

PANORAMA DEL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL, DEPENDENCIA FUNCIONAL Y MORTALIDAD EN VERACRUZ DE IGNACIO DE LA LLAVE



CONACYT



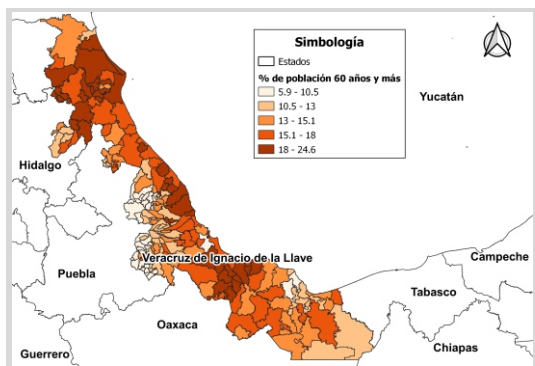
Envejecimiento poblacional.

Hay poco más de 8 millones de personas en Veracruz.

- Un 48% son hombres y 52% mujeres.
- El 7% son menores de 5 años.
- Un 17% tienen entre 5 y 14 años.
- Se estima que 61% tienen entre los 15 y 59 años.
- El 14% son personas adultas mayores, de 60 años y más.

Veracruz es la segunda entidad con más población adulta mayor, se estima que su población de 60 años y más es el doble de la población de menores de 5 años.

Porcentaje de población de 60 y más por entidad. Veracruz, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Veracruz tiene un evidente envejecimiento poblacional, la adaptación para este grupo poblacional representa un gran reto por la extensión poblacional y la diversidad de la misma. Es necesario adecuar las condiciones inclusivas para personas que viven con alguna limitación funcional con base en las características de los municipios.

Dependencia funcional.

La dependencia funcional se estima a partir del nivel de dificultad que presenta la persona en al menos un dominio: ver, oír, hablar, caminar, bañarse y/o recordar. Una persona puede ser funcional o independiente (no reporta dificultad); presentar dependencia leve (poca dificultad); severa (mucho dificultad); o total (no puede realizar la actividad).²

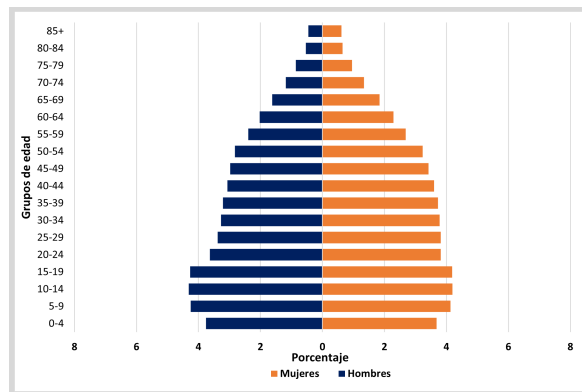
Con base en esta clasificación, se calcula que en Veracruz un 76% de la población de 20 y más años es funcional o independiente, 17% presenta dependencia leve, 6% severa y 1% total.

- El porcentaje de personas con dependencia leve incrementa hasta alcanzar 39% entre los de 75 y 79 años.
- La dependencia severa incrementa a partir de los 55 años y la dependencia total a partir de los 80 años.

1. Ham, R. (1999) El envejecimiento en México: de los conceptos a las necesidades. Papeles de Población, vol. 5, núm. 19, pp. 7-21

2. Esta clasificación considera el criterio de mayor grado de limitación, es decir, basta con reportar que no puede realizar al menos una de las actividades para ser dependiente total, aun cuando en las demás actividades se presente poca o mucha dificultad.

Pirámide poblacional. Veracruz, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

El envejecimiento poblacional se entiende como un incremento porcentual y absoluto de la población adulta mayor.¹

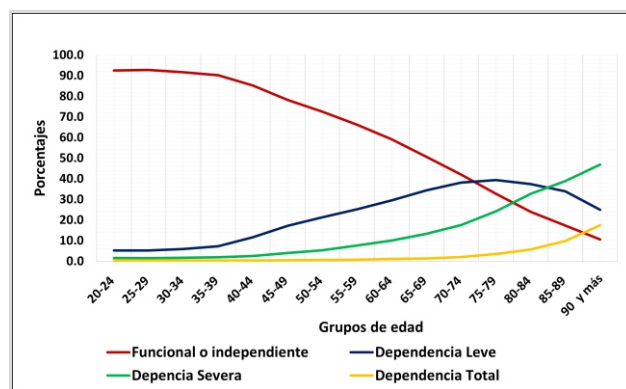
En Veracruz hay poco más de 1.1 millones de habitantes de 60 años y más (46% hombres y 54% mujeres).

- Por cada 100 menores de 0 a 14 años hay cerca de 59 personas de 60 años y más.
- Hay cerca de 16 personas de 80 años y más por cada 100 personas de 60 años y más.

