

# PANORAMA DEL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL, DEPENDENCIA FUNCIONAL Y MORTALIDAD EN TAMAULIPAS



CONACYT



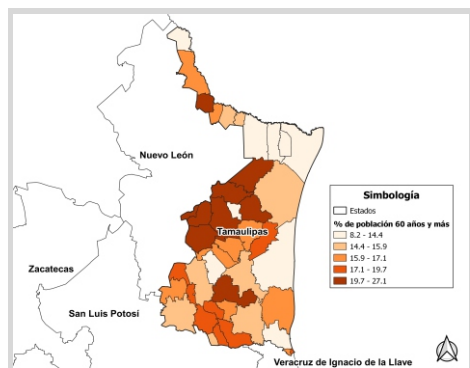
## Envejecimiento poblacional.

Hay 3.5 millones de personas en Tamaulipas.

- Un 49% son hombres y 51% mujeres.
- El 8% son menores de 5 años.
- Un 17% tienen entre 5 y 14 años.
- Se estima que 63% tienen entre los 15 y 59 años.
- El 12% son personas adultas mayores, de 60 años y más.

Tamaulipas presenta un porcentaje de personas adultas mayores similar al nacional, con una diferencia de 4 puntos porcentuales entre la población de 5 años o menos y la de 60 años y más, siendo esta última la mayor.

## Porcentaje de población de 60 años y más por entidad. Tamaulipas, 2020



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Tamaulipas debe comenzar a incorporar programas enfocados en la atención de las necesidades de la población adulta mayor, con un enfoque en la reducción de limitaciones funcionales, propias del proceso de envejecimiento.

## Dependencia funcional.

La dependencia funcional se estima a partir del nivel de dificultad que presenta la persona en al menos un dominio: ver, oír, hablar, caminar, bañarse y/o recordar. Una persona puede ser funcional o independiente (no reporta dificultad); presentar dependencia leve (poca dificultad); severa (mucho dificultad); o total (no puede realizar la actividad).<sup>2</sup>

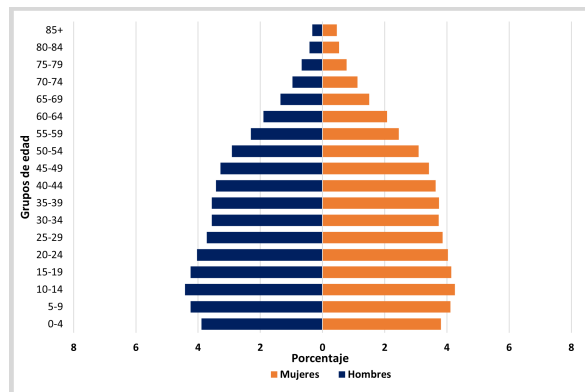
Con base en esta clasificación, se calcula que en Tamaulipas un 80% de la población de 20 y más años es funcional o independiente, 14% presenta dependencia leve, 5% severa y 1% total.

- El porcentaje de personas con dependencia leve incrementa desde los 40 años hasta alcanzar 36% entre los de 80 y 84 años.
- La dependencia severa incrementa a partir de los 55 años y la dependencia total a partir de los 80 años.

1. Ham, R. (1999) El envejecimiento en México: de los conceptos a las necesidades. Papeles de Población, vol. 5, núm. 19, pp. 7-21

2. Esta clasificación considera el criterio de mayor grado de limitación, es decir, basta con reportar que no puede realizar al menos una de las actividades para ser dependiente total, aun cuando en las demás actividades se presente poca o mucha dificultad.

## Pirámide poblacional. Tamaulipas, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

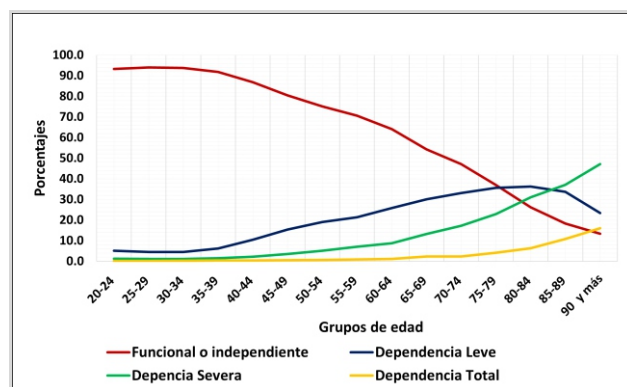
El envejecimiento poblacional se entiende como un incremento porcentual y absoluto de la población adulta mayor.<sup>1</sup>

En Tamaulipas hay 426,911 habitantes de 60 años y más (46% hombres y 54% mujeres).

- Por cada 100 menores de 0 a 14 años hay cerca de 49 personas de 60 años y más.
- Hay cerca de 14 personas de 80 años y más por cada 100 personas de 60 años y más.

