

PANORAMA DEL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL, DEPENDENCIA FUNCIONAL Y MORTALIDAD EN SINALOA



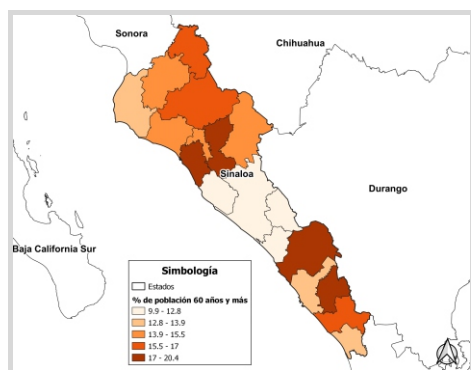
Envejecimiento poblacional.

Hay poco más de 3 millones de personas en Sinaloa.

- Un 49% son hombres y 51% mujeres.
- El 8% son menores de 5 años.
- Un 17% tienen entre 5 y 14 años.
- Se estima que 62% tienen entre los 15 y 59 años.
- El 13% son personas adultas mayores, de 60 años y más.

Sinaloa es la quinta entidad con mayor porcentaje de población adulta mayor. La diferencia entre la población de 60 años y más y la de menores de 5 años es de 5 puntos porcentuales, siendo menor esta última.

Porcentaje de población de 60 años y más por entidad. Sinaloa, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Sinaloa tiene un porcentaje de población de 60 años y más elevado, al igual que su índice de envejecimiento, sin embargo su índice de sobre-envejecimiento está por debajo de la media nacional. Se deben de implementar medidas para mejorar las condiciones de vida de la población y retrasar la aparición de limitaciones funcionales.

Dependencia funcional.

La dependencia funcional se estima a partir del nivel de dificultad que presenta la persona en al menos un dominio: ver, oír, hablar, caminar, bañarse y/o recordar. Una persona puede ser funcional o independiente (no reporta dificultad); presentar dependencia leve (poca dificultad); severa (mucho dificultad); o total (no puede realizar la actividad).²

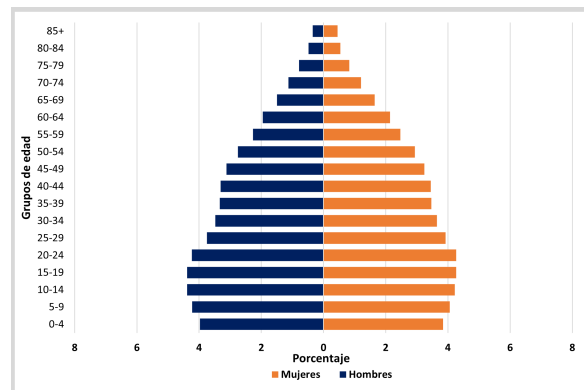
Con base en esta clasificación, se calcula que en Sinaloa un 79% de la población de 20 y más años es funcional o independiente, 14% presenta dependencia leve, 6% severa y 1% total.

- El porcentaje de personas con dependencia leve incrementa hasta alcanzar 40% entre los de 75 y 79 años.
- La dependencia severa incrementa a partir de los 60 años y la dependencia total a partir de los 80 años.

1. Ham, R. (1999) El envejecimiento en México: de los conceptos a las necesidades. Papeles de Población, vol. 5, núm. 19, pp. 7-21

2. Esta clasificación considera el criterio de mayor grado de limitación, es decir, basta con reportar que no puede realizar al menos una de las actividades para ser dependiente total, aun cuando en las demás actividades se presente poca o mucha dificultad.

Pirámide poblacional. Sinaloa, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

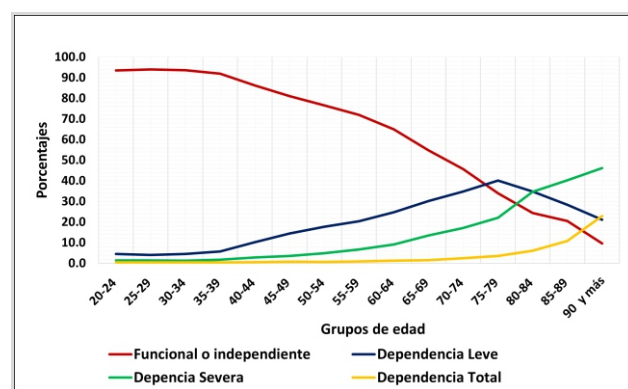
El envejecimiento poblacional se entiende como un incremento porcentual y absoluto de la población adulta mayor.¹

En Sinaloa hay 393,808 habitantes de 60 años y más (48% hombres y 52% mujeres).

- Por cada 100 menores de 0 a 14 años hay cerca de 53 personas de 60 años y más.
- Hay cerca de 14 personas de 80 años y más por cada 100 personas de 60 años y más.

