

# PANORAMA DEL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL, DEPENDENCIA FUNCIONAL Y MORTALIDAD EN CHIAPAS



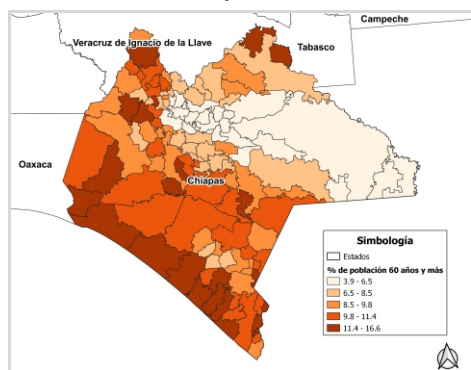
## Envejecimiento poblacional.

Hay 5.5 millones de personas en Chiapas.

- Un 49% son hombres y 51% mujeres.
- El 10% son menores de 5 años.
- Un 22% tienen entre 5 y 14 años.
- Se estima que 59% tienen entre los 15 y 59 años.
- El 9% son personas adultas mayores, de 60 años y más.

Chiapas es una de las pocas entidades en las que el grupo de menores de 5 años aún es mayor que la población adulta mayor.

## Porcentaje de población de 60 años y más por entidad. Chiapas, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Chiapas es la segunda entidad con menor proporción de población adulta mayor al igual que con un bajo índice de envejecimiento. Se debe poner especial atención en la calidad de vida de este grupo poblacional y en las características del acceso a salud en esta entidad.

## Dependencia funcional.

La dependencia funcional se estima a partir del nivel de dificultad que presenta la persona en al menos un dominio: ver, oír, hablar, caminar, bañarse y/o recordar. Una persona puede ser funcional o independiente (no reporta dificultad); presentar dependencia leve (poca dificultad); severa (mucho dificultad); o total (no puede realizar la actividad).<sup>2</sup>

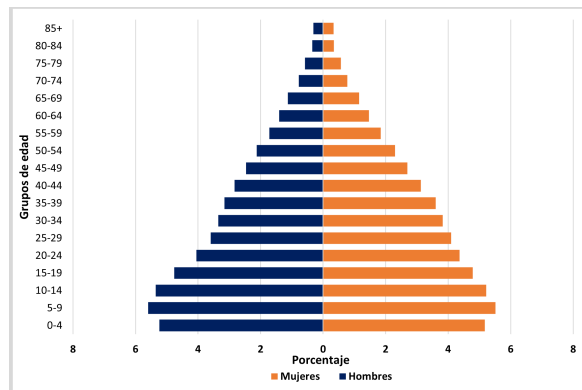
Con base en esta clasificación, se calcula que en Chiapas un 83% de la población de 20 y más años es funcional o independiente, 11% presenta dependencia leve, 5% severa y 1% total.

- A partir de los 40 años, el porcentaje de personas con dependencia leve incrementa hasta alcanzar 35% entre los de 75 y 79 años.
- La dependencia severa incrementa a partir de los 60 años y la dependencia total a partir de los 85 años.

1. Ham, R. (1999) El envejecimiento en México: de los conceptos a las necesidades. Papeles de Población, vol. 5, núm. 19, pp. 7-21

2. Esta clasificación considera el criterio de mayor grado de limitación, es decir, basta con reportar que no puede realizar al menos una de las actividades para ser dependiente total, aun cuando en las demás actividades se presente poca o mucha dificultad.

## Pirámide poblacional. Chiapas, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

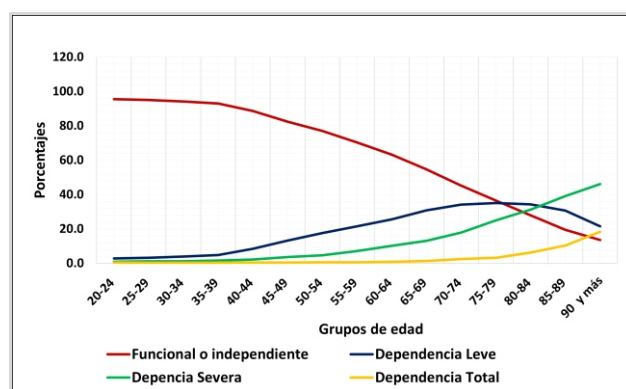
El envejecimiento poblacional se entiende como un incremento porcentual y absoluto de la población adulta mayor.<sup>1</sup>

En Chiapas hay 510,321 habitantes de 60 años y más (49% hombres y 51% mujeres).

- Por cada 100 menores de 0 a 14 años hay cerca de 29 personas de 60 años y más.
- Hay cerca de 15 personas de 80 años y más por cada 100 personas de 60 años y más.

