

PANORAMA DEL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL, DEPENDENCIA FUNCIONAL Y MORTALIDAD EN PUEBLA



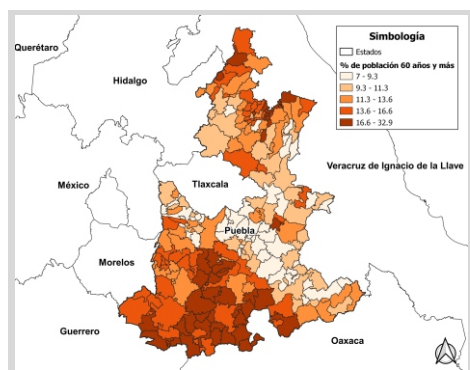
Envejecimiento poblacional.

Hay 6.5 millones de personas en Puebla.

- Un 48% son hombres y 52% mujeres.
- El 9% son menores de 5 años.
- Un 18% tienen entre 5 y 14 años.
- Se estima que 62% tienen entre los 15 y 59 años.
- El 11% son personas adultas mayores, de 60 años y más.

Puebla presenta una tendencia de envejecimiento similar a la nacional. La entidad necesita identificar municipios clave donde el envejecimiento es más acelerado para poder ejercer acciones oportunas.

Porcentaje de población de 60 años y más por entidad. Puebla, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Se debe considerar la heterogeneidad en el curso de envejecimiento de los municipios para identificar áreas prioritarias de atención y disminución de posibles limitaciones funcionales. Puebla presenta un índice de sobre-envejecimiento mayor a la media nacional.

Dependencia funcional.

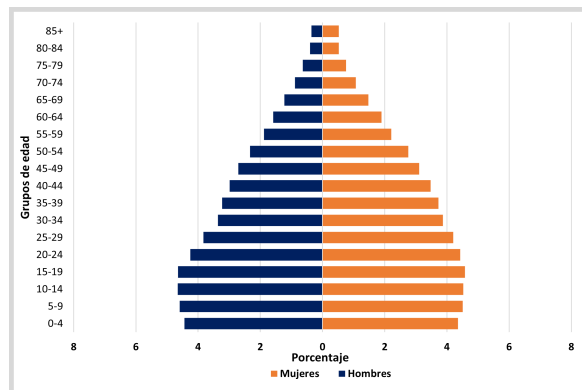
La dependencia funcional se estima a partir del nivel de dificultad que presenta la persona en al menos un dominio: ver, oír, hablar, caminar, bañarse y/o recordar. Una persona puede ser funcional o independiente (no reporta dificultad); presentar dependencia leve (poca dificultad); severa (mucho dificultad); o total (no puede realizar la actividad).² Con base en esta clasificación, se calcula que en Puebla un 79% de la población de 20 y más años es funcional o independiente, 15% presenta dependencia leve, 5% severa y 1% total.

- El porcentaje de personas con dependencia leve incrementa hasta alcanzar 40% entre los de 80 y 84 años.
- La dependencia severa incrementa a partir de los 60 años y la dependencia total a partir de los 80 años.

1. Ham, R. (1999) El envejecimiento en México: de los conceptos a las necesidades. Papeles de Población, vol. 5, núm. 19, pp. 7-21

2. Esta clasificación considera el criterio de mayor grado de limitación, es decir, basta con reportar que no puede realizar al menos una de las actividades para ser dependiente total, aun cuando en las demás actividades se presente poca o mucha dificultad.

Pirámide poblacional. Puebla, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

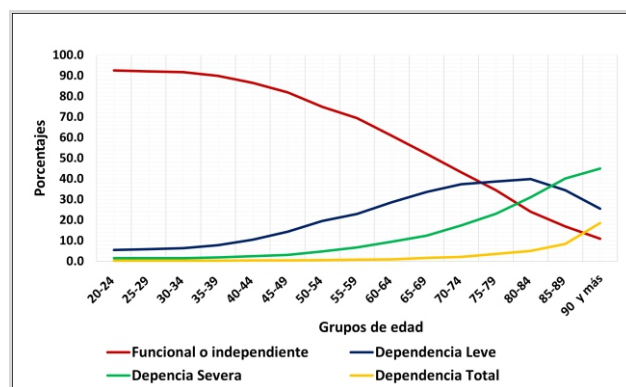
El envejecimiento poblacional se entiende como un incremento porcentual y absoluto de la población adulta mayor.¹

En Puebla hay 746,060 habitantes de 60 años y más (45% hombres y 55% mujeres).

- Por cada 100 menores de 0 a 14 años hay cerca de 42 personas de 60 años y más.
- Hay cerca de 16 personas de 80 años y más por cada 100 personas de 60 años y más.

