

PANORAMA DEL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL, DEPENDENCIA FUNCIONAL Y MORTALIDAD EN OAXACA



CONACYT



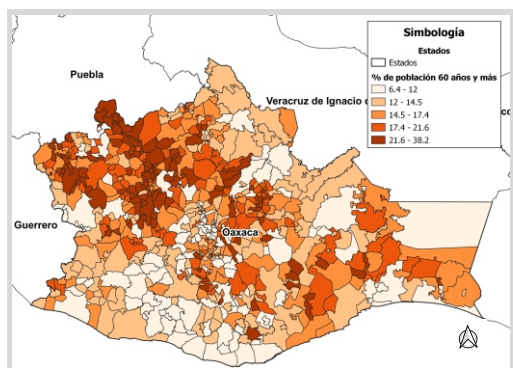
Envejecimiento poblacional.

Hay 4.1 millones de personas en Oaxaca.

- Un 47.8% son hombres y 52.2% mujeres.
- El 8.7% son menores de 5 años.
- Un 19% tienen entre 5 y 14 años.
- Se estima que 58.8% tienen entre los 15 y 59 años.
- El 13.4% son personas adultas mayores, de 60 años y más.

El grupo de menores de 5 años ya representa una menor proporción que el grupo de personas de 60 años y más. Oaxaca ocupa el 4to lugar a nivel nacional de las entidades con mayor población adulta mayor.

Porcentaje de población de 60 años y más por entidad. Oaxaca, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Oaxaca, al ser una de las entidades con mayor porcentaje de personas adultas mayores, debe integrar estrategias para disminuir la dependencia funcional y asegurar condiciones adecuadas para el pleno desarrollo de las actividades de este grupo, así como integrar de inmediato estrategias de entornos accesibles y saludables para este grupo poblacional.

Dependencia funcional.

La dependencia funcional se estima a partir del nivel de dificultad que presenta la persona en al menos un dominio: ver, oír, hablar, caminar, bañarse y/o recordar. Una persona puede ser funcional o independiente (no reporta dificultad); presentar dependencia leve (poca dificultad); severa (mucho dificultad); o total (no puede realizar la actividad).²

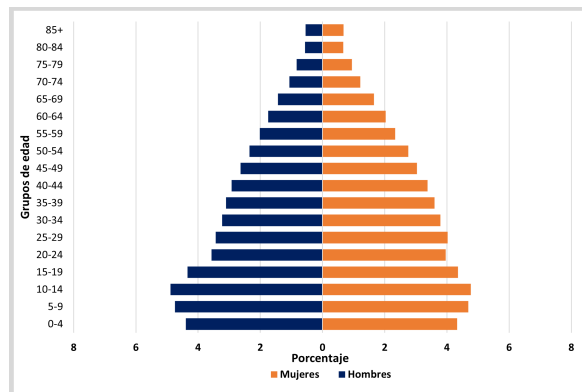
Con base en esta clasificación, se calcula que en Oaxaca un 73.4% de la población de 20 y más años es funcional o independiente, 18% presenta dependencia leve, 8% severa y 1% total.

- El porcentaje de personas con dependencia leve incrementa hasta alcanzar 40.5% entre los de 75 y 79 años.
- La dependencia severa incrementa a partir de los 50 años y la dependencia total a partir de los 75 años.

1. Ham, R. (1999) El envejecimiento en México: de los conceptos a las necesidades. Papeles de Población, vol. 5, núm. 19, pp. 7-21

2. Esta clasificación considera el criterio de mayor grado de limitación, es decir, basta con reportar que no puede realizar al menos una de las actividades para ser dependiente total, aun cuando en las demás actividades se presente poca o mucha dificultad.

Pirámide poblacional. Oaxaca, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

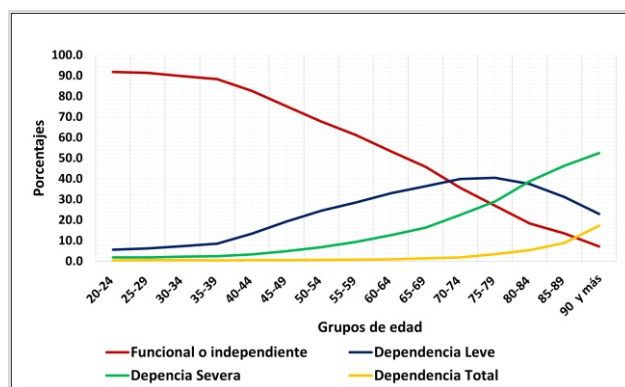
El envejecimiento poblacional se entiende como un incremento porcentual y absoluto de la población adulta mayor.¹

En Oaxaca hay 551,829 de habitantes de 60 años y más (46% hombres y 54% mujeres).

- Por cada 100 menores de 0 a 14 años hay 48 personas de 60 años y más. Al igual que a nivel nacional.
- Hay 18 personas de 80 años y más por cada 100 personas de 60 años y más, el mayor a nivel nacional.

