

PANORAMA DEL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL, DEPENDENCIA FUNCIONAL Y MORTALIDAD EN SONORA



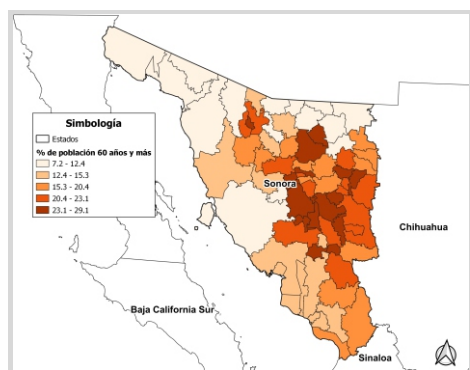
Envejecimiento poblacional.

Hay 2.9 millones de personas en Sonora.

- 50% son hombres y 50% mujeres.
- El 7% son menores de 5 años.
- Un 17% tienen entre 5 y 14 años.
- Se estima que 63% tienen entre los 15 y 59 años.
- El 12% son personas adultas mayores, de 60 años y más.

Sonora tiene un porcentaje de población adulta mayor similar al nacional, la diferencia porcentual entre la población de 60 y más años y el grupo de menores de 5 años es de 5 puntos porcentuales.

Porcentaje de población de 60 años y más por entidad. Sonora, 2020



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Sonora enfrenta un proceso de envejecimiento heterogéneo. Es necesario implementar medidas conforme los niveles de envejecimiento que presentan los municipios de la entidad, con el fin de extender la capacidad funcional de las personas a lo largo de la vida y de atender adecuadamente las situaciones como la presencia de limitaciones funcionales de la población en edades más avanzadas.

Dependencia funcional.

La dependencia funcional se estima a partir del nivel de dificultad que presenta la persona en al menos un dominio: ver, oír, hablar, caminar, bañarse y/o recordar. Una persona puede ser funcional o independiente (no reporta dificultad); presentar dependencia leve (poca dificultad); severa (mucho dificultad); o total (no puede realizar la actividad).²

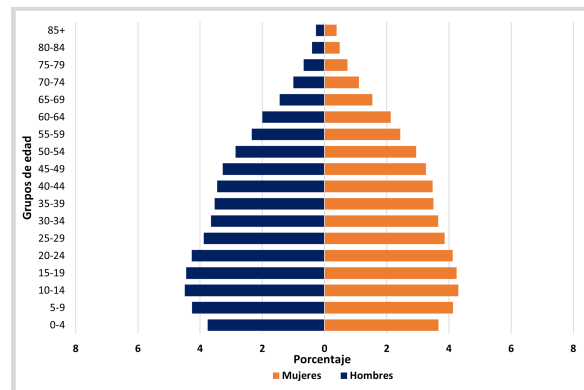
Con base en esta clasificación, se calcula que en Sonora un 80% de la población de 20 y más años es funcional o independiente, 13% presenta dependencia leve, 5% severa y 1% total.

- El porcentaje de personas con dependencia leve incrementa a partir de los 40 años hasta alcanzar 36% entre los de 75 y 79 años.
- La dependencia severa incrementa a partir de los 55 años y la dependencia total a partir de los 75 años.

1. Ham, R. (1999) El envejecimiento en México: de los conceptos a las necesidades. Papeles de Población, vol. 5, núm. 19, pp. 7-21

2. Esta clasificación considera el criterio de mayor grado de limitación, es decir, basta con reportar que no puede realizar al menos una de las actividades para ser dependiente total, aun cuando en las demás actividades se presente poca o mucha dificultad.

Pirámide poblacional. Sonora, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

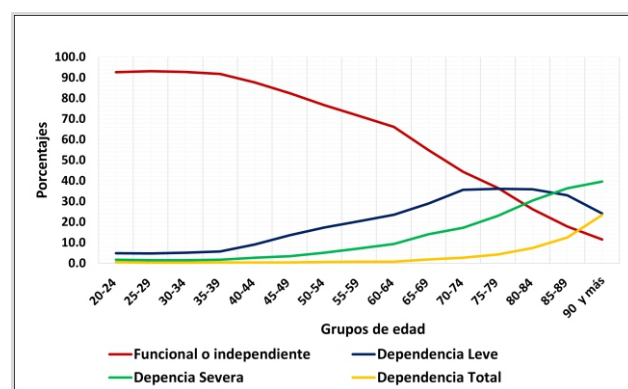
El envejecimiento poblacional se entiende como un incremento porcentual y absoluto de la población adulta mayor.¹

En Sonora hay 358,736 habitantes de 60 años y más (48% hombres y 52% mujeres).

- Por cada 100 menores de 0 a 14 años hay cerca de 50 personas de 60 años y más.
- Hay cerca de 13 personas de 80 años y más por cada 100 personas de 60 años y más.