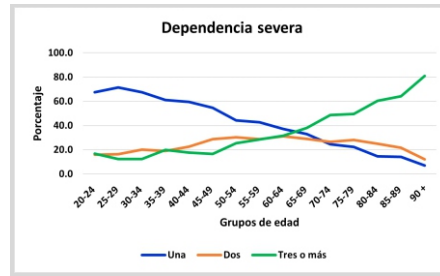
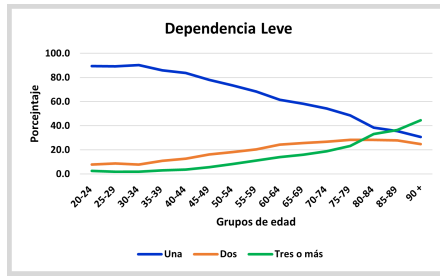
Acatzingo Cuapiaxtla de Madero Chignautla	Puebla Atlixco San Pedro Cholula	San Miguel Ixitlán Teopantlán Axutla
Municipios con menor envejecimiento	Municipios más poblados y en proceso de envejecimiento	Municipios con mayor envejecimiento
Menos del 7.3% de la población tiene 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay entre 50 y 57 personas de 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay más de 126 personas de 60 años y más.

Niveles de dependencia por grupos de edad. Puebla, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

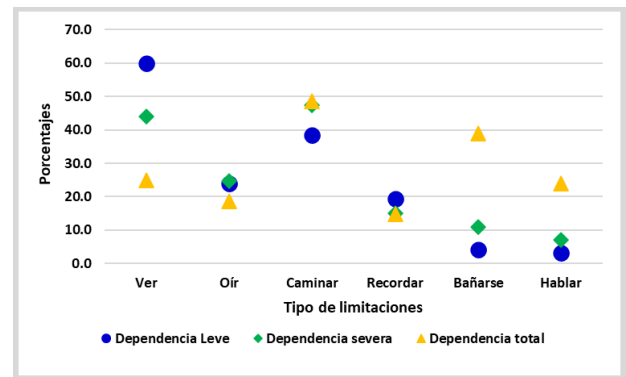
Número de limitaciones por nivel de dependencia. Puebla, 2020.



*El indicador número de limitaciones por nivel de dependencia se estima para la dependencia leve, severa y total, pero para el estado no se reporta la dependencia total porque la calidad del dato es baja entre los grupos de edad, presentando coeficientes de variación superiores al 30%. Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

- La mayoría de las personas con dependencia leve tiene una limitación. Sin embargo, a partir de los 75 años la mayoría tiene 2 o 3 limitaciones.
- En el grupo con dependencia severa, la mayoría tiene solo una limitación. Pero a partir de los 55 años hay un mayor porcentaje de personas en este grupo que tienen tres o más limitaciones.
- La limitación más frecuente entre las personas con dependencia leve es la dificultad para ver (60%), en el grupo de personas con dependencia severa las más frecuentes son las limitaciones para caminar (48%) y ver (44%), mientras que en las personas con dependencia total las dificultades para caminar (49%) y bañarse (39%) son las más comunes.

Tipo de limitaciones por nivel de dependencia. Puebla, 2020.



Nota: Los porcentajes pueden sumar más del 100% debido a que una persona puede tener más de un tipo de limitación. Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Las limitaciones se presentan en etapas tempranas de la vida, considerando como referencia las estimaciones nacionales. Puebla debe reforzar sus estrategias de prevención y asegurar condiciones de accesibilidad para su población en todo el curso de vida.

Mortalidad.

Las cinco principales causas de muerte en Puebla durante el 2020 fueron la diabetes mellitus, enfermedad isquémica del corazón, el COVID-19, las enfermedades del hígado y la neumonía o influenza.

Tasa de mortalidad de las principales causas de muerte en población adulta por grupos de edad, Puebla, 2020				
50-59 años	60-69 años	70-79 años	80-89 años	90 y + años
COVID-19 325.4	Diabetes mellitus 687.7	Diabetes mellitus 1189.1	Enf. isquémicas del corazón 3096	Enf. isquémicas del corazón 9267.6
Diabetes mellitus 301.6	COVID-19 601.4	Enf. isquémicas del corazón 960.3	Diabetes mellitus 1897.2	Diabetes mellitus 2086.1
Enf. isquémicas del corazón 135.2	Enf. isquémicas del corazón 356.1	COVID-19 777.6	COVID-19 822.3	Enf. cerebrovasculares 1667.9
Enf. del Hígado 122.6	Neumonía o influenza 189.2	Tumores malignos ¹ 335.9	Enf. cerebrovasculares 765.5	Enf. hipertensivas 1489.3
Neumonía o influenza 93	Enf. del Hígado 185.1	Enf. del Hígado 305.4	Enf. hipertensivas 644.9	Enf. crónicas de las vías respiratorias 1295.5

Muertes por cada 100,000 habitantes

1. No incluye tumores del cuello, cuerpo o del útero, mama, próstata, tráquea, bronquios y pulmones

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos de la Dirección General de Información en Salud. Mortalidad 2020

Puebla fue una de las entidades en las que el COVID-19 no representó la principal causa de muerte. La tendencia de muerte por enfermedades isquémicas del corazón es ascendente entre los grupos poblacionales, sin dejar de lado a la Diabetes mellitus la cuál se mantiene entre las dos principales causas. La entidad de Puebla debe reforzar intervenciones de promoción de actividad física y alimentación saludable, de igual forma proveer de seguridad y espacios adecuados para la realización actividades al aire libre.