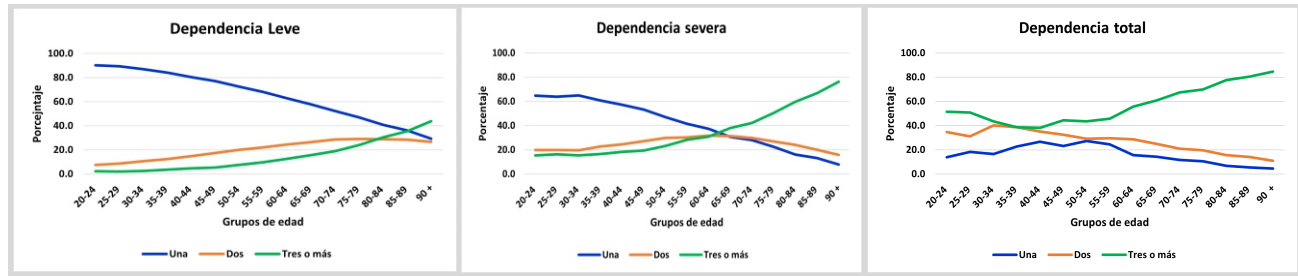
Municipios con menor envejecimiento	Municipios más poblados y en proceso de envejecimiento	Municipios con mayor envejecimiento
San Simón Zahuatlán Santos Reyes Yacuna Santiago Amoltepec	Oaxaca de Juárez Salina Cruz Santo Domingo Tehuantepec	Santiago Nejapilla Santa Magdalena Jicotlán San Juan Achiutla
Menos del 7% de la población tiene 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay entre 52 y 66 personas de 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay más de 227 personas de 60 años y más.

Niveles de dependencia por grupos de edad. Oaxaca, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

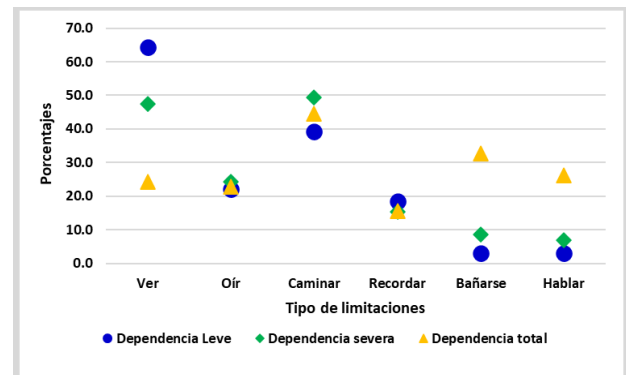
Número de limitaciones por nivel de dependencia. Oaxaca, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

- La mayoría de las personas con dependencia leve tiene una limitación. Sin embargo, a partir de los 85 años la mayoría tiene 2 o 3 limitaciones.
- En el grupo con dependencia severa, la mayoría tiene solo una limitación. Pero a partir de los 65 años hay un mayor porcentaje de personas en este grupo que tienen tres o más limitaciones.
- Entre la población con dependencia total, sobresalen las personas con tres o más limitaciones a lo largo de toda la vida, en especial a partir de los 45 años, 10 años antes en comparación con el nivel nacional.
- La limitación más frecuente entre las personas con dependencia leve es la dificultad para ver (64.3%), en el grupo de personas con dependencia severa las más frecuentes son las limitaciones para caminar (50%) y ver (44%), mientras que en las personas con dependencia total la dificultad para caminar (44.5%) es la más común.

Tipo de limitaciones por nivel de dependencia. Oaxaca, 2020.



Nota: Los porcentajes pueden sumar más del 100% debido a que una persona puede tener más de un tipo de limitación.

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Las tendencias de la dependencia en Oaxaca son similares a las del nivel nacional, sin embargo estas se presentan en grupos de edad más jóvenes en comparación con las tendencias nacionales. Es necesario encaminar estrategias de prevención desde edades tempranas.

Mortalidad.

Las cinco principales causas de muerte en Oaxaca durante el 2020 fueron la diabetes mellitus, las enfermedades isquémicas del corazón, el COVID-19, los tumores malignos y las enfermedades del hígado.

Tasa de mortalidad de las principales causas de muerte en población adulta por grupos de edad, Oaxaca, 2020				
50-59 años	60-69 años	70-79 años	80-89 años	90 y + años
Diabetes mellitus 234.2	Diabetes mellitus 504.9	Diabetes mellitus 812	Enf. isquémicas del corazón 2161.8	Enf. isquémicas del corazón 5608.7
COVID-19 202.7	COVID-19 367.8	Enf. isquémicas del corazón 680.5	Diabetes mellitus 1291.3	Enf. hipertensivas 2222.9
Enf. del Hígado 105.9	Enf. isquémicas del corazón 232.6	COVID-19 492	Enf. cerebrovasculares 938.5	Senilidad 1477.7
Enf. isquémicas del corazón 90.6	Tumores malignos ¹ 162.9	Tumores malignos ¹ 341.5	Enf. hipertensivas 863.3	Desnutrición y otras deficiencias nutricionales 1362
Tumores malignos ¹ 77	Enf. del Hígado 155.4	Enf. cerebrovasculares 288.5	Enf. crónicas de las vías respiratorias 569.7	Enf. cerebrovasculares 1272.1

Muertes por cada 100,000 habitantes

1. No incluye tumores del cuello, cuerpo o del útero, mama, próstata, tráquea, bronquios y pulmones

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos de la Dirección General de Información en Salud. Mortalidad 2020

El COVID-19 se encontró en el tercer lugar de las principales causas de muerte, sería necesario analizar si esto se debe a un subregistro o a factores propios de la entidad. En el grupo de 90+ años se reporta la desnutrición como una de las primeras 5 causas de muerte, esto es especialmente preocupante y pone en la luz la urgencia del diseño de intervenciones y políticas sobre seguridad alimentaria en la entidad.