

PANORAMA DEL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL, DEPENDENCIA FUNCIONAL Y MORTALIDAD EN MICHOACÁN DE OCAMPO



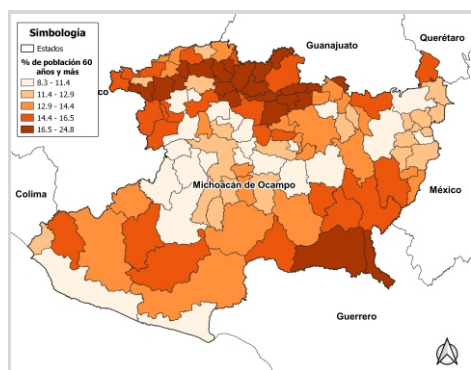
Envejecimiento poblacional.

Hay 4.7 millones de personas en Michoacán.

- Un 49% son hombres y 51% mujeres.
- El 9% son menores de 5 años.
- Un 18% tienen entre 5 y 14 años.
- Se estima que 60% tienen entre los 15 y 59 años.
- El 13% son personas adultas mayores, de 60 años y más.

Michoacán ocupa el lugar número 8 dentro de las 10 entidades con mayor proporción de personas adultas mayores. Es necesario que las autoridades prevean el envejecimiento poblacional en la entidad y consideren las desigualdades socioeconómicas que enfrenta la población.

Porcentaje de población de 60 años y más por entidad. Michoacán, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

En Michoacán, ante la proporción que hay de personas de 80 y más años respecto al grupo de adultos mayores, se requieren desarrollar adecuaciones en los servicios de salud y espacios urbanos, a fin de fomentar la extensión de la capacidad funcional a lo largo de la vida.

Dependencia funcional.

La dependencia funcional se estima a partir del nivel de dificultad que presenta la persona en al menos un dominio: ver, oír, hablar, caminar, bañarse y/o recordar. Una persona puede ser funcional o independiente (no reporta dificultad); presentar dependencia leve (poca dificultad); severa (mucho dificultad); o total (no puede realizar la actividad).²

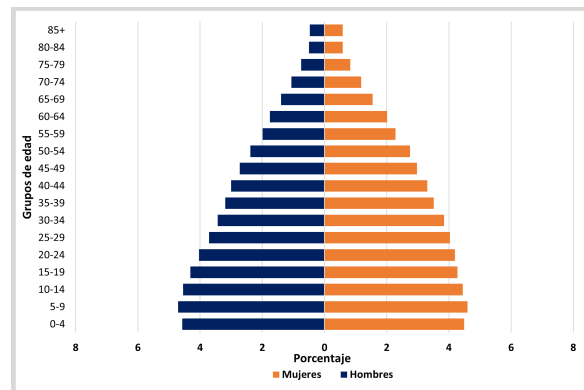
Con base en esta clasificación, se calcula que en Michoacán un 78% de la población de 20 y más años es funcional o independiente, 15% presenta dependencia leve, 6% severa y 1% total.

- A partir de los 40 años, el porcentaje de personas con dependencia leve incrementa hasta alcanzar 37% entre los de 75 y 79 años.
- La dependencia severa incrementa a partir de los 60 años y la dependencia total a partir de los 80 años.

1. Ham, R. (1999) El envejecimiento en México: de los conceptos a las necesidades. Papeles de Población, vol. 5, núm. 19, pp. 7-21

2. Esta clasificación considera el criterio de mayor grado de limitación, es decir, basta con reportar que no puede realizar al menos una de las actividades para ser dependiente total, aun cuando en las demás actividades se presente poca o mucha dificultad.

Pirámide poblacional. Michoacán, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

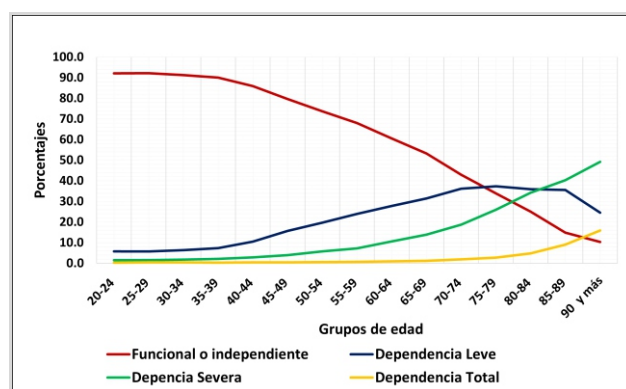
El envejecimiento poblacional se entiende como un incremento porcentual y absoluto de la población adulta mayor.¹

En Michoacán hay 602,146 habitantes de 60 años y más (47% hombres y 53% mujeres).

- Por cada 100 menores de 0 a 14 años hay cerca de 46 personas de 60 años y más.
- Hay cerca de 17 personas de 80 años y más por cada 100 personas de 60 años y más.

