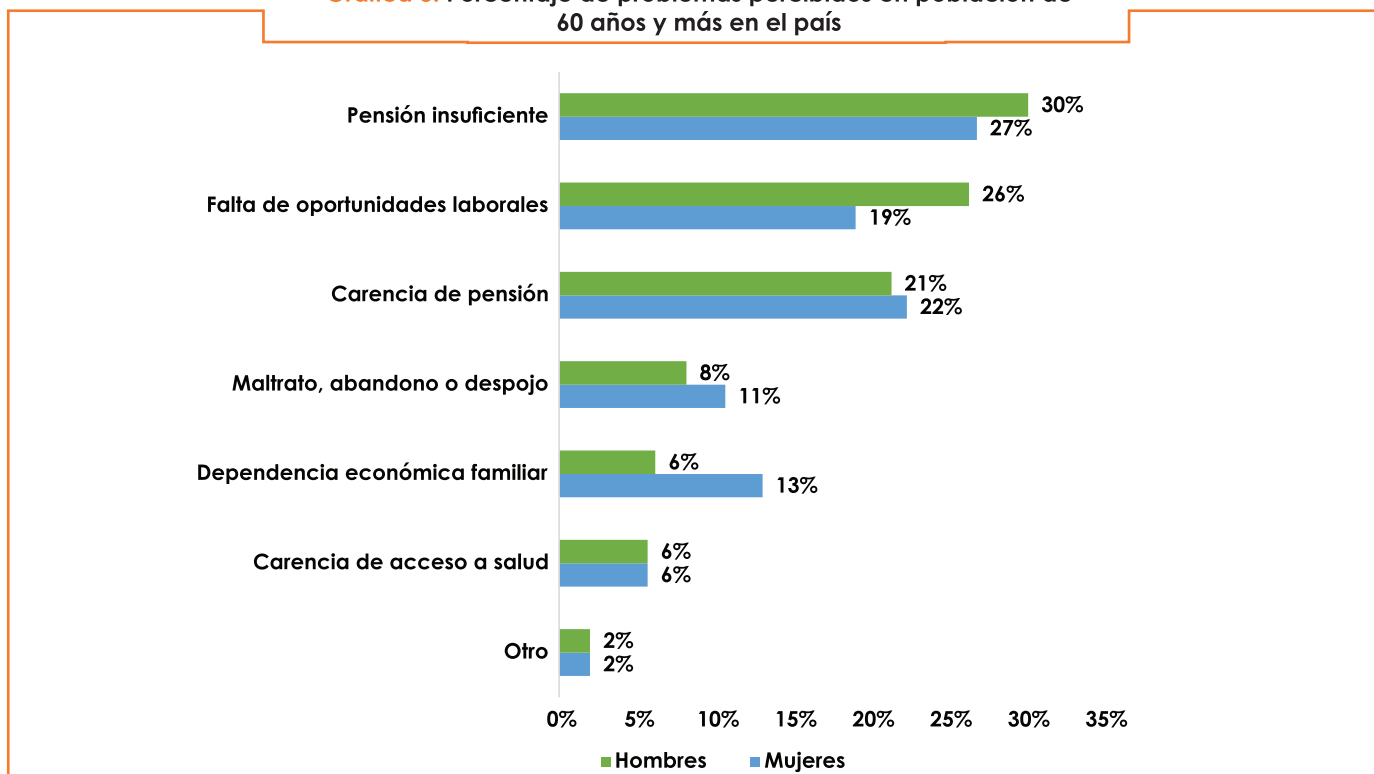
3.1 Derechos humanos

La percepción del respeto a los derechos de las personas mayores cambia conforme avanza la edad y por sexo. El 53.3% de los hombres de 60 años y más considera que sus derechos son respetados, mientras que en las mujeres de 60 años y más es 55%.¹

3.2 Seguridad económica

Las personas mayores perciben la pensión insuficiente, la falta de oportunidades laborales y la carencia de pensión como los tres primeros problemas de las personas adultas mayores, adicionalmente se observa que el maltrato, abandono o despojo y la dependencia económica familiar son más prevalentes en las mujeres en comparación con los hombres (Gráfica 3).

