

PANORAMA DEL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL, DEPENDENCIA FUNCIONAL Y MORTALIDAD EN TABASCO



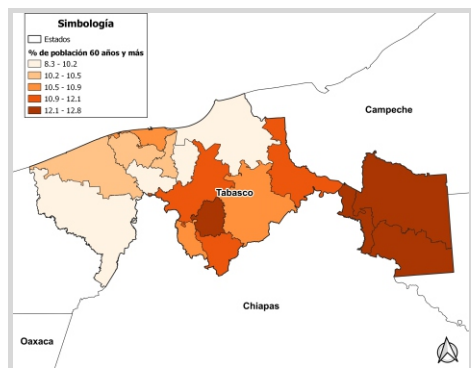
Envejecimiento poblacional.

Hay 2.4 millones de personas en Tabasco.

- Un 49% son hombres y 51.1% mujeres.
- El 9% son menores de 5 años.
- Un 19% tienen entre 5 y 14 años.
- Se estima que 62% tienen entre los 15 y 59 años.
- El 11% son personas adultas mayores, de 60 años y más.

Tabasco ocupa el séptimo lugar dentro de las 10 entidades con menor población de adultos mayores, pero la diferencia respecto al grupo de menores de 5 años es de tan solo dos puntos porcentuales.

Porcentaje de población de 60 años y más por entidad. Tabasco, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Tabasco presenta consistentemente índices de envejecimiento y proporción de población adulta mayor por debajo de media nacional, sin embargo debe anticipar necesidades de acceso a servicios pertinentes y estrategias para minimizar o retrasar la presencia de limitaciones funcionales en la vejez.

Dependencia funcional.

La dependencia funcional se estima a partir del nivel de dificultad que presenta la persona en al menos un dominio: ver, oír, hablar, caminar, bañarse y/o recordar. Una persona puede ser funcional o independiente (no reporta dificultad); presentar dependencia leve (poca dificultad); severa (mucho dificultad); o total (no puede realizar la actividad).²

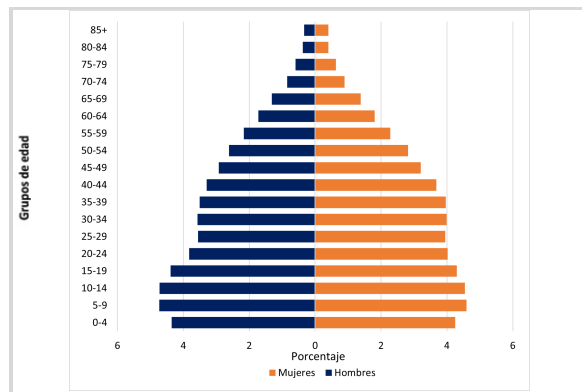
Con base en esta clasificación, se calcula que en Tabasco un 78% de la población de 20 y más años es funcional o independiente, 14% presenta dependencia leve, 7% severa y 1% total.

- El porcentaje de personas con dependencia leve incrementa a partir de los 40 años hasta alcanzar 34% entre los de 70 y 74 años.
- La dependencia severa incrementa a partir de los 50 años y la dependencia total a partir de los 80 años.

1. Ham, R. (1999) El envejecimiento en México: de los conceptos a las necesidades. Papeles de Población, vol. 5, núm. 19, pp. 7-21

2. Esta clasificación considera el criterio de mayor grado de limitación, es decir, basta con reportar que no puede realizar al menos una de las actividades para ser dependiente total, aun cuando en las demás actividades se presente poca o mucha dificultad.

Pirámide poblacional. Tabasco, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

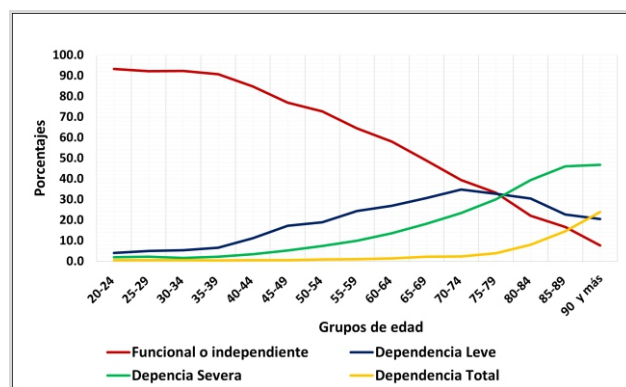
El envejecimiento poblacional se entiende como un incremento porcentual y absoluto de la población adulta mayor.¹

En Tabasco hay 257,619 habitantes de 60 años y más (48% hombres y 52% mujeres).

- Por cada 100 menores de 0 a 14 años hay cerca de 39 personas de 60 años y más.
- Hay cerca de 14 personas de 80 años y más por cada 100 personas de 60 años y más.

