

PANORAMA DEL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL, DEPENDENCIA FUNCIONAL Y MORTALIDAD EN NUEVO LEÓN



CONACYT



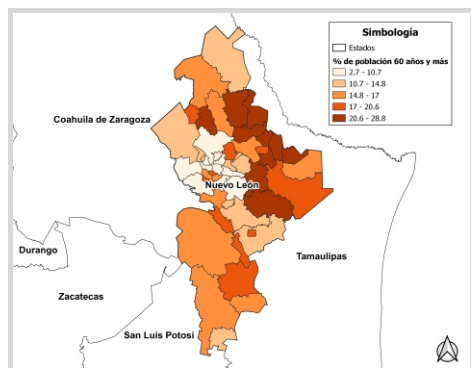
Envejecimiento poblacional.

Hay 5.7 millones de personas en Nuevo León.

- Un 50% son hombres y 50% mujeres.
- El 8% son menores de 5 años.
- Un 16% tienen entre 5 y 14 años.
- Se estima que 65% tienen entre los 15 y 59 años.
- El 11% son personas adultas mayores, de 60 años y más.

Pese a ser una de las entidades con mayor densidad poblacional, Nuevo León tiene una proporción de población adulta mayor por debajo de la media nacional, sin embargo, su proporción de adultos mayores ya es mayor que la del grupo de menos de 5 años.

Porcentaje de población de 60 años y más por entidad. Nuevo León, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Pese a tener menor proporción de población adulta mayor que la nacional, los indicadores de envejecimiento muestran un proceso similar al nacional, Nuevo León debe de tener miras a atender de inmediato los requerimientos de la población de 60 años y más. De igual forma debe considerar que algunos de sus municipios tienen indicadores de envejecimiento elevados.

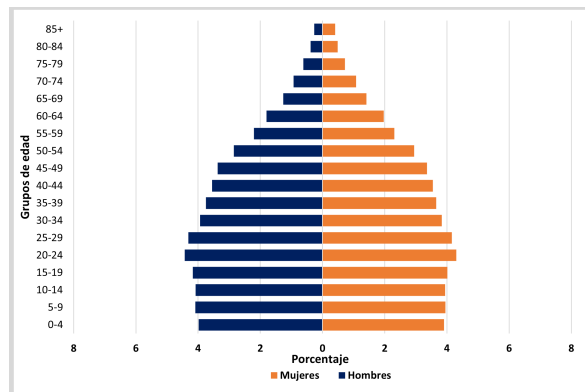
Dependencia funcional.

La dependencia funcional se estima a partir del nivel de dificultad que presenta la persona en al menos un dominio: ver, oír, hablar, caminar, bañarse y/o recordar. Una persona puede ser funcional o independiente (no reporta dificultad); presentar dependencia leve (poca dificultad); severa (mucho dificultad); o total (no puede realizar la actividad).² Con base en esta clasificación, se calcula que en Nuevo León un 83% de la población de 20 y más años es funcional o independiente, 12% presenta dependencia leve, 4% severa y 1% dependencia total.

- El porcentaje de personas con dependencia leve incrementa hasta alcanzar 39% entre los de 80 y 84 años.
- La dependencia severa incrementa a partir de los 60 años y la dependencia total a partir de los 80 años.

1. Ham, R. (1999) El envejecimiento en México: de los conceptos a las necesidades. Papeles de Población, vol. 5, núm. 19, pp. 7-21
2. Esta clasificación considera el criterio de mayor grado de limitación, es decir, basta con reportar que no puede realizar al menos una de las actividades para ser dependiente total, aun cuando en las demás actividades se presente poca o mucha dificultad.

Pirámide poblacional. Nuevo León, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

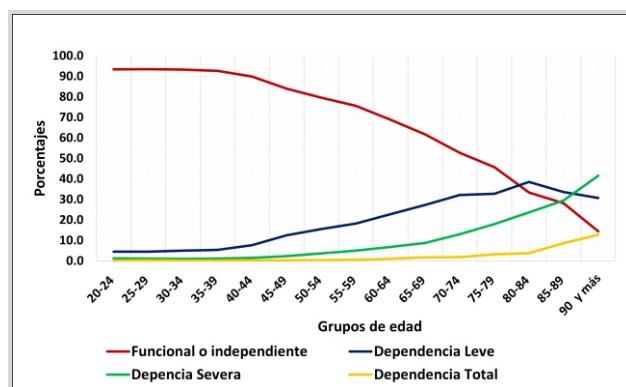
El envejecimiento poblacional se entiende como un incremento porcentual y absoluto de la población adulta mayor.¹

En Nuevo León hay 656,107 habitantes de 60 años y más (46% hombres y 54% mujeres).

- Por cada 100 menores de 0 a 14 años hay cerca de 47 personas de 60 años y más.
- Hay cerca de 14 personas de 80 años y más por cada 100 personas de 60 y más años.