Gráfica 3. Porcentaje de problemas percibidos en población de 60 años y más en el país



Fuente: Elaborado por SIESDE con datos de la Encuesta Nacional sobre Discriminación (ENADIS) 2017

4. Hogar y convivencia familiar

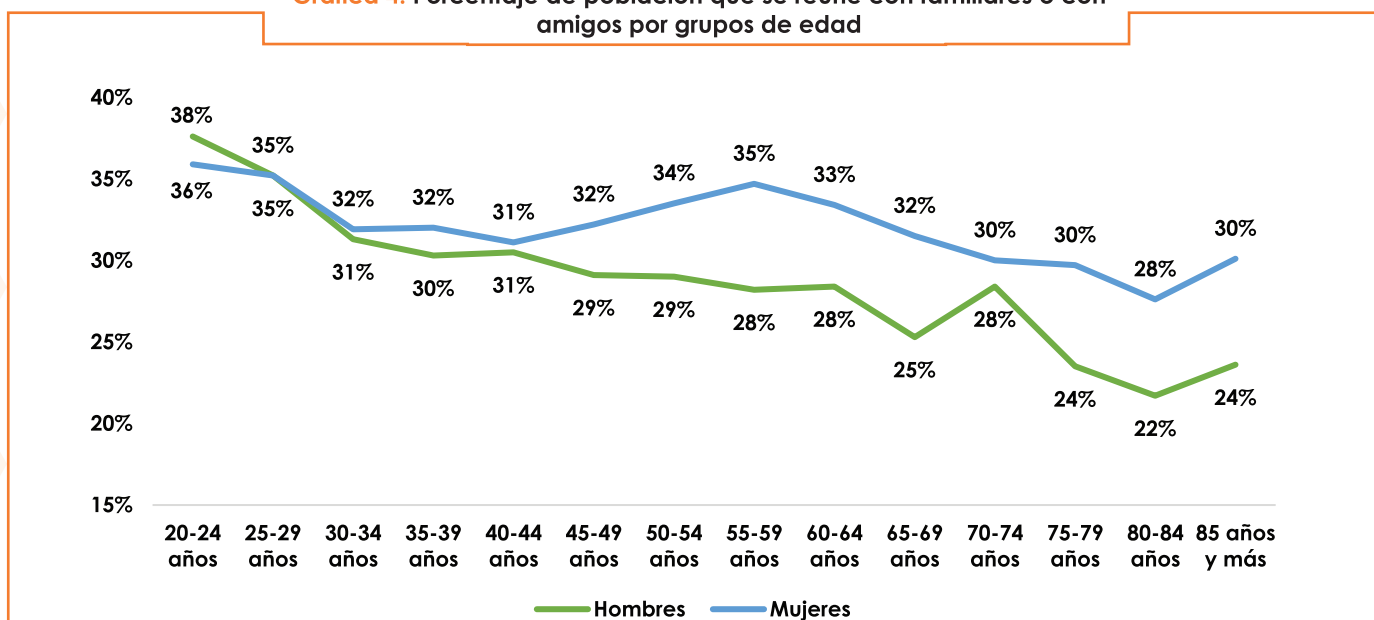
La participación social y las redes de apoyo se encuentran vinculadas directamente con la salud y el bienestar a lo largo de la vida, estas le permiten a la persona mayor gozar de respeto y estima, ejercer sus competencias, y establecer relaciones de apoyo y cuidado, así como mantenerse informados de su entorno.

