

PANORAMA DEL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL, DEPENDENCIA FUNCIONAL Y MORTALIDAD EN DURANGO



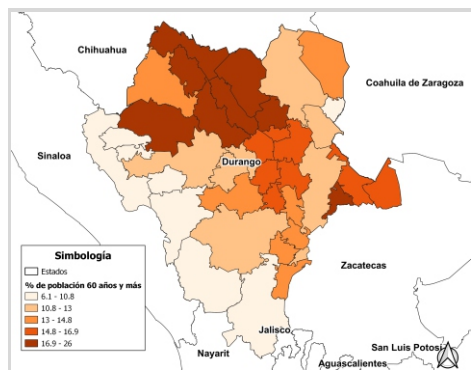
Envejecimiento poblacional.

Hay 1.8 millones de personas en Durango.

- Un 49% son hombres y 51% mujeres.
- El 9% son menores de 5 años.
- Un 19% tienen entre 5 y 14 años.
- Se estima que 61% tienen entre los 15 y 59 años.
- El 11% son personas adultas mayores, de 60 años y más.

Durango presenta cifras similares al nivel nacional en cuanto a proporción de personas adultas mayores y personas de 5 años o menos, indicando un proceso de envejecimiento poblacional.

Porcentaje de población de 60 años y más por entidad. Durango, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Generar condiciones adecuadas para la población adulta mayor es una necesidad en Durango, considerando el avance de sus municipios en el proceso de envejecimiento.

Dependencia funcional.

La dependencia funcional se estima a partir del nivel de dificultad que presenta la persona en al menos un dominio: ver, oír, hablar, caminar, bañarse y/o recordar. Una persona puede ser funcional o independiente (no reporta dificultad); presentar dependencia leve (poca dificultad); severa (mucho dificultad); o total (no puede realizar la actividad).²

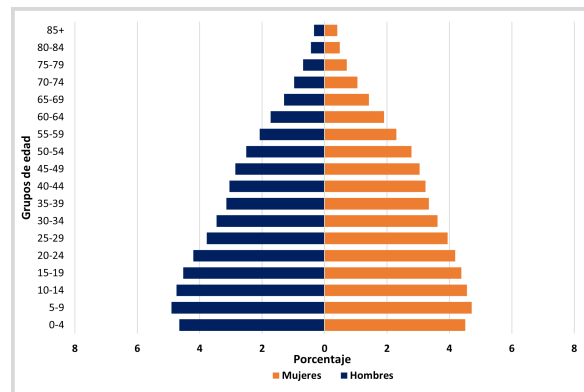
Con base en esta clasificación, se calcula que en Durango un 77% de la población de 20 y más años es funcional o independiente, 16% presenta dependencia leve, 6% severa y 1% total.

- A partir de los 40 años, el porcentaje de personas con dependencia leve incrementa hasta alcanzar 38% entre los de 70 y 74 años.
- La dependencia severa incrementa a partir de los 60 años y la dependencia total a partir de los 80 años.

1. Ham, R. (1999) El envejecimiento en México: de los conceptos a las necesidades. Papeles de Población, vol. 5, núm. 19, pp. 7-21

2. Esta clasificación considera el criterio de mayor grado de limitación, es decir, basta con reportar que no puede realizar al menos una de las actividades para ser dependiente total, aun cuando en las demás actividades se presente poca o mucha dificultad.

Pirámide poblacional. Durango, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

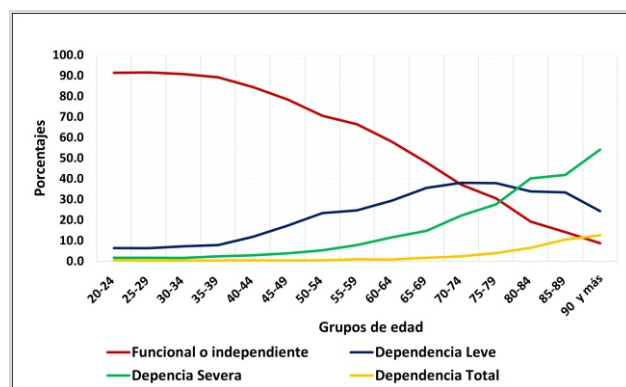
El envejecimiento poblacional se entiende como un incremento porcentual y absoluto de la población adulta mayor.¹

En Durango hay 209,841 habitantes de 60 años y más (48% hombres y 52% mujeres).

- Por cada 100 menores de 0 a 14 años hay cerca de 41 personas de 60 años y más.
- Hay cerca de 15 personas de 80 años y más por cada 100 personas de 60 y más años.

