

# PANORAMA DEL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL, DEPENDENCIA FUNCIONAL Y MORTALIDAD EN EL ESTADO DE MÉXICO



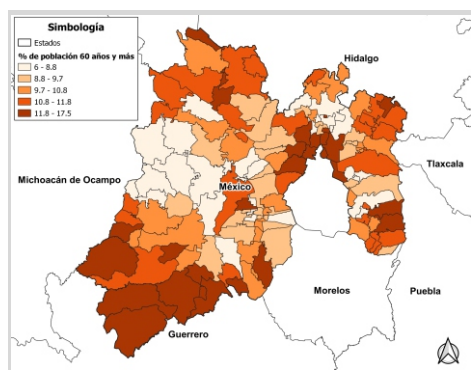
## Envejecimiento poblacional.

Hay casi 17 millones de personas en el Estado de México.

- Un 49% son hombres y 51% mujeres.
- El 8% son menores de 5 años.
- Un 17% tienen entre 5 y 14 años.
- Se estima que 64% tienen entre los 15 y 59 años.
- El 11% son personas adultas mayores, de 60 años y más.

La población adulta mayor es 3 puntos porcentuales mayor que el grupo de personas de menores de 5 años, y al ser una de las entidades más pobladas, el Estado de México debe atender con urgencia las oportunidades que presenta el grupo de adultos mayores.

### Porcentaje de población de 60 años y más por entidad. Estado de México, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

El Estado de México debe asegurar condiciones adecuadas que permitan llegar a etapas avanzadas de la vida con el menor número de limitaciones funcionales posibles, por otro lado atender el acceso a espacios adecuados y servicios aptos para la población con alguna limitación.

## Dependencia funcional.

La dependencia funcional se estima a partir del nivel de dificultad que presenta la persona en al menos un dominio: ver, oír, hablar, caminar, bañarse y/o recordar. Una persona puede ser funcional o independiente (no reporta dificultad); presentar dependencia leve (poca dificultad); severa (mucho dificultad); o total (no puede realizar la actividad).<sup>2</sup>

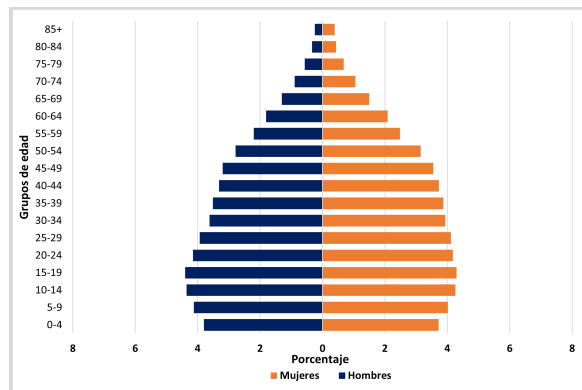
Con base en esta clasificación, se calcula que en el Estado de México un 80% de la población de 20 y más años es funcional o independiente, 14% presenta dependencia leve, 5% severa y 1% total.

- A partir de los 40 años, el porcentaje de personas con dependencia leve incrementa hasta alcanzar 41% entre los de 80 y 84 años.
- La dependencia severa incrementa a partir de los 60 años y la dependencia total a partir de los 85 años.

1. Ham, R. (1999) El envejecimiento en México: de los conceptos a las necesidades. Papeles de Población, vol. 5, núm. 19, pp. 7-21

2. Esta clasificación considera el criterio de mayor grado de limitación, es decir, basta con reportar que no puede realizar al menos una de las actividades para ser dependiente total, aun cuando en las demás actividades se presente poca o mucha dificultad.

## Pirámide poblacional. Estado de México, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

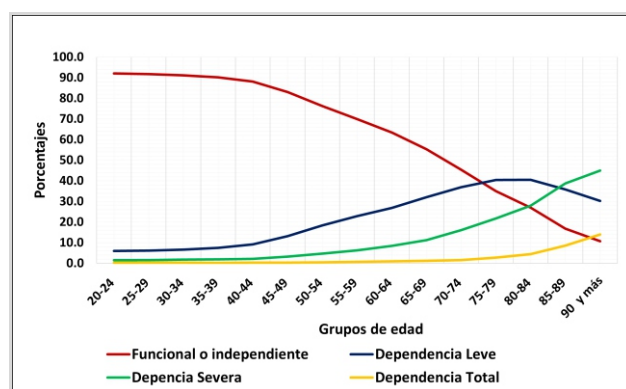
El envejecimiento poblacional se entiende como un incremento porcentual y absoluto de la población adulta mayor.<sup>1</sup>

En el Estado de México hay casi 2 millones de habitantes de 60 años y más (46% hombres y 54% mujeres).

- Por cada 100 menores de 0 a 14 años hay cerca de 47 personas de 60 años y más.
- Hay cerca de 11 personas de 80 años y más por cada 100 personas de 60 años y más.