Se estima que la mayoría de los hombres (98.7%) y mujeres (97.0%) mayores cuentan con la ayuda de familiares y/o amigos, a los cuales pueden acudir en caso de presentarse algún problema.²



La frecuencia con la que una persona mayor se reúne con familiares o amigos es menor en comparación con grupos más jóvenes. Las mujeres mantienen más esta interacción social, siendo 36% en mujeres de 20 a 24 años y disminuyendo a solo 30% en mujeres de 85 años y más. Para el caso de los hombres de 20 a 24 años va de 38%, disminuyendo hasta 22 al 24% a partir de los 80 años. (Gráfica 4)

Gráfica 4. Porcentaje de población que se reúne con familiares o con amigos por grupos de edad



Fuente: Elaborado por SIESDE con datos de la Encuesta Nacional de Uso de Tiempo (ENUT) 2019

5. Participación política

La participación social y política depende de varios factores que incluyen; la cantidad y variedad de actividades, la cercanía al lugar dónde viven, la integración con otros grupos de edad, la inclusión a personas con algún tipo de discapacidad y la difusión de la información de los lugares y fechas de actividades y eventos.³

Del grupo de personas mayores, los hombres tienden a realizar mayores actividades de voluntariado, asistencia a eventos políticos y cuidado de personas mayores o con algún tipo de limitación, las mujeres participan más en cuidado de menores (Cuadro 1).

Cuadro 1. Porcentaje de población de personas mayores que realiza actividades de participación social

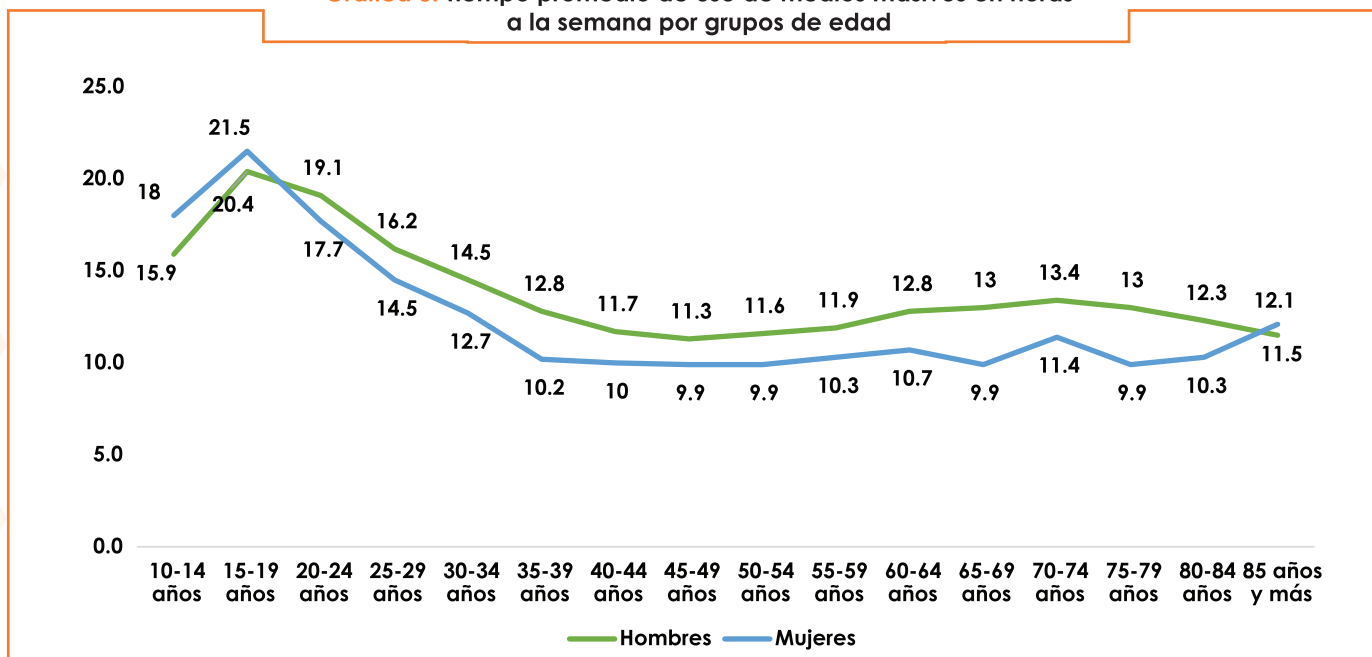
Actividad social	Hombres	Mujeres
Realiza actividades de voluntariado 	5.7%	4.2%
Cuidado de menores de 14 años 	15.7%	20.0%
Cuidado de personas dependientes o personas mayores 	25.2%	23.3%
Asiste a celebraciones cívicas o políticas 	1.8%	1.2%