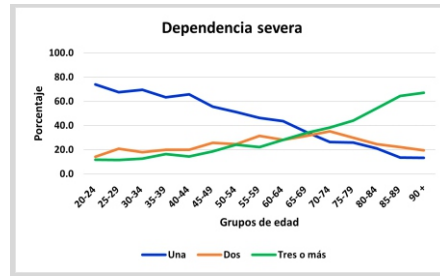
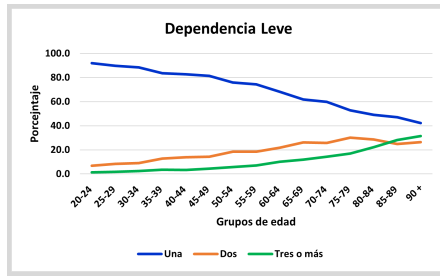
Eloíta Culiacán Navolato	Sinaloa Rosario Choix Salvador Alvarado	Mocorito Angostura San Ignacio
Municipios con menor envejecimiento	Municipios en proceso de envejecimiento	Municipios con mayor envejecimiento
Menos del 12% de la población tiene 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay entre 55 y 60 personas de 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay más de 71 personas de 60 años y más.

Niveles de dependencia por grupos de edad. Sinaloa, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

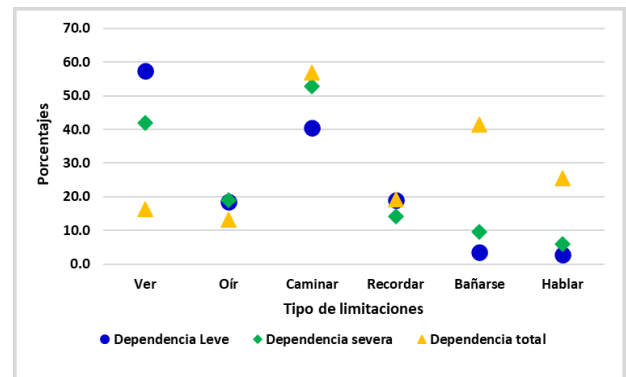
Número de limitaciones por nivel de dependencia. Sinaloa, 2020.



*El indicador número de limitaciones por nivel de dependencia se estima para la dependencia leve, severa y total, pero para el estado no se reporta la dependencia total porque la calidad del dato es baja entre los grupos de edad, presentando coeficientes de variación superiores al 30%
Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

- La mayoría de las personas con dependencia leve tiene una limitación. Sin embargo, a partir de los 80 años la mayoría tiene 2 o 3 limitaciones.
- En el grupo con dependencia severa, la mayoría tiene solo una limitación. Pero a partir de los 60 años hay un mayor porcentaje de personas en este grupo que tienen tres o más limitaciones.
- La limitación más frecuente entre las personas con dependencia leve es la dificultad para ver (57%), en el grupo de personas con dependencia severa las más frecuentes son las limitaciones para caminar (53%) y ver (42%), mientras que en las personas con dependencia total las dificultades para caminar (57%) y bañarse (41%) son las más comunes.

Tipo de limitaciones por nivel de dependencia. Sinaloa, 2020.



Nota: Los porcentajes pueden sumar más del 100% debido a que una persona puede tener más de un tipo de limitación.
Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Sinaloa tiene necesidad de identificar oportunidades de mejora en cuanto a diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de población con limitaciones funcionales. Es necesario considerar condiciones sociales, demográficas y urbanas para realizar acciones integrales.

Mortalidad.

Las cinco principales causas de muerte en Sinaloa durante el 2020 fueron el COVID-19, las enfermedades isquémicas del corazón, diabetes mellitus, la neumonía e influenza y tumores malignos.

Tasa de mortalidad de las principales causas de muerte en población adulta por grupos de edad, Sinaloa, 2020				
50-59 años	60-69 años	70-79 años	80-89 años	90 y + años
COVID-19 294.6	COVID-19 673.9	COVID-19 1334.3	Enf. isquémicas del corazón 2537.7	Enf. isquémicas del corazón 6697.2
Enf. isquémicas del corazón 113.4	Enf. isquémicas del corazón 315	Enf. isquémicas del corazón 880.1	COVID-19 1720.7	Enf. de la circ. pulmonar y otras enf. del corazón 1373.8
Diabetes mellitus 76.6	Diabetes mellitus 257	Diabetes mellitus 572	Diabetes mellitus 1003.5	COVID-19 1328
Neumonía o influenza 74.2	Neumonía o influenza 173.8	Neumonía o influenza 403.7	Neumonía o influenza 743.8	Neumonía o influenza 1156.3
Tumores malignos ¹ 63.1	Tumores malignos ¹ 164	Tumores malignos ¹ 314.3	Enf. cerebrovasculares 543.9	Diabetes mellitus 1087.6

Muertes por cada 100,000 habitantes

1. No incluye tumores del cuello, cuerpo o del útero, mama, próstata, tráquea, bronquios y pulmones

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos de la Dirección General de Información en Salud. Mortalidad 2020

Similar a otras entidades del norte, Sinaloa se vio gravemente afectada por el COVID-19. Sobresalen sus patologías cardiacas tanto en su población general como en su población de personas mayores. Sinaloa debe atender sus prevalencias de enfermedades crónico degenerativas para promover condiciones dignas y calidad de vida en población que la padece. De igual forma, debe evaluar sus estrategias de vacunación y atención a poblaciones vulnerables en patologías como influenza y neumonía y sus estrategias de nutrición y orientación alimentaria.