

PANORAMA DEL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL, DEPENDENCIA FUNCIONAL Y MORTALIDAD EN JALISCO



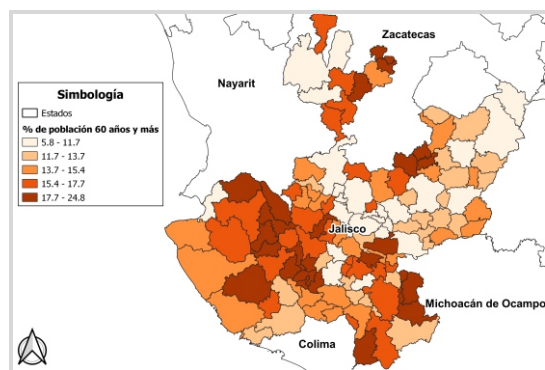
Envejecimiento poblacional.

Hay 8.3 millones de personas en Jalisco.

- Un 49% son hombres y 51% mujeres.
- El 8% son menores de 5 años.
- Un 17% tienen entre 5 y 14 años.
- Se estima que 63% tienen entre los 15 y 59 años.
- El 12% son personas adultas mayores, de 60 años y más.

Jalisco presenta una tendencia similar al nivel nacional en cuanto al proceso de envejecimiento de su población.

Porcentaje de población de 60 años y más por entidad. Jalisco, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

El envejecimiento en Jalisco traerá grandes oportunidades de mejora y dará la pauta para la innovación de programas enfocados en la extensión de la capacidad funcional, a fin de asegurar un envejecimiento saludable en la entidad.

Dependencia funcional.

La dependencia funcional se estima a partir del nivel de dificultad que presenta la persona en al menos un dominio: ver, oír, hablar, caminar, bañarse y/o recordar. Una persona puede ser funcional o independiente (no reporta dificultad); presentar dependencia leve (poca dificultad); severa (mucho dificultad); o total (no puede realizar la actividad).²

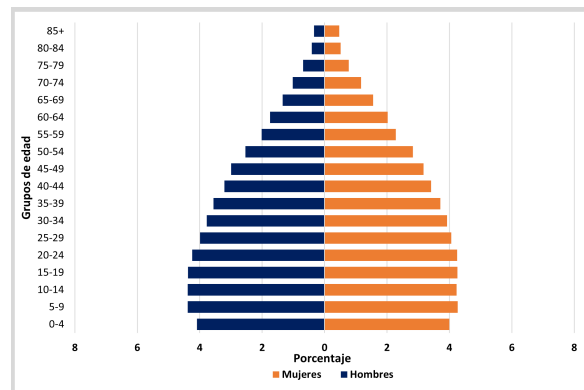
Con base en esta clasificación, se calcula que en Jalisco un 81% de la población de 20 y más años es funcional o independiente, 13% presenta dependencia leve, 5% severa y 1% total.

- A partir de los 40 años, el porcentaje de personas con dependencia leve incrementa hasta alcanzar 38% entre los de 80 y 84 años.
- La dependencia severa incrementa a partir de los 55 años y la dependencia total a partir de los 75 años.

1. Ham, R. (1999) El envejecimiento en México: de los conceptos a las necesidades. Papeles de Población, vol. 5, núm. 19, pp. 7-21

2. Esta clasificación considera el criterio de mayor grado de limitación, es decir, basta con reportar que no puede realizar al menos una de las actividades para ser dependiente total, aun cuando en las demás actividades se presente poca o mucha dificultad.

Pirámide poblacional. Jalisco, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

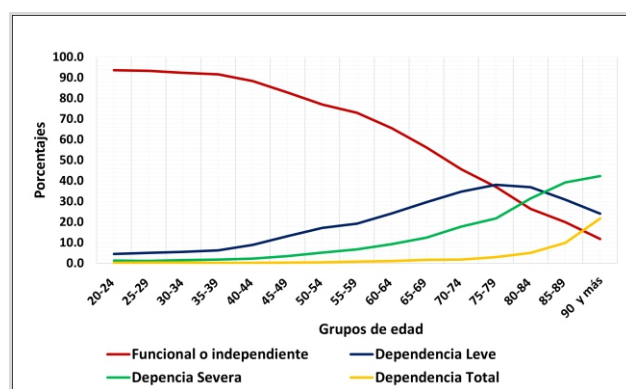
El envejecimiento poblacional se entiende como un incremento porcentual y absoluto de la población adulta mayor.¹

En Jalisco hay 1,005,226 de habitantes de 60 años y más (46% hombres y 54% mujeres).

- Por cada 100 menores de 0 a 14 años hay cerca de 48 personas de 60 años y más.
- Hay cerca de 14 personas de 80 años y más por cada 100 personas de 60 años y más.

El Salto Tlajomulco de Zúñiga	Guadalajara Zapotlán el Grande	El Limón Ejutla
Municipios con menor envejecimiento	Municipios más poblados en proceso de envejecimiento	Municipios con mayor envejecimiento
Menos del 7% de la población tiene 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay entre 55 y 88 personas de 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay más de 111 personas de 60 años y más.