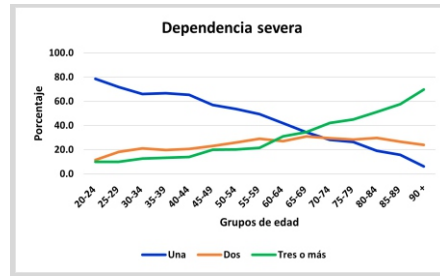
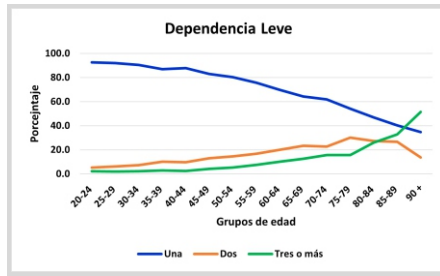
García General Zuazua Pesqueira El Carmen	Dr Arroyo General Zaragoza Anáhuac Hidalgo	Parras Los Herreras General Treviño Agualeguas
Municipios con menor envejecimiento	Municipios en proceso de envejecimiento	Municipios con mayor envejecimiento
Menos del 4% de la población tiene 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay entre 52 y 54 personas de 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay más de 133 personas de 60 años y más.

Niveles de dependencia por grupos de edad. Nuevo León, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

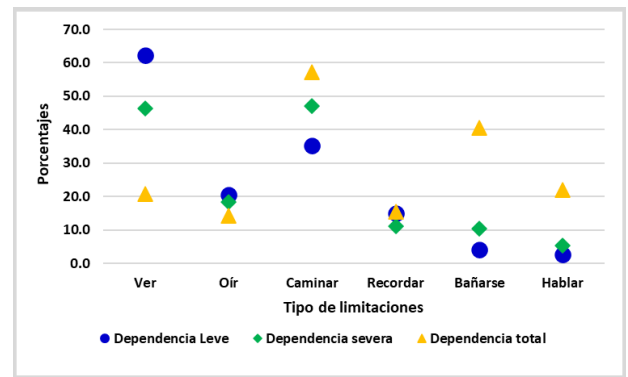
Número de limitaciones por nivel de dependencia. Nuevo León, 2020.



*El indicador número de limitaciones por nivel de dependencia se estima para la dependencia leve, severa y total, pero para el estado no se reporta la dependencia total porque la calidad del dato es baja entre los grupos de edad, presentando coeficientes de variación superiores al 30%.
Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

- La mayoría de las personas con dependencia leve tiene una limitación. Sin embargo, a partir de los 80 años la mayoría tiene 2 o 3 limitaciones.
- En el grupo con dependencia severa, la mayoría tiene sólo una limitación. Pero a partir de los 50 años hay un mayor porcentaje de personas en este grupo que tienen tres o más limitaciones.
- La limitación más frecuente entre las personas con dependencia leve es la dificultad para ver (62%), en el grupo de personas con dependencia severa las más frecuentes son las limitaciones para caminar (47%) y ver (47%), mientras que en las personas con dependencia total la dificultad para caminar (57%) es la más común.

Tipo de limitaciones por nivel de dependencia. Nuevo León, 2020.



Nota: Los porcentajes pueden sumar más del 100% debido a que una persona puede tener más de un tipo de limitación.
Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Nuevo León debe atender las necesidades de las personas que viven con alguna limitación funcional, asegurar acceso a tratamiento y rehabilitación, así como adaptar sus entornos y servicios de transporte.

Mortalidad.

Las cinco principales causas de muerte en Nuevo León durante el 2020 fueron el COVID-19, las enfermedades isquémicas del corazón, la diabetes mellitus, la neumonía o influenza y los tumores malignos.

Tasa de mortalidad de las principales causas de muerte en población adulta por grupos de edad, Nuevo León, 2020				
50-59 años	60-69 años	70-79 años	80-89 años	90 y + años
COVID-19 329.8	COVID-19 678.3	COVID-19 1113.8	Enf. isquémicas del corazón 2619.8	Enf. isquémicas del corazón 7056.8
Enf. isquémicas del corazón 155.1	Enf. isquémicas del corazón 374.3	Enf. isquémicas del corazón 929.6	COVID-19 1532.3	Neumonía o influenza 1921.7
Diabetes mellitus 122	Diabetes mellitus 326.1	Diabetes mellitus 638	Diabetes mellitus 953.1	COVID-19 1661.8
Neumonía o influenza 85.4	Tumores malignos ¹ 201.7	Neumonía o influenza 440.9	Neumonía o influenza 842.2	Enf. cerebrovasculares 1606.7
Tumores malignos ¹ 84.1	Neumonía o influenza 193.9	Tumores malignos ¹ 422.9	Enf. cerebrovasculares 679.7	Diabetes mellitus 1244.4

Muertes por cada 100,000 habitantes

1. No incluye tumores del cuello, cuerpo o del útero, mama, próstata, tráquea, bronquios y pulmones

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos de la Dirección General de Información en Salud. Mortalidad 2020

Al ser una entidad dedicada a la industria, su población pudo haber estado mas expuesta a la pandemia de COVID-19 por la necesidad productiva de la región. Adicionalmente, Nuevo León debe poner especial tención a factores medioambientales que se asocien con eventos en salud. Los tumores malignos son una de las principales causas de muerte en la población general y en el grupo de adultos mayores, es necesario un análisis integral del entorno y un programa de diagnóstico oportuno.