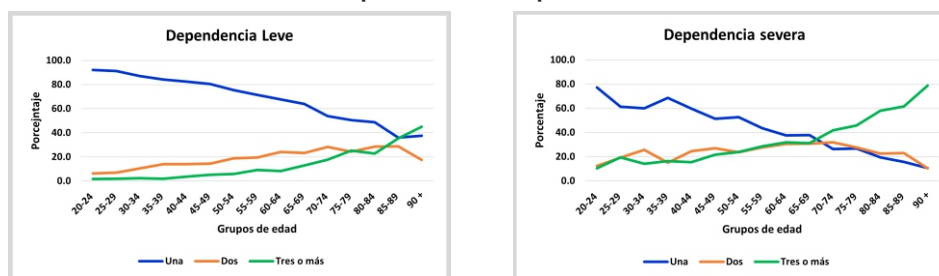
Centla Huimanguillo Nacajuca	Balancán Tenosique Jonuta	Jalapa Centro Emiliano Zapata
Municipios con menor envejecimiento	Municipios más poblados en proceso de envejecimiento	Municipios con mayor envejecimiento
Menos del 10% de la población tiene 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay entre 42 y 44 personas de 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay más de 48 personas de 60 años y más.

Niveles de dependencia por grupos de edad. Tabasco, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

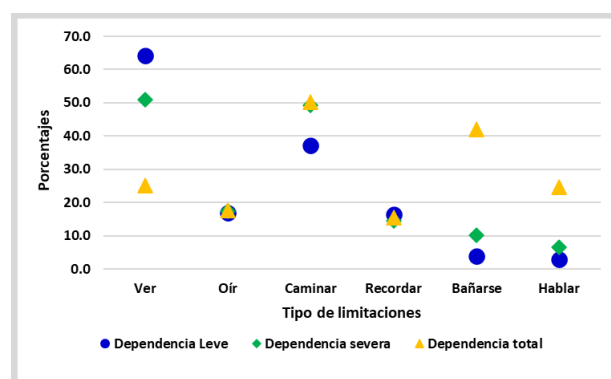
Número de limitaciones por nivel de dependencia. Tabasco, 2020.



*El indicador número de limitaciones por nivel de dependencia se estima para la dependencia leve, severa y total, pero para el estado no se reporta la dependencia total porque la calidad del dato es baja entre los grupos de edad, presentando coeficientes de variación superiores al 30%
Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

- La mayoría de las personas con dependencia leve tiene una limitación. Sin embargo, a partir de los 80 años la mayoría tiene 2 o 3 limitaciones.
- En el grupo con dependencia severa, la mayoría tiene solo una limitación. Pero a partir de los 65 años hay un mayor porcentaje de personas en este grupo que tienen tres o más limitaciones.
- La limitación más frecuente entre las personas con dependencia leve es la dificultad para ver (64%), en el grupo de personas con dependencia severa las más frecuentes son las limitaciones para ver (51%) y caminar (50%), mientras que en las personas con dependencia total las dificultades para caminar (50%) y bañarse (42%) son las más comunes.

Tipo de limitaciones por nivel de dependencia. Tabasco, 2020.



Nota: Los porcentajes pueden sumar más del 100% debido a que una persona puede tener más de un tipo de limitación.
Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Tabasco tiene una población con un incipiente proceso de envejecimiento, pero las limitaciones funcionales se presentan en grupos de edad menores en comparación con el nivel nacional. Se debe asegurar el diagnóstico oportuno, el tratamiento y la adaptación a entornos inclusivos en todas las edades.

Mortalidad.

Las cinco principales causas de muerte en Tabasco durante el 2020 fueron la diabetes mellitus, el COVID-19, las enfermedades isquémicas del corazón, la neumonía o influenza y los tumores malignos.

Tasa de mortalidad de las principales causas de muerte en población adulta por grupos de edad, Tabasco, 2020				
50-59 años	60-69 años	70-79 años	80-89 años	90 y + años
COVID-19 386.6	Diabetes mellitus 819.2	Diabetes mellitus 1333.9	Enf. isquémicas del corazón 3243.5	Enf. isquémicas del corazón 7752.6
Diabetes mellitus 350.2	COVID-19 794.6	Enf. isquémicas del corazón 1030.1	Diabetes mellitus 2097.9	Enf. hipertensivas 2174.3
Enf. isquémicas del corazón 144	Enf. isquémicas del corazón 395	COVID-19 1026	COVID-19 1457.1	Diabetes mellitus 2031.7
Neumonía o influenza 92.5	Neumonía o influenza 206.8	Enf. hipertensivas 305.2	Enf. hipertensivas 905.7	Senilidad 1978.3
Tumores malignos ¹ 71.2	Tumores malignos ¹ 165.7	Neumonía o influenza 303.8	Enf. cerebrovasculares 676.6	Enf. crónicas de las vías respiratorias 1265.4

Muertes por cada 100,000 habitantes

1. No incluye tumores del cuello, cuerpo o del útero, mama, próstata, tráquea, bronquios y pulmones

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos de la Dirección General de Información en Salud. Mortalidad 2020

Se observa una fuerte carga de muertes por COVID-19 y neumonía o influenza, esto puede estar asociado por el proceso de registro. Adicionalmente, las principales causas de muerte en la población adulta mayor en Tabasco se asocian con enfermedades no transmisibles, es necesario evaluar los programas preventivos de promoción a la salud en la entidad. Para personas de más de 80 años destaca el elevado registro de defunciones por senilidad, es necesario identificar la adecuada ejecución de programas enfocados a la salud mental.