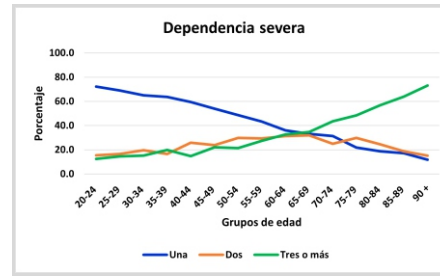
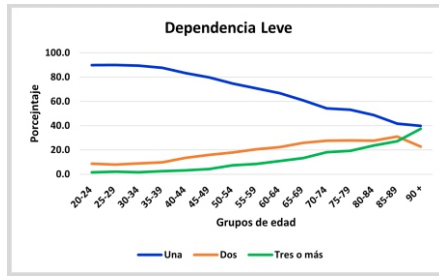
Niveles de dependencia por grupos de edad. Jalisco, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.



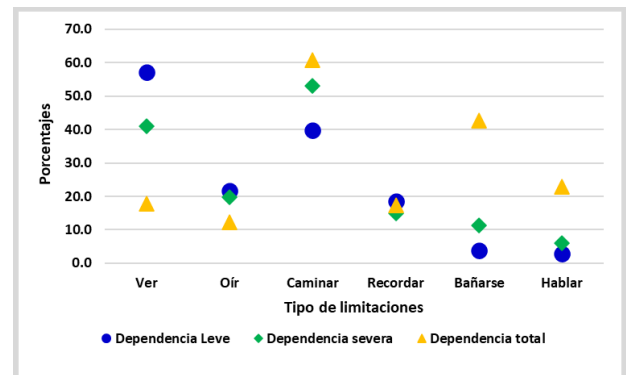
Número de limitaciones por nivel de dependencia. Jalisco, 2020.



*El indicador número de limitaciones por nivel de dependencia se estima para la dependencia leve, severa y total, pero para el estado no se reporta la dependencia total porque la calidad del dato es baja entre los grupos de edad, presentando coeficientes de variación superiores al 30%. Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

- La mayoría de las personas con dependencia leve tiene una limitación. Sin embargo, a partir de los 80 años la mayoría tiene 2 o 3 limitaciones.
- En el grupo con dependencia severa, la mayoría tiene sólo una limitación. Pero a partir de los 60 años hay un mayor porcentaje de personas en este grupo que tienen tres o más limitaciones.
- La limitación más frecuente entre las personas con dependencia leve es la dificultad para ver (57%), en el grupo de personas con dependencia severa las más frecuentes son las limitaciones para caminar (53%) y ver (41%), mientras que en las personas con dependencia total la dificultad para caminar (60%) es la más común.

Tipo de limitaciones por nivel de dependencia. Jalisco, 2020.



Nota: Los porcentajes pueden sumar más del 100% debido a que una persona puede tener más de un tipo de limitación. Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Jalisco presenta limitaciones funcionales a menores edades que el nivel nacional, las principales limitaciones son caminar y ver, por lo que se debe enfocar en el diagnóstico y tratamiento o rehabilitación, así como la adaptación de sus espacios públicos a este grupo poblacional.

Mortalidad.

Las cinco principales causas de muerte en Jalisco durante el 2020 fueron las enfermedades isquémicas del corazón, el COVID-19, la diabetes mellitus, los tumores malignos y neumonía o influenza.

Tasa de mortalidad de las principales causas de muerte en población adulta por grupos de edad, Jalisco, 2020				
50-59 años	60-69 años	70-79 años	80-89 años	90 y + años
COVID-19 180.7	COVID-19 459.5	COVID-19 858.2	Enf. isquémicas del corazón 2196.7	Enf. isquémicas del corazón 7093.3
Diabetes mellitus 123.8	Diabetes mellitus 326.7	Enf. isquémicas del corazón 774.3	Diabetes mellitus 1381.5	Enf. crónicas de las vías respiratorias 2429
Enf. isquémicas del corazón 108.6	Enf. isquémicas del corazón 276.8	Diabetes mellitus 715.3	COVID-19 1115.6	Neumonía o influenza 1856.7
Tumores malignos ¹ 85.2	Tumores malignos ¹ 195	Tumores malignos ¹ 390.1	Enf. crónicas de las vías respiratorias 892.5	Diabetes mellitus 1703.5
Enf. del Hígado 65.3	Neumonía o influenza 148	Neumonía o influenza 330.7	Neumonía o influenza 807.9	Enf. hipertensivas 1604.3

Muertes por cada 100,000 habitantes

1. No incluye tumores del cuello, cuerpo o del útero, mama, próstata, tráquea, bronquios y pulmones

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos de la Dirección General de Información en Salud. Mortalidad 2020

Las muertes asociadas a COVID-19, influenza y neumonía se encuentran presentes tanto en población general como en población adulta mayor. Jalisco debe evaluar y reforzar sus campañas de vacunación e invertir en investigación de factores ambientales para poder tomar medidas certeras de prevención.