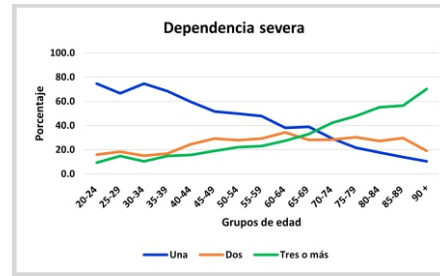
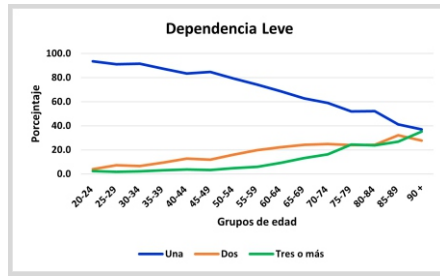
Nuevo Laredo Altamira Reynosa	Tampico Ciudad Madero El Mante	Mainero Mier San Carlos
Municipios con menor envejecimiento	Municipios más poblados en proceso de envejecimiento	Municipios con mayor envejecimiento
Menos del 10% de la población tiene 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay entre 80 y 89 personas de 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay más de 105 personas de 60 años y más.

## Niveles de dependencia por grupos de edad. Tamaulipas, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

## Número de limitaciones por nivel de dependencia. Tamaulipas, 2020.

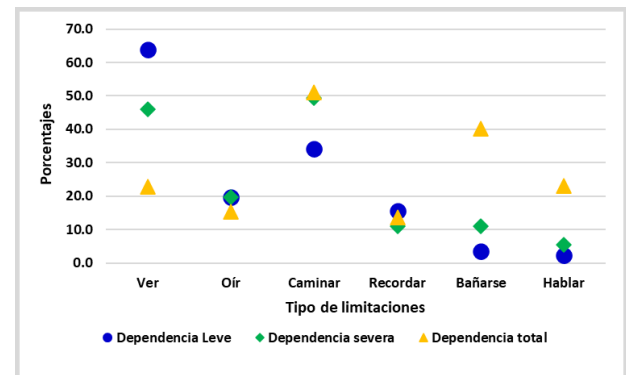


\*El indicador número de limitaciones por nivel de dependencia se estima para la dependencia leve, severa y total, pero para el estado no se reporta la dependencia total porque la calidad del dato es baja entre los grupos de edad, presentando coeficientes de variación superiores al 30%

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

- La mayoría de las personas con dependencia leve tiene una limitación. Sin embargo, a partir de los 80 años la mayoría tiene 2 o 3 limitaciones.
- En el grupo con dependencia severa, la mayoría tiene solo una limitación. Pero a partir de los 60 años hay un mayor porcentaje de personas en este grupo que tienen tres o más limitaciones.
- La limitación más frecuente entre las personas con dependencia leve es la dificultad para ver (61%), en el grupo de personas con dependencia severa las más frecuentes son las limitaciones para caminar (49%) y ver (45%), mientras que en las personas con dependencia total las dificultades para caminar (51%) y bañarse (40%) son las más comunes.

## Tipo de limitaciones por nivel de dependencia. Tamaulipas, 2020.



Nota: Los porcentajes pueden sumar más del 100% debido a que una persona puede tener más de un tipo de limitación.

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Tamaulipas tiene la tarea de atender de forma oportuna a su población con limitaciones funcionales a fin de revertir las tendencias o de brindarle mejores condiciones de vida. Se debe trabajar en modificar la infraestructura para adecuarla a las necesidades de estos grupos poblacionales y dirigir el desarrollo hacia una entidad inclusiva.

## Mortalidad.

Las cinco principales causas de muerte en Tamaulipas durante el 2020 fueron el COVID-19, las enfermedades isquémicas del corazón, la diabetes mellitus, la neumonía o influenza y los tumores malignos.

Tasa de mortalidad de las principales causas de muerte en población adulta por grupos de edad, Tamaulipas, 2020				
50-59 años	60-69 años	70-79 años	80-89 años	90 y + años
COVID-19 286.2	COVID-19 534.7	Enf. isquémicas del corazón 853	Enf. isquémicas del corazón 2387.7	Enf. isquémicas del corazón 5108.3
Diabetes mellitus 200.1	Diabetes mellitus 437.1	COVID-19 803.6	Diabetes mellitus 1236.3	Diabetes mellitus 1292
Enf. isquémicas del corazón 149.9	Enf. isquémicas del corazón 367.7	Diabetes mellitus 794.6	COVID-19 947	Enf. hipertensivas 1073.3
Neumonía o influenza 115.8	Neumonía o influenza 211.5	Tumores malignos <sup>1</sup> 352	Neumonía o influenza 578.7	Enf. crónicas de las vías respiratorias 1043.5
Tumores malignos <sup>1</sup> 74.1	Tumores malignos <sup>1</sup> 170.3	Neumonía o influenza 343.8	Enf. crónicas de las vías respiratorias 542.3	Enf. cerebrovasculares 944.1

Muertes por cada 100,000 habitantes

1. No incluye tumores del cuello, cuerpo o del útero, mama, próstata, tráquea, bronquios y pulmones

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos de la Dirección General de Información en Salud. Mortalidad 2020

Al igual que la mayoría de las entidades las muertes por COVID-19 tuvieron una carga importante. Sobresalen las muertes por tumores malignos y enfermedades crónicas de las vías respiratorias. Tamaulipas debe atender las muertes relacionadas con patologías no transmisibles, incorporando programas de prevención y de estilos de vida saludables, considerando que es necesario adaptar espacios propicios para dicho fin, así como implementar programas de salud ambiental.