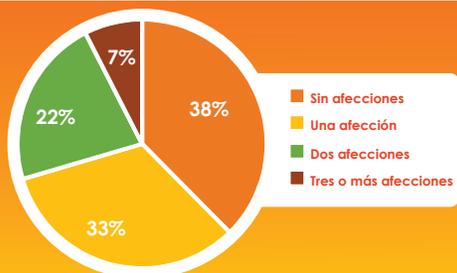




## AFECCIONES CRÓNICAS<sup>1</sup>

- En México, 7 de cada 10 personas mayores reportan al menos una afección crónica (hipertensión, diabetes, enfermedad pulmonar, enfermedad vascular cerebral, infarto agudo de miocardio, cáncer, artritis o reumatismo).
- Existen diferencias en la prevalencia de enfermedades crónicas entre hombres y mujeres mayores.
- Se estima que 5 de cada 10 hombres y 3 de cada 10 mujeres viven sin afecciones crónicas.

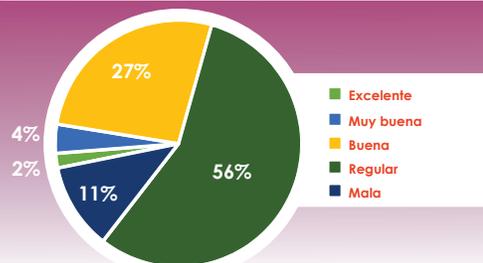
Número de afecciones en la población de 60 años y más



## SALUD AUTO REPORTADA<sup>1</sup>

- Los hombres tienen mejor percepción de su salud 35.8% de ellos consideran tener una buena a excelente salud y 29.8% de las mujeres considera su salud como buena a excelente.
- Mientras que las mujeres presentan una peor percepción de su salud 12.7% de las mujeres consideran su salud como mala comparado con 9.6% de los hombres.

Salud autodeclarada en personas de 60 años y más



## ADICCIONES<sup>2</sup>

Quintana Roo (12.1%), Colima (10.5%), Nuevo León (10.4%) y Coahuila (10.2%) son las entidades con mayor porcentaje de personas de 60 años y más que reportó consumir alcohol en exceso en el último mes.

Chihuahua (24.9%), Morelos (17%), Sonora (15.6%), CDMX (14.6%) y Zacatecas (14.2%) son las entidades con mayor porcentaje de fumadores de 60 años y más.

Consumo excesivo de alcohol y consumo de tabaco en personas de 60 años o más



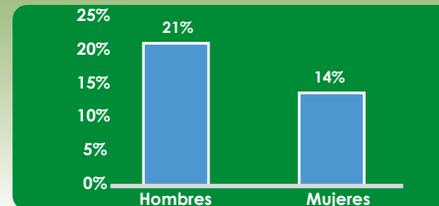
## ESTADO DE NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA<sup>2</sup>

La obesidad es más prevalente en las mujeres de 60 años y más y reportan menos actividad física.

Sobrepeso u obesidad en personas de 60 años o más



Porcentaje de personas de 60 años o más que cumplen con el requerimiento mínimo de Actividad física\*



Fuente: 1. Estudio Nacional de Salud y Envejecimiento 2018.[Internet]. México:ENASEM; 2018. [July 2022]. Available: [http://www.enasem.org/Index\\_Esp.aspx](http://www.enasem.org/Index_Esp.aspx)

2. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. [Internet]. México: INSP; 2012. [July 2022]. Available: <https://ensanut.insp.mx>

\* Actividad física de moderada a intensa al menos 150 minutos a la semana