

PANORAMA DEL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL, DEPENDENCIA FUNCIONAL Y MORTALIDAD EN CIUDAD DE MÉXICO



CONACYT



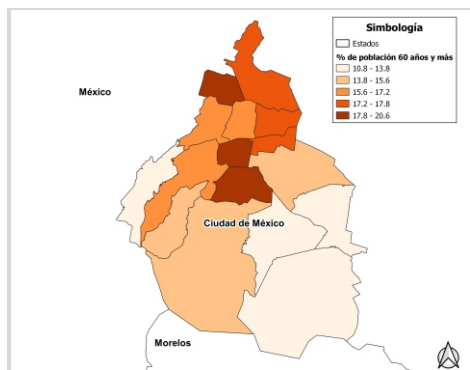
Envejecimiento poblacional.

Hay 9.2 millones de personas en la Ciudad de México.

- Un 48% son hombres y 52% mujeres.
- El 5% son menores de 5 años.
- Un 13% tienen entre 5 y 14 años.
- Se estima que 66% tienen entre los 15 y 59 años.
- El 16% son personas adultas mayores, de 60 años y más.

La Ciudad de México es la entidad federativa con el mayor porcentaje de población adulta mayor, la población de 60 años representa el triple de la población de menores de 5 años.

Porcentaje de población de 60 años y más por entidad. Ciudad de México, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

En la Ciudad de México, al ser la entidad con mayor porcentaje de población adulta mayor y con un alto índice de envejecimiento en 7 de sus delegaciones, es necesario realizar adaptaciones en sus sistemas urbanos y económicos para asegurar la accesibilidad en todos los rubros.

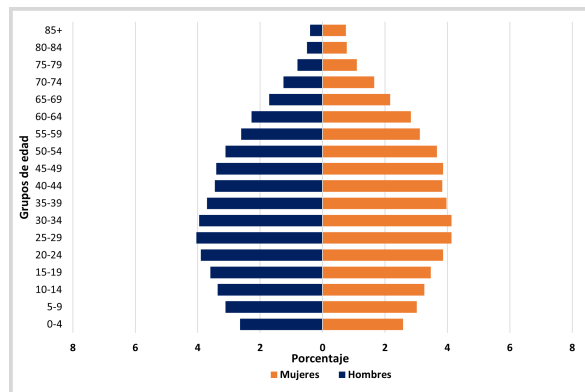
Dependencia funcional.

La dependencia funcional se estima a partir del nivel de dificultad que presenta la persona en al menos un dominio: ver, oír, hablar, caminar, bañarse y/o recordar. Una persona puede ser funcional o independiente (no reporta dificultad); presentar dependencia leve (poca dificultad); severa (mucho dificultad); o total (no puede realizar la actividad).² Con base en esta clasificación, se calcula que en la ciudad de México un 78% de la población de 20 y más años es funcional o independiente, 15% presenta dependencia leve, 6% severa y 1% total.

- A partir de los 40 años, el porcentaje de personas con dependencia leve incrementa hasta alcanzar 41% entre los de 80 y 84 años.
- La dependencia severa incrementa a partir de los 60 años y la dependencia total a partir de los 85 años.

1. Ham, R. (1999) El envejecimiento en México: de los conceptos a las necesidades. Papeles de Población, vol. 5, núm. 19, pp. 7-21
2. Esta clasificación considera el criterio de mayor grado de limitación, es decir, basta con reportar que no puede realizar al menos una de las actividades para ser dependiente total, aun cuando en las demás actividades se presente poca o mucha dificultad.

Pirámide poblacional. Ciudad de México, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

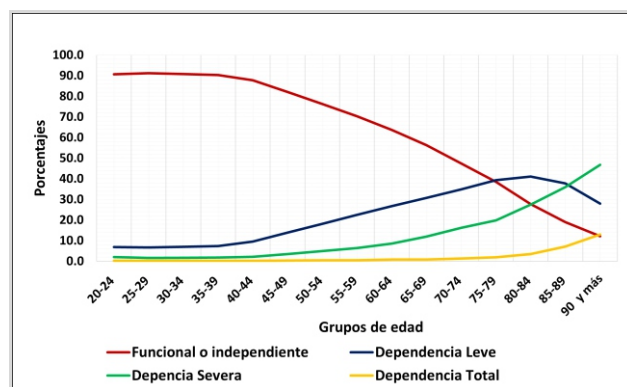
El envejecimiento poblacional se entiende como un incremento porcentual y absoluto de la población adulta mayor.¹

En la Ciudad de México hay poco más de 1.4 millones de habitantes de 60 años y más (43% hombres y 57% mujeres).

- Por cada 100 menores de 0 a 14 años hay cerca de 90 personas de 60 años y más.
- Hay cerca de 15 personas de 80 años y más por cada 100 personas de 60 años y más.