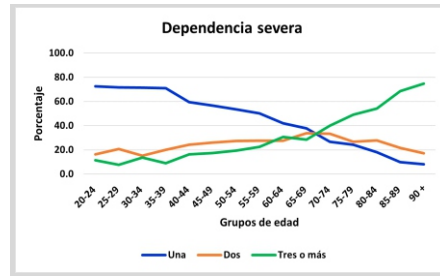
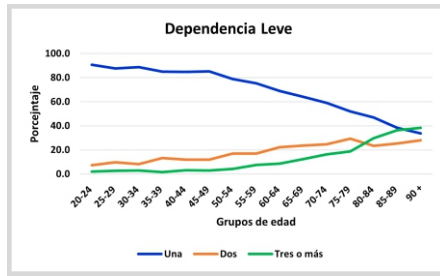
| San Miguel de Horcasitas Nogales | Cajeme Navojoa Guaymas Huatabampo | Villa Pesqueira San Pedro de la Cueva Mazatlán |
|---|--|---|
| Municipios con menor envejecimiento | Municipios más poblados en proceso de envejecimiento | Municipios con mayor envejecimiento |
| Menos del 9% de la población tiene 60 años y más. | Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay entre 54 y 70 personas de 60 años y más. | Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay más de 150 personas de 60 años y más. |

Niveles de dependencia por grupos de edad. Sonora, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

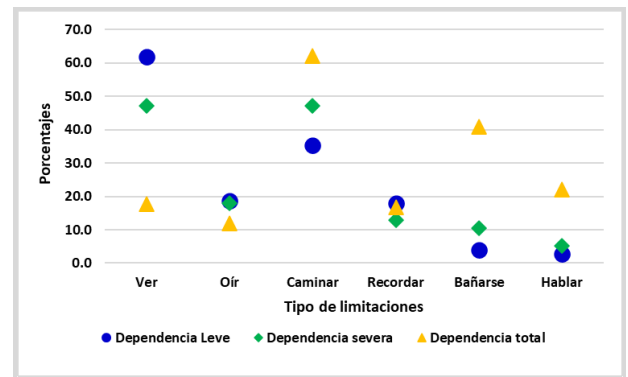
Número de limitaciones por nivel de dependencia. Sonora, 2020.



*El indicador número de limitaciones por nivel de dependencia se estima para la dependencia leve, severa y total, pero para el estado no se reporta la dependencia total porque la calidad del dato es baja entre los grupos de edad, presentando coeficientes de variación superiores al 30%
Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

- La mayoría de las personas con dependencia leve tiene una limitación. Sin embargo, a partir de los 80 años la mayoría tiene 2 o 3 limitaciones.
- En el grupo con dependencia severa, la mayoría tiene solo una limitación. Pero a partir de los 60 años hay un mayor porcentaje de personas en este grupo que tienen tres o más limitaciones.
- La limitación más frecuente entre las personas con dependencia leve es la dificultad para ver (62%), en el grupo de personas con dependencia severa las más frecuentes son las limitaciones para caminar (47%) y ver (47%), mientras que en las personas con dependencia total la dificultad para caminar (62%) es la más común.

Tipo de limitaciones por nivel de dependencia. Sonora, 2020.



Nota: Los porcentajes pueden sumar más del 100% debido a que una persona puede tener más de un tipo de limitación.
Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Similar al nivel nacional las principales limitaciones en Sonora están asociadas a la movilidad. Se debe adaptar los entornos urbanos para propiciar la adecuada movilidad de forma incluyente, a la par del desarrollo de estrategias para prevenir y disminuir la prevalencia de limitaciones funcionales.

Mortalidad.

Las cinco principales causas de muerte en Sonora durante el 2020 fueron el COVID-19, las enfermedades isquémicas del corazón, la diabetes mellitus, los tumores malignos, la neumonía o influenza.

| Tasa de mortalidad de las principales causas de muerte en población adulta por grupos de edad, Sonora, 2020 | | | | |
|---|--------------------------------------|--|--|---|
| 50-59 años | 60-69 años | 70-79 años | 80-89 años | 90 y + años |
| COVID-19 372.6 | COVID-19 816.1 | COVID-19 1531 | Enf. isquémicas del corazón 3426.1 | Enf. isquémicas del corazón 8373 |
| Enf. isquémicas del corazón 157 | Enf. isquémicas del corazón 417.3 | Enf. isquémicas del corazón 1108 | COVID-19 2266.4 | COVID-19 1992.2 |
| Diabetes mellitus 116.4 | Diabetes mellitus 305.8 | Diabetes mellitus 575.6 | Diabetes mellitus 1157.1 | Neumonía o influenza 1414.8 |
| Tumores malignos ¹ 88 | Tumores malignos ¹ 204 | Tumores malignos ¹ 372.7 | Neumonía o influenza 870.5 | Enf. crónicas de las vías respiratorias 1414.8 |
| Neumonía o influenza 73.9 | Neumonía o influenza 166.3 | Neumonía o influenza 334.5 | Enf. crónicas de las vías respiratorias 711.2 | Diabetes mellitus 1212.6 |

Muertes por cada 100,000 habitantes

1. No incluye tumores del cuello, cuerpo o del útero, mama, próstata, tráquea, bronquios y pulmones

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos de la Dirección General de Información en Salud. Mortalidad 2020

Es necesario resaltar la Influenza y la neumonía como casusas de muerte en adultos mayores, estos registros pueden estar asociados a COVID-19, es necesario identificar oportunidades en cobertura de vacunación y condiciones de viviendas en dicho grupo poblacional.