

# PANORAMA DEL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL, DEPENDENCIA FUNCIONAL Y MORTALIDAD EN SAN LUIS POTOSÍ



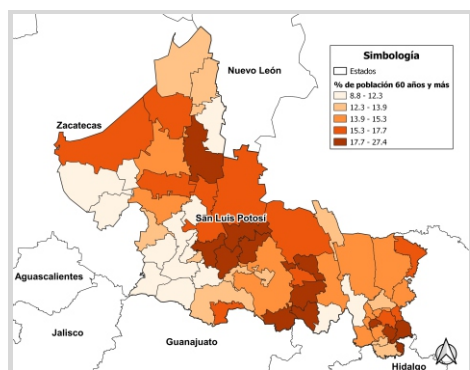
## Envejecimiento poblacional.

Hay 2.8 millones de personas en San Luis Potosí.

- Un 49% son hombres y 51% mujeres.
- El 8% son menores de 5 años.
- Un 17.6% tienen entre 5 y 14 años.
- Se estima que 61% tienen entre los 15 y 59 años.
- El 13% son personas adultas mayores, de 60 años y más.

San Luis Potosí ocupa el sexto puesto dentro de las 10 entidades con más población de 60 años y más. Hay una diferencia de 5 puntos porcentuales entre la proporción de población adulta mayor y la de menores de 5 años, siendo la primera la de mayor prevalencia.

### Porcentaje de población de 60 años y más por entidad. San Luis Potosí, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

San Luis Potosí presenta un envejecimiento poblacional acelerado, es primordial que realice las adaptaciones necesarias para cubrir las necesidades de este grupo poblacional y evitar el desarrollo de limitaciones funcionales, asegurando la máxima calidad de vida posible.

## Dependencia funcional.

La dependencia funcional se estima a partir del nivel de dificultad que presenta la persona en al menos un dominio: ver, oír, hablar, caminar, bañarse y/o recordar. Una persona puede ser funcional o independiente (no reporta dificultad); presentar dependencia leve (poca dificultad); severa (mucho dificultad); o total (no puede realizar la actividad).<sup>2</sup>

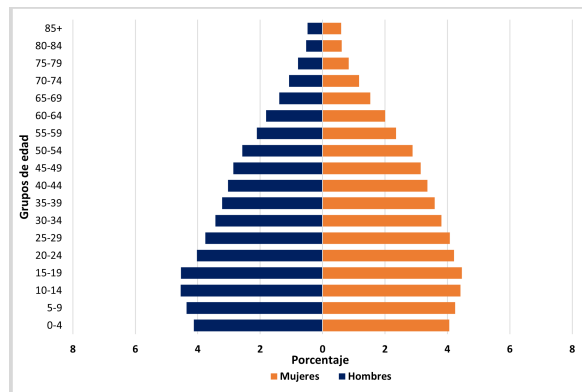
Con base en esta clasificación, se calcula que en San Luis Potosí un 79% de la población de 20 y más años es funcional o independiente, 14% presenta dependencia leve, 6% severa y 1% total.

- El porcentaje de personas con dependencia leve incrementa a partir de los 40 años hasta alcanzar 38% entre los de 75 y 79 años.
- La dependencia severa incrementa a partir de los 55 años y la dependencia total a partir de los 80 años.

1. Ham, R. (1999) El envejecimiento en México: de los conceptos a las necesidades. Papeles de Población, vol. 5, núm. 19, pp. 7-21

2. Esta clasificación considera el criterio de mayor grado de limitación, es decir, basta con reportar que no puede realizar al menos una de las actividades para ser dependiente total, aun cuando en las demás actividades se presente poca o mucha dificultad.

### Pirámide poblacional. San Luis Potosí, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

El envejecimiento poblacional se entiende como un incremento porcentual y absoluto de la población adulta mayor.<sup>1</sup>

En San Luis Potosí hay 361,848 habitantes de 60 años y más (47% hombres y 53% mujeres).

- Por cada 100 menores de 0 a 14 años hay cerca de 50 personas de 60 años y más.
- Hay cerca de 17 personas de 80 años y más por cada 100 personas de 60 años y más.

Soledad de Graciano Sánchez  
Villa de Reyes  
Zaragoza

Ciudad Valles  
Rioverde

San Nicolás Tolentino  
Lagunillas  
Armadillo de los Infante

Municipios con menor envejecimiento

Municipios más poblados en proceso de envejecimiento

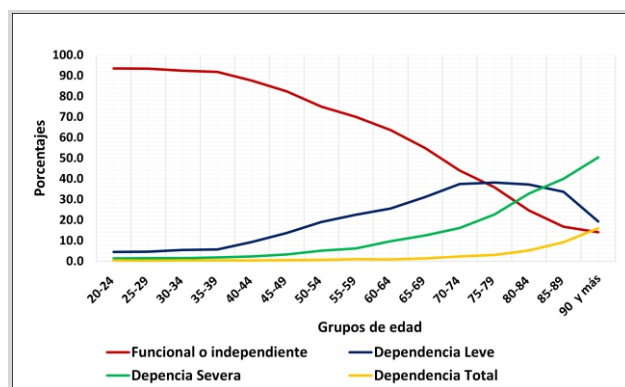
Municipios con mayor envejecimiento

Menos del 10% de la población tiene 60 años y más.

Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay entre 57 y 59 personas de 60 años y más.

