

PANORAMA DEL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL, DEPENDENCIA FUNCIONAL Y MORTALIDAD EN QUINTANA ROO



CONACYT



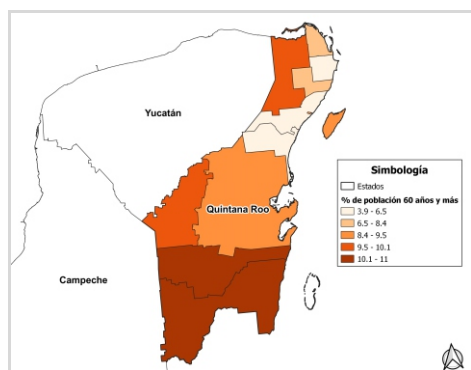
Envejecimiento poblacional.

Hay 1.8 millones de personas en Quintana Roo.

- 50% son hombres y 50% mujeres.
- El 8% son menores de 5 años.
- Un 17% tienen entre 5 y 14 años.
- Se estima que 68% tienen entre los 15 y 59 años.
- El 7% son personas adultas mayores, de 60 años y más.

Quintana Roo es la entidad con menor población adulta mayor en la república mexicana, adicionalmente, su población de adultos mayores aún es menor en comparación con el grupo de menores de 5 años.

Porcentaje de población de 60 años y más por entidad. Quintana Roo, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Quintana Roo es la entidad menos envejecida de toda la república, es necesario realizar evaluaciones de salud en la población adulta y adulta mayor y cargas de la enfermedad, a fin de identificar factores de riesgo para el desarrollo de limitaciones funcionales en grupos poblacionales de distintas edades.

Dependencia funcional.

La dependencia funcional se estima a partir del nivel de dificultad que presenta la persona en al menos un dominio: ver, oír, hablar, caminar, bañarse y/o recordar. Una persona puede ser funcional o independiente (no reporta dificultad); presentar dependencia leve (poca dificultad); severa (mucho dificultad); o total (no puede realizar la actividad).²

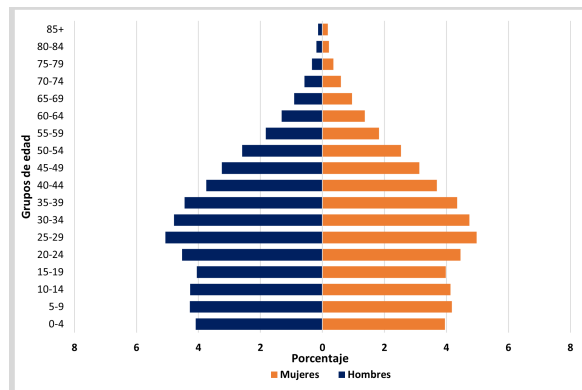
Con base en esta clasificación, se calcula que en Quintana Roo un 84% de la población de 20 y más años es funcional o independiente, 12% presenta dependencia leve, 3% severa y 1% total.

- El porcentaje de personas con dependencia leve incrementa hasta alcanzar 40% entre los de 75 y 79 años.
- La dependencia severa incrementa a partir de los 60 años y la dependencia total a partir de los 80 años.

1. Ham, R. (1999) El envejecimiento en México: de los conceptos a las necesidades. Papeles de Población, vol. 5, núm. 19, pp. 7-21

2. Esta clasificación considera el criterio de mayor grado de limitación, es decir, basta con reportar que no puede realizar al menos una de las actividades para ser dependiente total, aun cuando en las demás actividades se presente poca o mucha dificultad.

Pirámide poblacional. Quintana Roo, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

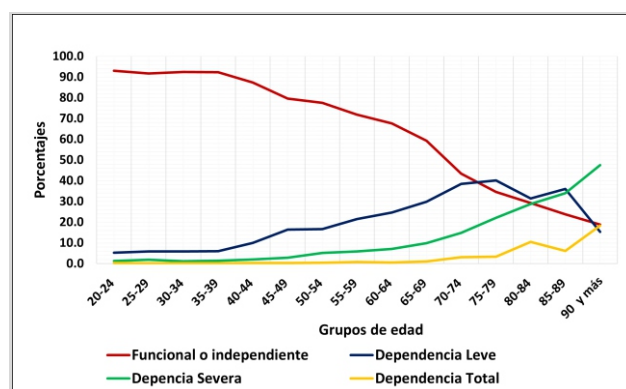
El envejecimiento poblacional se entiende como un incremento porcentual y absoluto de la población adulta mayor.¹

En Quintana Roo hay 132,552 habitantes de 60 años y más (49% hombres y 51% mujeres).

- Por cada 100 menores de 0 a 14 años hay cerca de 29 personas de 60 años y más.
- Hay cerca de 10 personas de 80 años y más por cada 100 personas de 60 años y más.