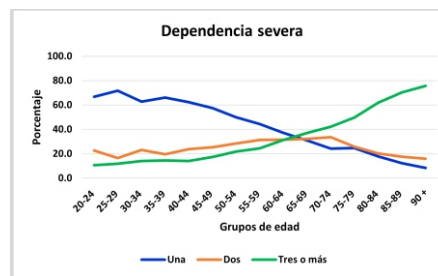
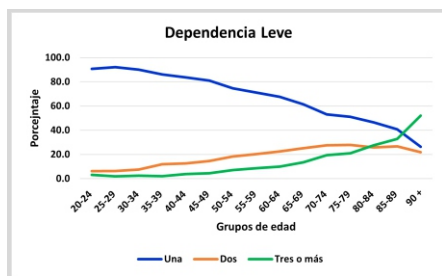
Tamazula Pueblo Nuevo Mezquital	Guadalupe Victoria Cuencamé Canatlán	San Bernardo Ocampo Indé Hidalgo
Municipios con menor envejecimiento	Municipios más poblados en proceso de envejecimiento	Municipios con mayor envejecimiento
Menos del 9% de la población tiene 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay entre 43 y 55 personas de 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay más de 80 personas de 60 años y más.

Niveles de dependencia por grupos de edad. Durango, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

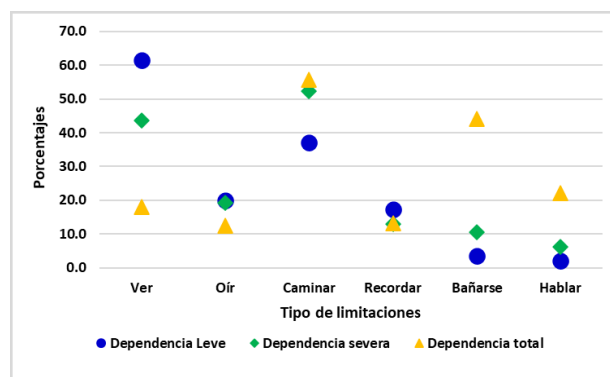
Número de limitaciones por nivel de dependencia. Durango, 2020.



*El indicador número de limitaciones por nivel de dependencia se estima para la dependencia leve, severa y total, pero para el estado no se reporta la dependencia total porque la calidad del dato es baja entre los grupos de edad, presentando coeficientes de variación superiores al 30%. Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

- La mayoría de las personas con dependencia leve tiene una limitación. Sin embargo, a partir de los 80 años la mayoría tiene 2 o 3 limitaciones.
- En el grupo con dependencia severa, la mayoría tiene sólo una limitación. Pero a partir de los 60 años hay un mayor porcentaje de personas en este grupo que tienen tres o más limitaciones.
- La limitación más frecuente entre las personas con dependencia leve es la dificultad para ver (61%), en el grupo de personas con dependencia severa las más frecuentes son las limitaciones para caminar (52%) y ver (44%), mientras que en las personas con dependencia total las dificultades para caminar (56%) y bañarse (44%) son las más comunes.

Tipo de limitaciones por nivel de dependencia. Durango, 2020.



Nota: Los porcentajes pueden sumar más del 100% debido a que una persona puede tener más de un tipo de limitación. Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Prevenir limitaciones funcionales es necesario en Durango, así como evaluar sus espacios y entornos urbanos para asegurar una adecuada movilidad y seguridad en los hogares de la entidad, debido a que las principales limitaciones en su población están asociadas con ver y caminar.

Mortalidad.

Las cinco principales causas de muerte en Durango durante el 2020 fueron las enfermedades isquémicas del corazón, el COVID-19, la diabetes mellitus, los tumores malignos y la neumonía o influenza.

Tasa de mortalidad de las principales causas de muerte en población adulta por grupos de edad, Durango, 2020				
50-59 años	60-69 años	70-79 años	80-89 años	90 y + años
COVID-19 304.4	COVID-19 722.4	Enf. isquémicas del corazón 1342.7	Enf. isquémicas del corazón 4018.5	Enf. isquémicas del corazón 8479.9
Enf. isquémicas del corazón 157.9	Enf. isquémicas del corazón 457.3	COVID-19 1142.8	COVID-19 1428.8	Enf. crónicas de las vías respiratorias 1186
Diabetes mellitus 114.9	Diabetes mellitus 354.6	Diabetes mellitus 669.7	Diabetes mellitus 1124.4	COVID-19 1146.5
Tumores malignos ¹ 62.2	Neumonía o influenza 149.2	Tumores malignos ¹ 281.5	Enf. crónicas de las vías respiratorias 718.5	Diabetes mellitus 929
Neumonía o influenza 57.2	Tumores malignos ¹ 133.4	Neumonía o influenza 268.2	Neumonía o influenza 617	Enf. de otras partes del aparato digestivo ² 691.8

Muertes por cada 100,000 habitantes

1. No incluye tumores del cuello, cuerpo o del útero, mama, próstata, tráquea, bronquios y pulmones

2. No incluye enfermedades del Hígado

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos de la Dirección General de Información en Salud. Mortalidad 2020

COVID-19 prevaleció como una causa importante de muerte, de igual forma se observa una fuerte carga de mortalidad por patologías no transmisibles que de igual forma se asocian con muerte por COVID-19. En Durango se deben proveer programas de prevención y servicios de salud adecuados para asegurar un envejecimiento con la máxima calidad posible a las personas que padecen alguna patología crónica degenerativa.