

PANORAMA DEL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL, DEPENDENCIA FUNCIONAL Y MORTALIDAD EN MÉXICO



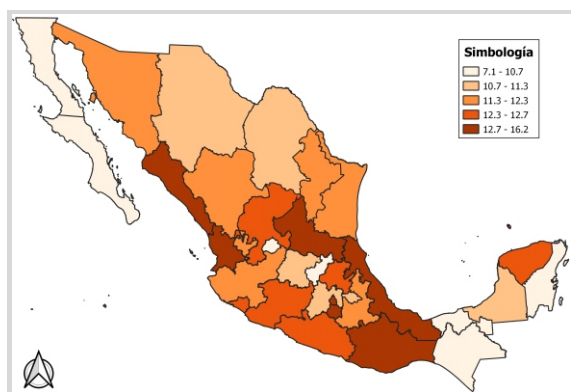
Envejecimiento poblacional.

Hay 126 millones de personas en la República Mexicana.

- Un 48.8% son hombres y 51.2% mujeres.
- El 8% son menores de 5 años.
- Un 17.3% tienen entre 5 y 14 años.
- Se estima que 62.7% tienen entre los 15 y 59 años.
- El 12% son personas adultas mayores, de 60 años y más.

El grupo de menores de 5 años ya representa una menor proporción que el grupo de personas de 60 años y más. Esto es una primera evidencia del avance en el proceso de envejecimiento de la población mexicana.

Porcentaje de población de 60 años y más por entidad. México, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

El envejecimiento poblacional puede ser una fuente de oportunidades si transitamos hacia una sociedad para todas las edades. Para ello, se deben tomar medidas orientadas a reducir o evitar la dependencia en las personas y a fomentar la creación de entornos que favorezcan su capacidad por ser y hacer lo que consideren importante a lo largo del curso de vida.

Dependencia funcional.

La dependencia funcional se estima a partir del nivel de dificultad que presenta la persona en al menos un dominio: ver, oír, hablar, caminar, bañarse y/o recordar. Una persona puede ser funcional o independiente (no reporta dificultad); presentar dependencia leve (poca dificultad); severa (mucho dificultad); o total (no puede realizar la actividad).²

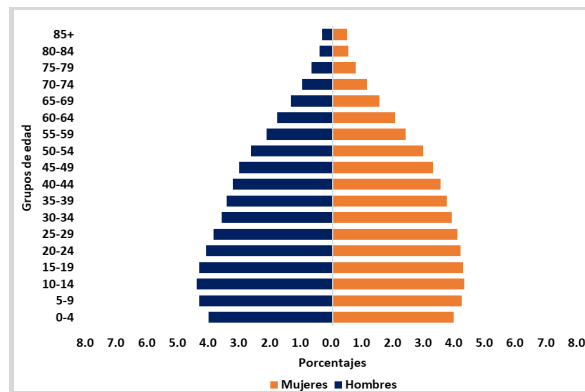
Con base en esta clasificación, se calcula que en México un 79% de la población de 20 y más años es funcional o independiente, 14% presenta dependencia leve, 6% severa y 1% total.

- El porcentaje de personas con dependencia leve incrementa hasta alcanzar 38% entre los de 80 y 84 años.
- La dependencia severa incrementa a partir de los 55 años y la dependencia total a partir de los 80 años.

1. Ham, R. (1999) El envejecimiento en México: de los conceptos a las necesidades. Papeles de Población, vol. 5, núm. 19, pp. 7-21

2. Esta clasificación considera el criterio de mayor grado de limitación, es decir, basta con reportar que no puede realizar al menos una de las actividades para ser dependiente total, aun cuando en las demás actividades se presente poca o mucha dificultad.

Pirámide poblacional. México, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

El envejecimiento poblacional se entiende como un incremento porcentual y absoluto de la población adulta mayor.¹

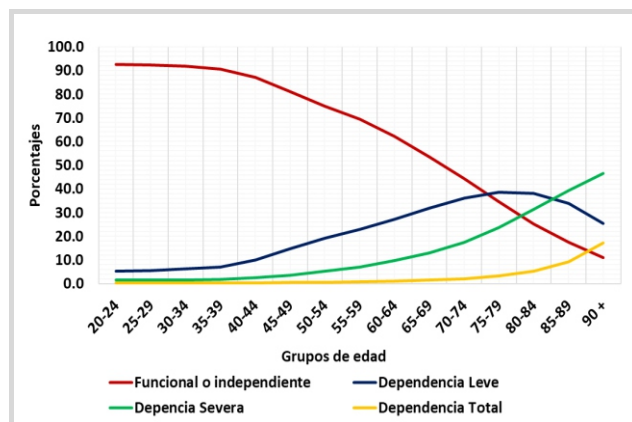
En México hay poco más de 15 millones de habitantes de 60 años y más (46% hombres y 54% mujeres).

- Por cada 100 menores de 0 a 14 años hay cerca de 48 personas de 60 años y más.
- Hay cerca de 15 personas de 80 años y más por cada 100 personas de 60 años y más.