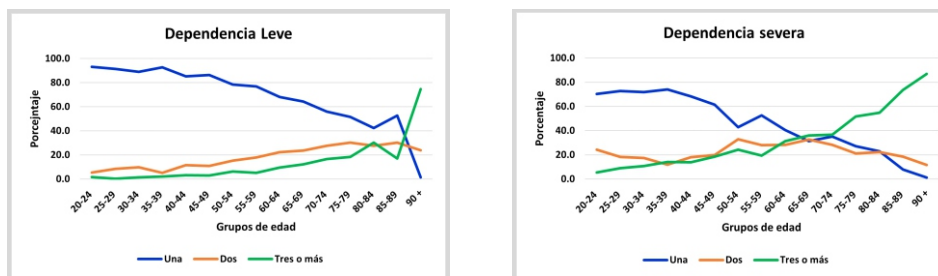
Municipios con menor envejecimiento	Municipios en proceso de envejecimiento	Municipios con mayor envejecimiento
Benito Juárez Tulum Solidaridad	José Ma Morelos Lázaro Cárdenas Felipe Carrillo Puerto	Othón P. Blanco Cozumel Puerto Morelos Bacalar
Menos del 7% de la población tiene 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay entre 31 y 32 personas de 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay más de 33 personas de 60 años y más.

Niveles de dependencia por grupos de edad. Quintana Roo, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

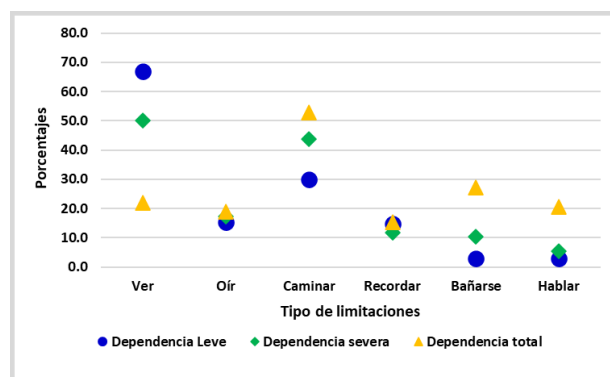
Número de limitaciones por nivel de dependencia. Quintana Roo, 2020.



*El indicador número de limitaciones por nivel de dependencia se estima para la dependencia leve, severa y total, pero para el estado no se reporta la dependencia total porque la calidad del dato es baja entre los grupos de edad, presentando coeficientes de variación superiores al 30%. Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

- La mayoría de las personas con dependencia leve tiene una limitación. Sin embargo, a partir de los 80 años la mayoría tiene 2 o 3 limitaciones.
- En el grupo con dependencia severa, la mayoría tiene sólo una limitación. Pero a partir de los 60 años hay un mayor porcentaje de personas en este grupo que tienen tres o más limitaciones.
- La limitación más frecuente entre las personas con dependencia leve es la dificultad para ver (67%), en el grupo de personas con dependencia severa las más frecuentes son las limitaciones para ver (50%) y caminar (45%), mientras que en las personas con dependencia total la dificultad para caminar (53%) es la más común.

Tipo de limitaciones por nivel de dependencia. Quintana Roo, 2020.



Nota: Los porcentajes pueden sumar más del 100% debido a que una persona puede tener más de un tipo de limitación. Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Pese a tener la población más joven a nivel república, Quintana Roo presenta altas prevalencias de limitaciones funcionales, se deben analizar los determinantes sociales y condiciones geográficas para atender puntualmente las necesidades de los municipios de la entidad.

Mortalidad.

Las cinco principales causas de muerte en Quintana Roo durante el 2020 fueron el COVID-19, la diabetes mellitus, las enfermedades isquémicas del corazón, los tumores malignos y las agresiones (homicidios).

Tasa de mortalidad de las principales causas de muerte en población adulta por grupos de edad, Quintana Roo, 2020				
50-59 años	60-69 años	70-79 años	80-89 años	90 y + años
COVID-19 444.2	COVID-19 847	COVID-19 1560	Enf. isquémicas del corazón 1890.2	Enf. isquémicas del corazón 4556.5
Diabetes mellitus 172.1	Diabetes mellitus 441.7	Diabetes mellitus 872.4	COVID-19 1795.7	Senilidad 1938.9
Enf. isquémicas del corazón 85.7	Enf. isquémicas del corazón 226.9	Enf. isquémicas del corazón 572	Diabetes mellitus 1306	COVID-19 1745
Enf. del Hígado 83.1	Tumores malignos ¹ 188.1	Tumores malignos ¹ 355.3	Enf. crónicas de las vías respiratorias 695.9	Enf. hipertensivas 1502.7
Tumores malignos ¹ 71.4	Neumonía o influenza 163.8	Neumonía o influenza 309.1	Enf. cerebrovasculares 653	Enf. cerebrovasculares 1405.7

Muertes por cada 100,000 habitantes

1. No incluye tumores del cuello, cuerpo o del útero, mama, próstata, tráquea, bronquios y pulmones

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos de la Dirección General de Información en Salud. Mortalidad 2020

Al ser una ciudad turística, el COVID-19 representó una fuerte carga en su mortalidad. Por otro lado, las muertes por agresiones (homicidios) no es una de las principales causas de muerte en población general, esto puede repercutir en los procesos de envejecimiento al no tener un entorno adecuado, para este grupo poblacional las muertes se asocian a patologías no transmisibles. Las autoridades de la entidad deben enfocarse en implementar programas de prevención y mejoramiento de estilos de vida, ello debe acompañarse de la reestructuración de entornos urbanos.