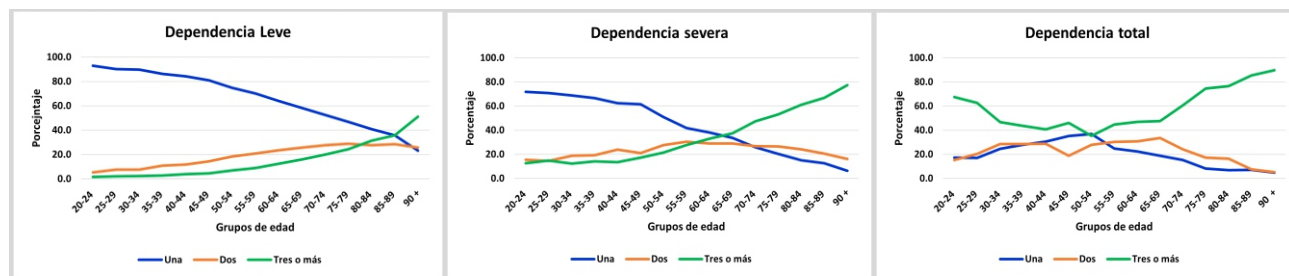
San Antonio la Isla Nexhtlalpan Huehuetoca	Ecatepec de Morelos Naucalpan de Juárez Cuautitlán Izcalli Atizapán de Zaragoza	Tlalneпанtla de Baz Nezahualcóyotl Coacalco de Berriozábal
Municipios con menor envejecimiento	Municipios más poblados en proceso de envejecimiento	Municipios con mayor envejecimiento
Menos del 7% de la población tiene 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay entre 61 y 71 personas de 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay más de 71 personas de 60 años y más.

## Niveles de dependencia por grupos de edad. Estado de México, 2020



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

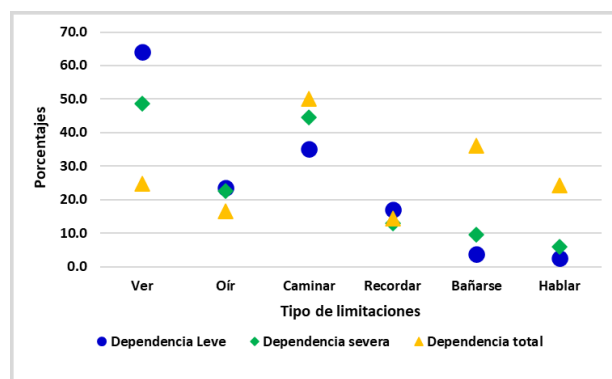
## Número de limitaciones por nivel de dependencia. Estado de México, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

- La mayoría de las personas con dependencia leve tiene una limitación. Sin embargo, a partir de los 75 años la mayoría tiene 2 o 3 limitaciones.
- En el grupo con dependencia severa, la mayoría tiene sólo una limitación. Pero a partir de los 60 años hay un mayor porcentaje de personas en este grupo que tienen tres o más limitaciones.
- Entre la población con dependencia total, sobresalen las personas con tres o más limitaciones a lo largo de toda la vida, en especial a partir de los 65 años.
- La limitación más frecuente entre las personas con dependencia leve es la dificultad para ver (64%), en el grupo de personas con dependencia severa las más frecuentes son las limitaciones para ver (49%) y caminar (45%), mientras que en las personas con dependencia total la dificultad para caminar (50%) es la más común.

## Tipo de limitaciones por nivel de dependencia. Estado de México, 2020.



Nota: Los porcentajes pueden sumar más del 100% debido a que una persona puede tener más de un tipo de limitación.

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Las limitaciones funcionales a lo largo de la vida parecen iniciar en edades más tempranas en contraste con el nivel nacional, el Estado de México debe de establecer programas de prevención, diagnóstico y tratamiento, así como adaptar su infraestructura urbana.

## Mortalidad.

Las cinco principales causas de muerte en el Estado de México durante el 2020 fueron el COVID-19, la diabetes mellitus, las enfermedades isquémicas del corazón, la neumonía o influenza y los tumores malignos.

Tasa de mortalidad de las principales causas de muerte en población adulta por grupos de edad, Estado de México, 2020				
50-59 años	60-69 años	70-79 años	80-89 años	90 y + años
COVID-19 477.1	COVID-19 902.2	COVID-19 1270.6	Enf. isquémicas del corazón 2847	Enf. isquémicas del corazón 8818.7
Diabetes mellitus 280	Diabetes mellitus 645.3	Diabetes mellitus 1185.2	Diabetes mellitus 2081.3	Diabetes mellitus 2493.2
Enf. isquémicas del corazón 136.9	Enf. isquémicas del corazón 356.1	Enf. isquémicas del corazón 931	COVID-19 1382.6	Enf. hipertensivas 1826.3
Neumonía o influenza 92.7	Neumonía o influenza 181.7	Tumores malignos <sup>1</sup> 311	Enf. crónicas de las vías respiratorias 709	Enf. crónicas de las vías respiratorias 1649.4
Enf. del Hígado 77.8	Tumores malignos <sup>1</sup> 163.6	Neumonía o influenza 305.8	Enf. hipertensivas 646.8	Enf. cerebrovasculares 1426.2

Muertes por cada 100,000 habitantes

1. No incluye tumores del cuello, cuerpo o del útero, mama, próstata, tráquea, bronquios y pulmones

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos de la Dirección General de Información en Salud. Mortalidad 2020

Se observa una fuerte carga de muertes por COVID-19, neumonía o influenza, al igual que una gran carga de muertes por enfermedades crónico degenerativas, por lo que se debe considerar una intervención integral de prevención, diagnóstico y tratamiento, así como la creación de entornos propicios para la actividad física y acceso a una alimentación saludable con las medias sanitarias pertinentes.