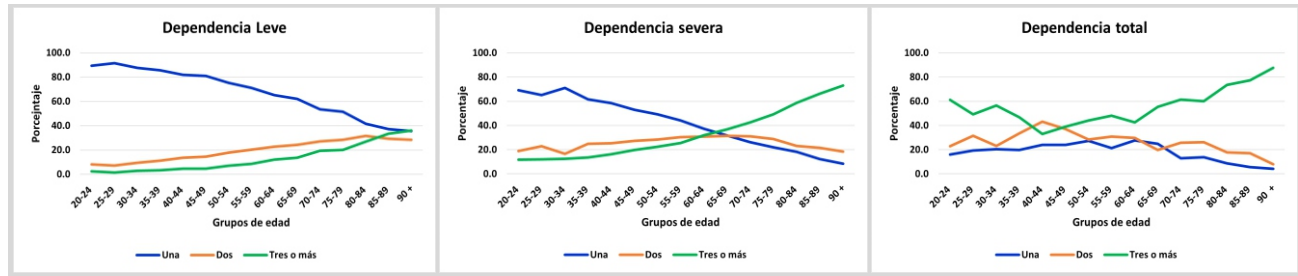
Ocampo Tarímbaro	Morelia La Piedad Zacapu	Zinápapo Huaniqueo Churintzio
Municipios con menor envejecimiento	Municipios más poblados en proceso de envejecimiento	Municipios con mayor envejecimiento
Menos del 9% de la población tiene 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay entre 49 y 50 personas de 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay más de 112 personas de 60 años y más.

Niveles de dependencia por grupos de edad. Michoacán, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

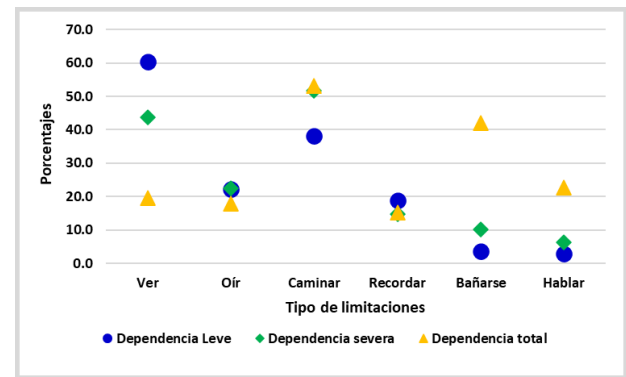
Número de limitaciones por nivel de dependencia. Michoacán, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

- La mayoría de las personas con dependencia leve tiene una limitación. Sin embargo, a partir de los 80 años la mayoría tiene 2 o 3 limitaciones.
- En el grupo con dependencia severa, la mayoría tiene sólo una limitación. Pero a partir de los 60 años hay un mayor porcentaje de personas en este grupo que tienen tres o más limitaciones.
- Entre la población con dependencia total, sobresalen las personas con tres o más limitaciones en todos los grupos de edad, pero en especial a partir de los 65 años.
- La limitación más frecuente entre las personas con dependencia leve es la dificultad para ver (60%), en el grupo de personas con dependencia severa las más frecuentes son las limitaciones para caminar (52%) y ver (44%), mientras que en las personas con dependencia total las dificultades para caminar (53%) y bañarse (42%) son las más comunes.

Tipo de limitaciones por nivel de dependencia. Michoacán, 2020.



Nota: Los porcentajes pueden sumar más del 100% debido a que una persona puede tener más de un tipo de limitación.

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Es necesario encaminar acciones integrales en Michoacán, a fin de que la entidad se encamine hacia un envejecimiento saludable. Se requiere modificar los entornos urbanos y tomar medidas orientadas a reducir o evitar la dependencia funcional en las personas, así como la implementación de programas que contribuyan a generar mejores condiciones de vida.

Mortalidad.

Las cinco principales causas de muerte en Michoacán durante el 2020 fueron la diabetes mellitus, las enfermedades isquémicas del corazón, el COVID-19, los tumores malignos y las agresiones (homicidios).

Tasa de mortalidad de las principales causas de muerte en población adulta por grupos de edad, Michoacán, 2020				
50-59 años	60-69 años	70-79 años	80-89 años	90 y + años
Diabetes mellitus 180.6	Diabetes mellitus 459.6	Diabetes mellitus 880.3	Enf. isquémicas del corazón 2254.2	Enf. isquémicas del corazón 5988.9
COVID-19 174.6	COVID-19 368.1	Enf. isquémicas del corazón 740.7	Diabetes mellitus 1702.2	Diabetes mellitus 2004.4
Enf. isquémicas del corazón 101.9	Enf. isquémicas del corazón 273.6	COVID-19 580.6	Enf. crónicas de las vías respiratorias 792.4	Enf. crónicas de las vías respiratorias 2004.4
Tumores malignos ¹ 74.9	Tumores malignos ¹ 180	Tumores malignos ¹ 332.3	COVID-19 649.9	Enf. hipertensivas 1519.9
Enf. del Hígado 67.5	Enf. del Hígado 100.2	Enf. crónicas de las vías respiratorias 221.1	Enf. cerebrovasculares 627.5	Enf. cerebrovasculares 1447.3

Muertes por cada 100,000 habitantes

1. No incluye tumores del cuello, cuerpo o del útero, mama, próstata, tráquea, bronquios y pulmones

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos de la Dirección General de Información en Salud. Mortalidad 2020

Si bien, Michoacán fue una de las entidades donde el COVID-19 no fue la primera causa de muerte, se encuentra dentro de las 5 primeras causas. La presencia de tumores malignos y enfermedades del hígado resalta la necesidad de evaluar factores ambientales o de estilos de vida que puedan poner en riesgo a la población. La seguridad continúa siendo una causa de muerte de importancia en la entidad.