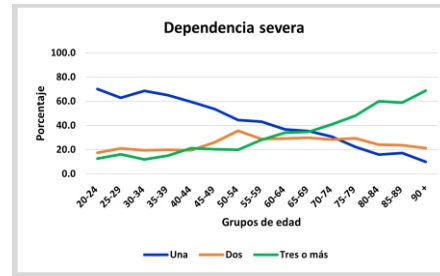
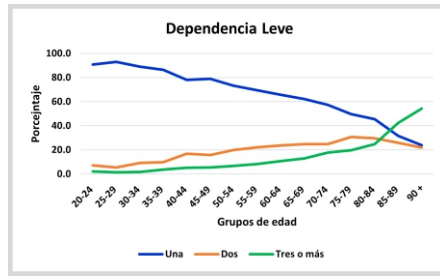
Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay más de 96 personas de 60 años y más.

### Niveles de dependencia por grupos de edad. San Luis Potosí, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

## Número de limitaciones por nivel de dependencia. San Luis Potosí, 2020.

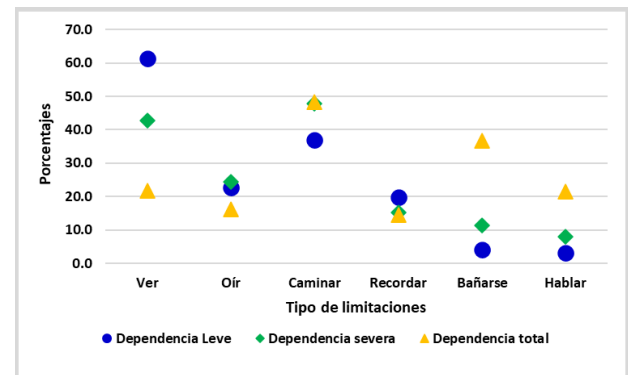


\*El indicador número de limitaciones por nivel de dependencia se estima para la dependencia leve, severa y total, pero para el estado no se reporta la dependencia total porque la calidad del dato es baja entre los grupos de edad, presentando coeficientes de variación superiores al 30%

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

- La mayoría de las personas con dependencia leve tiene una limitación. Sin embargo, a partir de los 75 años la mayoría tiene 2 o 3 limitaciones.
- En el grupo con dependencia severa, la mayoría tiene solo una limitación. Pero a partir de los 55 años hay un mayor porcentaje de personas en este grupo que tienen tres o más limitaciones.
- La limitación más frecuente entre las personas con dependencia leve es la dificultad para ver (61%), en el grupo de personas con dependencia severa las más frecuentes son las limitaciones para caminar (48%) y ver (43%), mientras que en las personas con dependencia total las dificultades para caminar (48%) y bañarse (37%) son las más comunes.

## Tipo de limitaciones por nivel de dependencia. San Luis Potosí, 2020.



Nota: Los porcentajes pueden sumar más del 100% debido a que una persona puede tener más de un tipo de limitación.

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

San Luis Potosí debe implementar acciones para evitar que futuras generaciones desarrollen limitaciones funcionales. Se debe trabajar para diagnosticar y rehabilitar a quienes padecen de algún tipo de limitación y generar medidas para retrasar su aparición.

## Mortalidad.

Las cinco principales causas de muerte en San Luis Potosí durante el 2020 fueron el COVID-19, las enfermedades isquémicas del corazón, la diabetes mellitus, los tumores malignos y la neumonía o influenza.

Tasa de mortalidad de las principales causas de muerte en población adulta por grupos de edad, San Luis Potosí, 2020				
50-59 años	60-69 años	70-79 años	80-89 años	90 y + años
COVID-19 287.2	COVID-19 591.3	COVID-19 939.9	Enf. isquémicas del corazón 2455.2	Enf. isquémicas del corazón 7964.5
Diabetes mellitus 200	Diabetes mellitus 435.6	Diabetes mellitus 806.6	Diabetes mellitus 1282.9	Enf. crónicas de las vías respiratorias 2143.1
Enf. isquémicas del corazón 94.8	Enf. isquémicas del corazón 275.6	Enf. isquémicas del corazón 772.3	COVID-19 1114.8	Enf. de la circ. pulmonar y otras enf. del corazón <sup>2</sup> 1903.9
Neumonía o influenza 72.5	Tumores malignos <sup>1</sup> 166.5	Tumores malignos <sup>1</sup> 322.4	Enf. crónicas de las vías respiratorias 780.8	Enf. hipertensivas 1664.7
Tumores malignos <sup>1</sup> 63.9	Neumonía o influenza 146.5	Neumonía o influenza 266.6	Enf. hipertensivas 738.8	Diabetes mellitus 1525.1

Muertes por cada 100,000 habitantes

1. No incluye tumores del cuello, cuerpo o del útero, mama, próstata, tráquea, bronquios y pulmones

2. No incluye paro cardíaco

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos de la Dirección General de Información en Salud. Mortalidad 2020

San Luis Potosí fue fuertemente afectado por la pandemia de COVID-19, esto tal vez debido a su fuerte carga de patologías crónicas degenerativas. Sobresale la carga de muertes asociadas a tumores malignos y enfermedades crónicas de las vías respiratorias. Se deben investigar factores ambientales y evaluar su cobertura de vacunación sobre todo en población vulnerable como lo es el grupo de personas adultas mayores.