Fuente: Elaborado por SIESDE con datos de la Encuesta Nacional de Uso de Tiempo (ENUT) 2019

6. Acceso a la información

Los medios de comunicación y el acceso a la información son esenciales para mantener activa a una persona mayor, les provee de cercanía con sus redes sociales y pueden acceder a información oportuna y práctica. Conforme avanza la edad disminuye el tiempo de uso de medios de comunicación masiva, siendo menor entre las mujeres. Para el grupo de 60 años y más el tiempo promedio es de 12.9 horas a la semana para hombres y 10.6 horas a la semana para las mujeres (Gráfica 3).

Gráfica 3. Tiempo promedio de uso de medios masivos en horas a la semana por grupos de edad



Fuente: Elaborado por SIESDE con datos de la Encuesta Nacional de Uso de Tiempo (ENUT) 2019

Al interior del país, se observa una gran heterogeneidad en el porcentaje de personas mayores que usan al menos una vez a la semana el internet, donde destaca: Nuevo León, Ciudad de México, Baja California, Quintana Roo y Sonora, con más del 40% (Figura 4).

Figura 4. Tiempo promedio de uso de medios masivos en horas a la semana en personas mayores



Fuente: Elaborado por SIESDE con datos de la Encuesta Nacional sobre Disponibilidad y Uso de Tecnologías de la Información en los Hogares (ENDUTIH) 2020

7. Conclusiones

Las ciudades amigables con el envejecimiento y que permiten un desarrollo favorable deben proteger a las personas más vulnerables, respetar sus decisiones y estilos de vida, optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de lograr la máxima calidad de vida de las personas mayores.³



Serán de mucha utilidad la identificación de oportunidades de mejora de los entornos, sin importar el tamaño del lugar, para así considerar las adecuaciones necesarias y evolucionar a espacios amigables con las personas mayores, considerando género y cultura, promoviendo autodeterminación, calidad de vida y prosperidad.

Referencias

1. Madrid, ciudad amigable con las personas mayores - Red Mundial OMS de Ciudades Amigables con las Personas Mayores - Ayuntamiento de Madrid [Internet]. [citado 22 de septiembre de 2022]. Disponible en: <https://www.madrid.es/portales/munimadrid/es/Inicio/Mayores/Madrid-ciudad-amigable-con-las-personas-mayores/?vgnextfmt=default&vgnextoid=aec7864956ba1510VgnVCM1000000b205a0aRCRD&vgnextchannel=cf30b7dd3f7fe410VgnVCM1000000b205a0aRCRD&idCapitulo=8569173>
2. Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores, Secretaría de Salud. Ciudades amigables con las personas mayores, ¿cómo son? [Internet]. Disponible en: <https://www.gob.mx/inapam/prensa/ciudades-amigables-con-las-personas-mayores-como-son?idiom=es>
3. Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [citado 9 de septiembre de 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/ciudades-comunidades-amigables-con-personas-mayores>
4. Organización Mundial de la Salud. Medición del grado de adaptación de las ciudades a las personas mayores: guía para el uso de los indicadores básicos [Internet]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2015 [citado 15 de septiembre de 2022]. 115 p. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/203832>