La Perla Tehuipango	Minatitlán Veracruz Poza Rica de Hidalgo	Tamiahua Tuxtilla Lerdo de Tejada Tlacoatlpan
---------------------	--	---

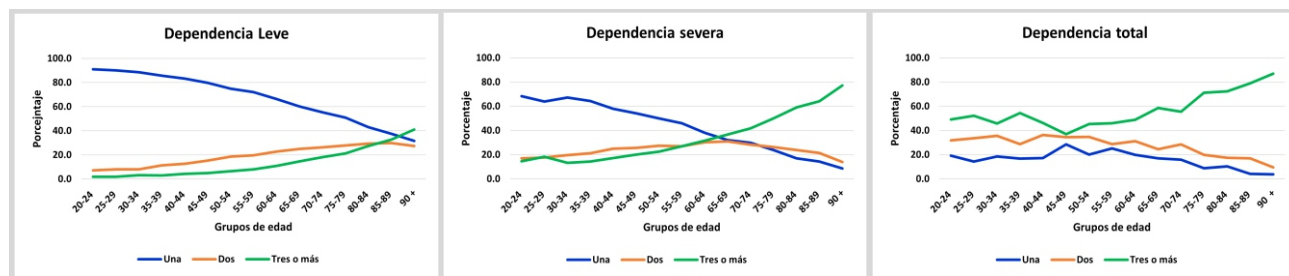
Municipios con menor envejecimiento	Municipios más poblados en proceso de envejecimiento	Municipios con mayor envejecimiento
Menos del 7% de la población tiene 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay entre 72 y 82 personas de 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay más de 108 personas de 60 años y más.

Niveles de dependencia por grupos de edad. Veracruz, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

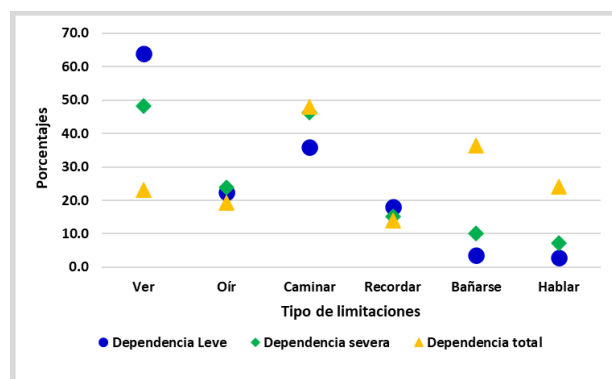
Número de limitaciones por nivel de dependencia. Veracruz, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

- La mayoría de las personas con dependencia leve tiene una limitación. Sin embargo, a partir de los 80 años la mayoría tiene 2 o 3 limitaciones.
- En el grupo con dependencia severa, la mayoría tiene sólo una limitación. Pero a partir de los 60 años hay un mayor porcentaje de personas en este grupo que tienen tres o más limitaciones.
- Entre la población con dependencia total, sobresalen las personas con tres o más limitaciones a lo largo de toda la vida, en especial a partir de los 65 años.
- La limitación más frecuente entre las personas con dependencia leve es la dificultad para ver (64%), en el grupo de personas con dependencia severa las más frecuentes son las limitaciones para ver (48%) y caminar (46%), mientras que en las personas con dependencia total las dificultades para caminar (48%) y bañarse (37%) son las más comunes.

Tipo de limitaciones por nivel de dependencia. Veracruz, 2020.



Nota: Los porcentajes pueden sumar más del 100% debido a que una persona puede tener más de un tipo de limitación.
Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

En Veracruz sobresale la limitación visual, esto es un gran punto de consideración para la implementación de programas de diagnóstico oportuno y adaptación de espacios públicos con adecuaciones para personas con debilidad visual.

Mortalidad.

Las cinco principales causas de muerte en Veracruz durante el 2020 fueron las enfermedades isquémicas del corazón, la diabetes mellitus, el COVID-19, los tumores malignos y las enfermedades del hígado.

Tasa de mortalidad de las principales causas de muerte en población adulta por grupos de edad, Veracruz, 2020				
50-59 años	60-69 años	70-79 años	80-89 años	90 y + años
Diabetes mellitus 249.5	Diabetes mellitus 577.2	Diabetes mellitus 988.9	Enf. isquémicas del corazón 3130.7	Enf. isquémicas del corazón 8546.5
COVID-19 227.7	COVID-19 456.7	Enf. isquémicas del corazón 979.8	Diabetes mellitus 1550.5	Diabetes mellitus 1585.3
Enf. isquémicas del corazón 133.8	Enf. isquémicas del corazón 361.9	COVID-19 650.6	COVID-19 791.2	Enf. cerebrovasculares 1539
Enf. del Hígado 95.3	Tumores malignos ¹ 177.8	Tumores malignos ¹ 348.7	Enf. cerebrovasculares 764.5	Enf. crónicas de las vías respiratorias 1282.5
Tumores malignos ¹ 77.1	Enf. del Hígado 163.6	Enf. del Hígado 260.8	Enf. crónicas de las vías respiratorias 625.5	Enf. hipertensivas 1179.2

Muertes por cada 100,000 habitantes

1. No incluye tumores del cuello, cuerpo o del útero, mama, próstata, tráquea, bronquios y pulmones

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos de la Dirección General de Información en Salud. Mortalidad 2020

Al ser una entidad con una gran extensión territorial, se observan causas de muertes por enfermedades crónico degenerativas y algunas asociadas patrones de consumo y exposición ambiental como los tumores malignos y las enfermedades del hígado. Considerando la variabilidad en las principales causas de muerte de la entidad se deben generar estrategias considerando las particularidades de cada municipio y las diferencias culturales y alimentarias de cada zona.