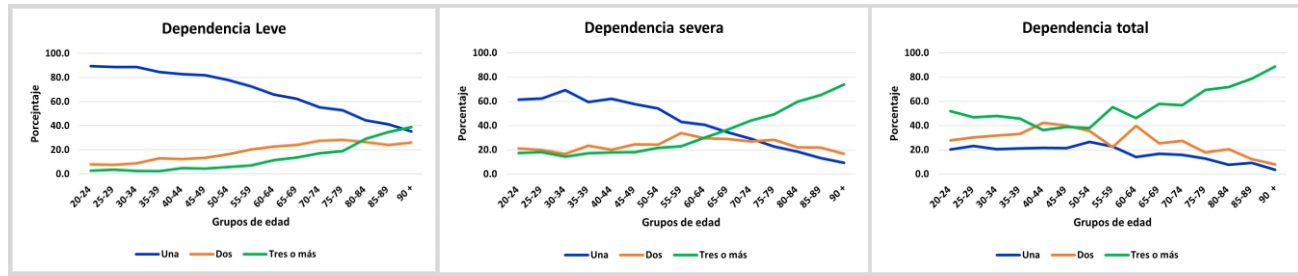
Santiago el Pinar Mitontic Chalchihuitán	Tuxtla Gutiérrez Tapachula Comitán de Domínguez	La Libertad Catazajá Ariaga
Municipios con menor envejecimiento	Municipios más poblados en proceso de envejecimiento	Municipios con mayor envejecimiento
Menos del 4.5% de la población tiene 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay entre 34 y 40 personas de 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay más de 57 personas de 60 años y más.

## Niveles de dependencia por grupos de edad. Chiapas, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

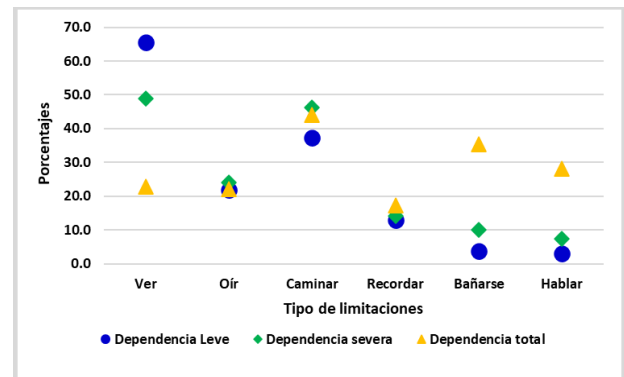
## Número de limitaciones por nivel de dependencia. Chiapas, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

- La mayoría de las personas con dependencia leve tiene una limitación. Sin embargo, a partir de los 80 años la mayoría tiene 2 o 3 limitaciones.
- En el grupo con dependencia severa, la mayoría tiene sólo una limitación. Pero a partir de los 60 años hay un mayor porcentaje de personas en este grupo que tienen tres o más limitaciones.
- Entre la población con dependencia total, las personas con tres o más limitaciones presentan variaciones a lo largo de la vida, se vuelven prevalentes en especial a partir de los 65 años.
- La limitación más frecuente entre las personas con dependencia leve es la dificultad para ver (66%), en el grupo de personas con dependencia severa las más frecuentes son las limitaciones para ver (49%) y caminar (46%), mientras que en las personas con dependencia total la dificultad para caminar (44%) es la más común.

## Tipo de limitaciones por nivel de dependencia. Chiapas, 2020.



Nota: Los porcentajes pueden sumar más del 100% debido a que una persona puede tener más de un tipo de limitación.

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Pese a tener una población relativamente joven, las limitaciones funcionales se encuentran presentes en etapas de edad tempranas en contraste con el nivel nacional. Esta entidad debe enfocarse en diagnóstico, terapia o tratamiento oportuno, así como en políticas de prevención.

## Mortalidad.

Las cinco principales causas de muerte en Chiapas durante el 2020 fueron las enfermedades del corazón, la diabetes mellitus, el COVID-19, los tumores malignos y las enfermedades del hígado.

### Tasa de mortalidad de las principales causas de muerte en población adulta por grupos de edad, Chiapas, 2020

50-59 años	60-69 años	70-79 años	80-89 años	90 y + años
Diabetes mellitus 268.7	Diabetes mellitus 584.9	Enf. isquémicas del corazón 1133.5	Enf. isquémicas del corazón 3282	Enf. isquémicas del corazón 7373.4
Enf. isquémicas del corazón 139.6	Enf. isquémicas del corazón 412.8	Diabetes mellitus 1008.5	Diabetes mellitus 1439.3	Senilidad 2524.3
COVID-19 126.7	COVID-19 305.4	COVID-19 459.7	Senilidad 781.5	Desnutrición y otras deficiencias nutricionales 1474.7
Enf. del hígado 113.7	Tumores malignos <sup>1</sup> 205.5	Tumores malignos <sup>1</sup> 387	Enf. hipertensivas 745.7	Diabetes mellitus 1396.6
Tumores malignos <sup>1</sup> 76.9	Enf. del Hígado 200.8	Enf. del Hígado 326.3	Enf. crónicas de las vías respiratorias 652.4	Enf. hipertensivas 1223.1

Muertes por cada 100,000 habitantes

1. No incluye tumores del cuello, cuerpo o del útero, mama, próstata, tráquea, bronquios y pulmones

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos de la Dirección General de Información en Salud. Mortalidad 2020

Chiapas fue alguna de las entidades en las que el COVID-19 no fue la primera causas de muerte. Sería necesario identificar si esto se debió a alguna deficiencia en el registro de los casos o de la cobertura de salud, así como a factores sociodemográficos propios de la entidad.