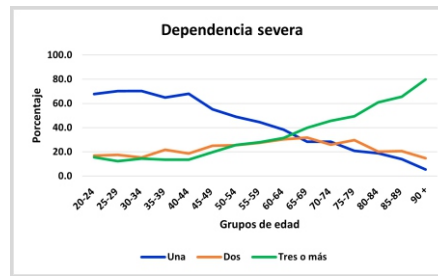
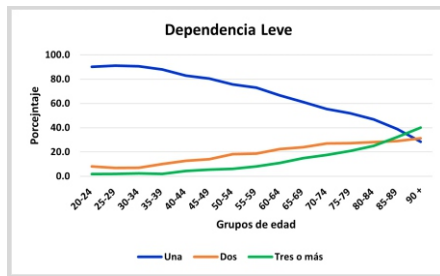
Iztapalapa Xochimilco Cuajimalpa de Morelos Tláhuac Milpa Alta	Gustavo A. Madero Alvaro Obregón Tlalpan La Magdalena Contreras	Benito Juárez Coyoacán Miguel Hidalgo Cuahutemoc Azcapotzalco Iztacalco Venustiano Carranza
Delegaciones con menor envejecimiento	Delegaciones en proceso de envejecimiento	Delegaciones con mayor envejecimiento
Menos del 15% de la población tiene 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay entre 80 y 100 personas de 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay más de 100 personas de 60 años y más.

Niveles de dependencia por grupos de edad. Ciudad de México, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

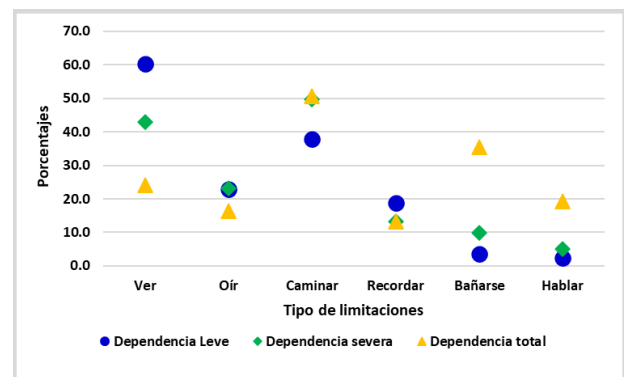
Número de limitaciones por nivel de dependencia. Ciudad de México, 2020



*El indicador número de limitaciones por nivel de dependencia se estima para la dependencia leve, severa y total, pero para el estado no se reporta la dependencia total porque la calidad del dato es baja entre los grupos de edad, presentando coeficientes de variación superiores al 30%. Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

- La mayoría de las personas con dependencia leve tiene una limitación. Sin embargo, a partir de los 80 años la mayoría tiene 2 o 3 limitaciones.
- En el grupo con dependencia severa, la mayoría tiene sólo una limitación. Pero a partir de los 60 años hay un mayor porcentaje de personas en este grupo que tienen tres o más limitaciones.
- La limitación más frecuente entre las personas con dependencia leve es la dificultad para ver (60%), en el grupo de personas con dependencia severa las más frecuentes son las limitaciones para caminar (50%) y ver (43%), mientras que en las personas con dependencia total la dificultad para caminar (51%) es la más común.

Tipo de limitaciones por nivel de dependencia. Ciudad de México, 2020



Nota: Los porcentajes pueden sumar más del 100% debido a que una persona puede tener más de un tipo de limitación. Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Si bien, la Ciudad de México es una de las metrópolis con mejores condiciones para la movilidad, se debe asegurar que el acceso a estas sea de forma homogénea entre las delegaciones, considerando la densidad poblacional así como la demanda de servicios básicos y de salud que se requieren.

Mortalidad.

Las cinco principales causas de muerte en la Ciudad de México durante el 2020 fueron el COVID-19, las enfermedades isquémicas del corazón, diabetes mellitus, la neumonía o influenza y los tumores malignos.

Tasa de mortalidad de las principales causas de muerte en población adulta por grupos de edad, Ciudad de México, 2020				
50-59 años	60-69 años	70-79 años	80-89 años	90 + años
COVID-19 556.3	COVID-19 1007.8	COVID-19 1502.7	Enf. isquémicas del corazón 2583.5	Enf. isquémicas del corazón 8480.8
Diabetes mellitus 201.1	Diabetes mellitus 451	Diabetes mellitus 876.6	COVID-19 1849.8	Diabetes mellitus 2324.7
Enf. isquémicas del corazón 116.3	Enf. isquémicas del corazón 302.9	Enf. isquémicas del corazón 763.7	Diabetes mellitus 1611.8	COVID-19 1659.3
Neumonía o influenza 96	Tumores malignos ¹ 192.2	Tumores malignos ¹ 353.1	Enf. hipertensivas 660.6	Enf. hipertensivas 1475.3
Tumores malignos ¹ 87.1	Neumonía o influenza 188.3	Neumonía o influenza 310.6	Neumonía o influenza 583.5	Enf. crónicas de las vías respiratorias 1459.5

Muertes por cada 100,000 habitantes

1. No incluye tumores del cuello, cuerpo o del útero, mama, próstata, tráquea, bronquios y pulmones

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos de la Dirección General de Información en Salud. Mortalidad 2020

Similar que el nivel nacional, la mayor parte de las causas de muerte en la Ciudad de México se asocian con COVID-19, seguida por patologías no transmisibles. Al ser una entidad con gran concentración nacional y migración de personas se deben tener estrategias propias para contener brotes. Adicionalmente se debe reforzar el acceso a espacios propicios para la actividad física, movilidad adecuada para peatones y ciclistas, así como accesibilidad a estilos de vida saludables. Adicionalmente, por la densidad poblacional, es necesario continuar con las labores preventivas en materia ambiental.