

# PANORAMA DEL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL, DEPENDENCIA FUNCIONAL Y MORTALIDAD EN MORELOS



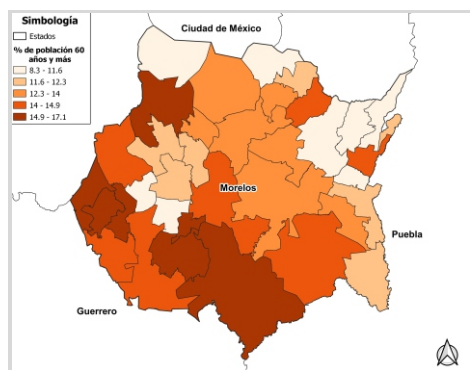
## Envejecimiento poblacional.

Hay 1.9 millones de personas en Morelos.

- Un 48% son hombres y 52% mujeres.
- El 7% son menores de 5 años.
- Un 16% tienen entre 5 y 14 años.
- Se estima que 62% tienen entre los 15 y 59 años.
- El 14% son personas adultas mayores, de 60 años y más.

Morelos es la tercer entidad con mayor porcentaje de población adulta mayor a nivel nacional y su población de 60 años y más es el doble que la población de menores de 5 años.

## Porcentaje de población de 60 años y más por entidad. Morelos, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Morelos tiene estadísticas que indican un envejecimiento poblacional acelerado, esto conlleva la necesidad de generar entornos adecuados para extender la capacidad funcional de la población en edad avanzada.

## Dependencia funcional.

La dependencia funcional se estima a partir del nivel de dificultad que presenta la persona en al menos un dominio: ver, oír, hablar, caminar, bañarse y/o recordar. Una persona puede ser funcional o independiente (no reporta dificultad); presentar dependencia leve (poca dificultad); severa (mucho dificultad); o total (no puede realizar la actividad).<sup>2</sup>

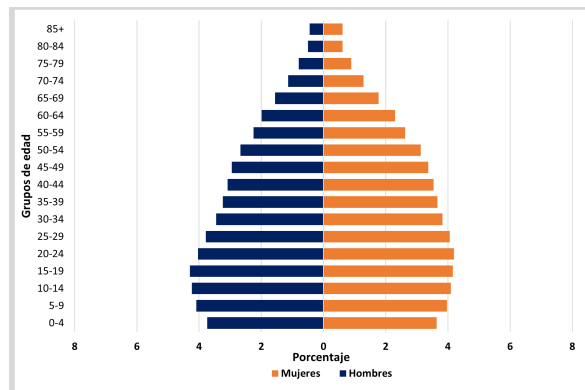
Con base en esta clasificación, se calcula que en México un 75% de la población de 20 y más años es funcional o independiente, 17% presenta dependencia leve, 6% severa y 1% total.

- A partir de los 40 años, el porcentaje de personas con dependencia leve incrementa hasta alcanzar 42% entre los 80 y 84 años.
- La dependencia severa incrementa a partir de los 60 años y la dependencia total a partir de los 85 años.

1. Ham, R. (1999) El envejecimiento en México: de los conceptos a las necesidades. Papeles de Población, vol. 5, núm. 19, pp. 7-21

2. Esta clasificación considera el criterio de mayor grado de limitación, es decir, basta con reportar que no puede realizar al menos una de las actividades para ser dependiente total, aun cuando en las demás actividades se presente poca o mucha dificultad.

## Pirámide poblacional. Morelos, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

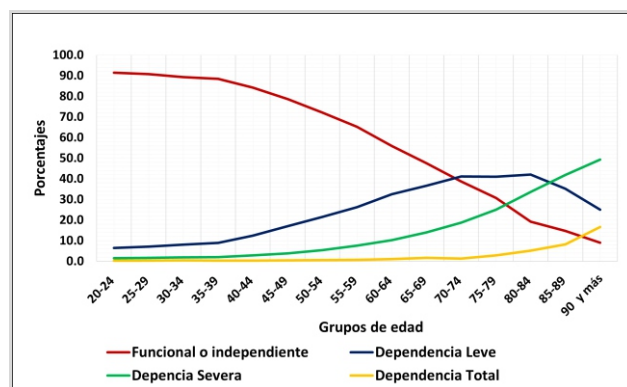
El envejecimiento poblacional se entiende como un incremento porcentual y absoluto de la población adulta mayor.<sup>1</sup>

En Morelos hay 274,035 habitantes de 60 años y más (46% hombres y 54% mujeres).

- Por cada 100 menores de 0 a 14 años hay cerca de 59 personas de 60 años y más.
- Hay cerca de 16 personas de 80 años y más por cada 100 personas de 60 años y más.