Baja California Sur Chiapas Quintana Roo	Oaxaca Sinaloa Colima Yucatán San Luis Potosí	Ciudad de México Veracruz Morelos
--	---	---

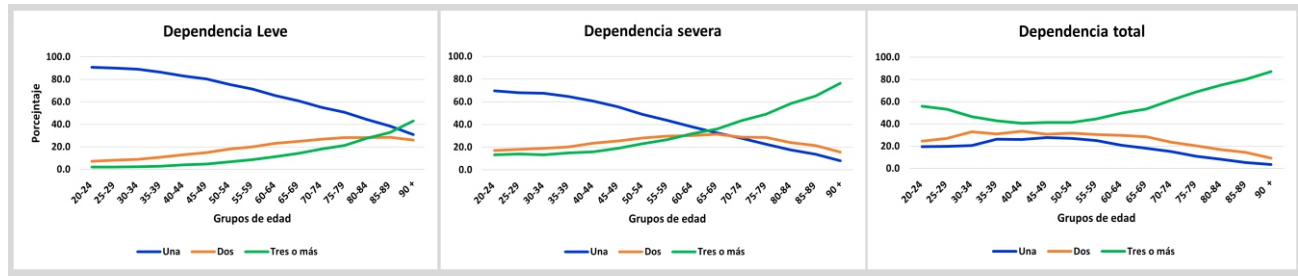
Entidades con menor envejecimiento	Entidades en proceso de envejecimiento	Entidades con mayor envejecimiento
Menos del 10% de la población tiene 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay entre 48 y 53 personas de 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay más de 58 personas de 60 años y más.

Niveles de dependencia por grupos de edad. México, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

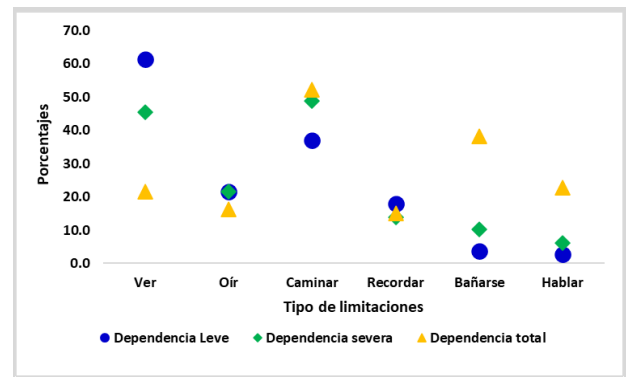
Número de limitaciones por nivel de dependencia. México, 2020



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

- La mayoría de las personas con dependencia leve tiene una limitación. Sin embargo, a partir de los 85 años la mayoría tiene 2 o 3 limitaciones.
- En el grupo con dependencia severa, la mayoría tiene sólo una limitación. Pero a partir de los 60 años hay un mayor porcentaje de personas en este grupo que tienen tres o más limitaciones.
- Entre la población con dependencia total, sobresalen las personas con tres o más limitaciones en todos los rangos de edad pero en especial a partir de los 55 años.
- La limitación más frecuente entre las personas con dependencia leve es la dificultad para ver (61%), en el grupo de personas con dependencia severa, las más frecuentes son las limitaciones para caminar (49%) y ver (45%), mientras que en las personas con dependencia total la dificultad para bañarse (38%) es la más común.

Tipo de limitaciones por nivel de dependencia. México, 2020



Nota: Los porcentajes pueden sumar más del 100% debido a que una persona puede tener más de un tipo de limitación.
Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Es necesario encaminar acciones integrales para revertir la situación actual de la salud de las personas mayores y que, desde la perspectiva de curso de vida, se atienda a todos los grupos etarios de la población con el fin de que a largo plazo México se encamine hacia un envejecimiento saludable.

Mortalidad.

Las cinco principales causas de muerte a nivel nacional durante el 2020 fueron el COVID-19, las enfermedades isquémicas del corazón, diabetes mellitus, tumores malignos y la neumonía y la influenza.

Tasa de mortalidad de las principales causas de muerte en población adulta por grupos de edad, México, 2020

50-59 años	60-69 años	70-79 años	80-89 años	90 y + años
COVID-19 335.5	COVID-19 671.7	COVID-19 1046.8	Enf. isquémicas del corazón 2737.5	Enf. isquémicas del corazón 7766.6
Diabetes mellitus 206	Diabetes mellitus 485.5	Diabetes mellitus 906.2	Diabetes mellitus 1541.3	Diabetes mellitus 1778.3
Enf. isquémicas del corazón 126.4	Enf. isquémicas del corazón 334.9	Enf. isquémicas del corazón 892.4	COVID-19 1264.6	Enf. crónicas de las vías respiratorias 1532.3
Tumores malignos ¹ 78.2	Tumores malignos ¹ 179.2	Tumores malignos ¹ 347	Enf. crónicas de las vías respiratorias 684.4	Enf. hipertensivas 1465.6
Neumonía o influenza 74.8	Neumonía o influenza 159.2	Neumonía o influenza 296.1	Enf. cerebrovasculares 641.9	Enf. cerebrovasculares 1297.1

Muertes por cada 100,000 habitantes

1. No incluye tumores del cuello, cuerpo o del útero, mama, próstata, tráquea, bronquios y pulmones

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos de la Dirección General de Información en Salud. Mortalidad 2020

Hay diferencias en las causas de muerte entre la población en general y la población adulta mayor. Las muertes por agresiones (homicidios) no prevalecen entre las causas de muerte de la población mayor. El COVID-19 afectó principalmente a las personas mayores. En cuanto a las enfermedades crónicas, intervenir en generación de entornos saludables y estilos de vida es una de las principales tareas que tiene México ante el proceso de envejecimiento de su población.