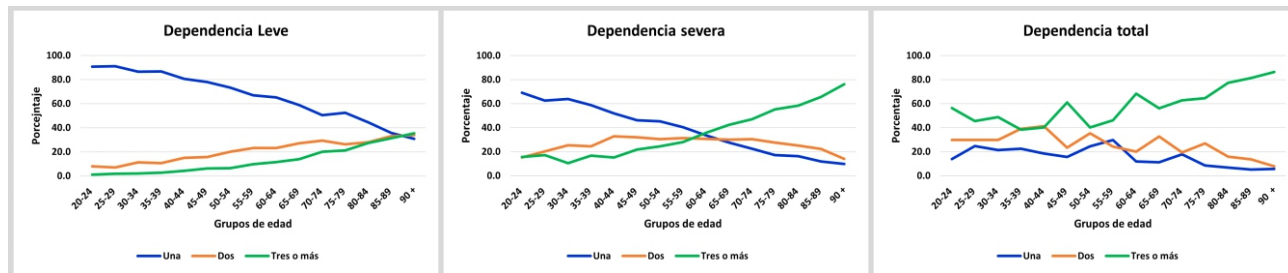
Tetela del Volcán Xoxocotla	Cuautla Tlaltizapán de Zapata Tlaquiltenango	Cuervavaca Zacatepec Jojutla
Municipios con menor envejecimiento	Municipios más poblados en proceso de envejecimiento	Municipios con mayor envejecimiento
Menos del 10% de la población tiene 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay entre 58 y 67 personas de 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay más de 69 personas de 60 años y más.

## Niveles de dependencia por grupos de edad. Morelos, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

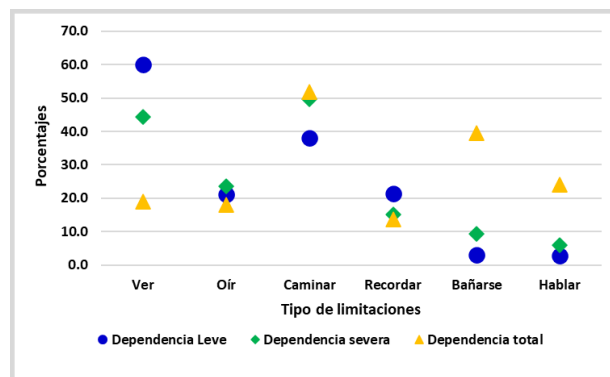
## Número de limitaciones por nivel de dependencia. Morelos, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

- La mayoría de las personas con dependencia leve tienen una limitación. Sin embargo, a partir de los 80 años la mayoría tiene 2 o 3 limitaciones.
- En el grupo con dependencia severa, la mayoría tiene sólo una limitación. Pero a partir de los 55 años hay un mayor porcentaje de personas en este grupo que tienen tres o más limitaciones.
- Entre la población con dependencia total, sobresalen las personas con tres o más limitaciones en todos los grupos de edad, pero en especial a partir de los 60 años.
- La limitación más frecuente entre las personas con dependencia leve es la dificultad para ver (60%), en el grupo de personas con dependencia severa las más frecuentes son las limitaciones para caminar (50%) y ver (44%), mientras que en las personas con dependencia total la dificultad para caminar (52%) es la más común.

## Tipo de limitaciones por nivel de dependencia. Morelos, 2020.



Nota: Los porcentajes pueden sumar más del 100% debido a que una persona puede tener más de un tipo de limitación.

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Morelos tiene la tarea de adecuar sus espacios urbanos para asegurar la movilidad de su población con limitaciones, siendo las limitaciones para caminar las más frecuentes.

## Mortalidad.

Las cinco principales causas de muerte en Morelos durante el 2020 fueron las enfermedades isquémicas del corazón, el COVID-19, la diabetes mellitus, los tumores malignos y las enfermedades del hígado.

Tasa de mortalidad de las principales causas de muerte en población adulta por grupos de edad, Morelos, 2020				
50-59 años	60-69 años	70-79 años	80-89 años	90 y + años
COVID-19 258.6	COVID-19 560.8	Diabetes mellitus 926.9	Enf. isquémicas del corazón 2842	Enf. isquémicas del corazón 7760.4
Diabetes mellitus 203.9	Diabetes mellitus 461	Enf. isquémicas del corazón 835	Diabetes mellitus 1388.7	Diabetes mellitus 1552.1
Enf. isquémicas del corazón 119.8	Enf. isquémicas del corazón 332.5	COVID-19 823.1	COVID-19 1093.8	Enf. crónicas de las vías respiratorias 1508.6
Enf. del Hígado 97	Tumores malignos <sup>1</sup> 183.7	Tumores malignos <sup>1</sup> 370.2	Enf. crónicas de las vías respiratorias 645.2	Enf. hipertensivas 1174.9
Tumores malignos <sup>1</sup> 87.5	Enf. del Hígado 159.2	Neumonía o influenza 283.6	Neumonía o influenza 546.9	Enf. cerebrovasculares 1145.9

Muertes por cada 100,000 habitantes

1. No incluye tumores del cuello, cuerpo o del útero, mama, próstata, tráquea, bronquios y pulmones

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos de la Dirección General de Información en Salud. Mortalidad 2020

Adicionalmente a la fuerte carga de muertes por COVID-19, se observan causas como enfermedades del hígado, tumores malignos y enfermedades crónicas de las vías respiratorias, por lo que Morelos debe considerar los factores ambientales que puedan estar influyendo en sus decesos por causas prevenibles.