

# PANORAMA DEL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL, DEPENDENCIA FUNCIONAL Y MORTALIDAD EN ZACATECAS



CONACYT



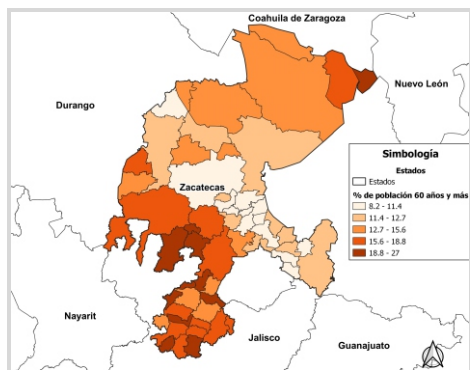
## Envejecimiento poblacional.

Hay 1.6 millones de personas en Zacatecas.

- Un 49% son hombres y 51% mujeres.
- El 9% son menores de 5 años.
- Un 19% tienen entre 5 y 14 años.
- Se estima que 59% tienen entre los 15 y 59 años.
- El 12% son personas adultas mayores, de 60 años y más.

Zacatecas presenta una tendencia similar al nivel nacional, la proporción de personas adultas mayores es 3 puntos porcentuales mayor a la de menores de 5 años.

## Porcentaje de población de 60 años y más por entidad. Zacatecas, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

Zacatecas es una entidad con un índice de envejecimiento por debajo de la media nacional, aunque es la segunda entidad con mayor porcentaje de personas de 80 años y más dentro del grupo de la población adulta mayor. Se deben centrar esfuerzos para atender las necesidades de este conjunto de población y la creación de entornos que favorezcan su capacidad funcional.

## Dependencia funcional.

La dependencia funcional se estima a partir del nivel de dificultad que presenta la persona en al menos un dominio: ver, oír, hablar, caminar, bañarse y/o recordar. Una persona puede ser funcional o independiente (no reporta dificultad); presentar dependencia leve (poca dificultad); severa (mucho dificultad); o total (no puede realizar la actividad).<sup>2</sup>

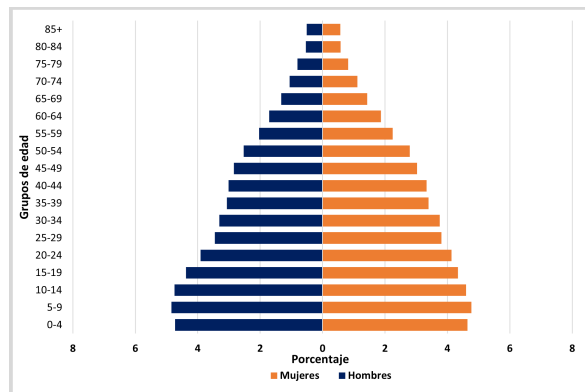
Con base en esta clasificación, se calcula que en Zacatecas un 76% de la población de 20 y más años es funcional o independiente, 16% presenta dependencia leve, 7% severa y 1% total.

- El porcentaje de personas con dependencia leve incrementa desde los 40 años, hasta alcanzar 39% entre los de 75 y 79 años.
- La dependencia severa incrementa a partir de los 50 años y la dependencia total a partir de los 80 años.

1. Ham, R. (1999) El envejecimiento en México: de los conceptos a las necesidades. Papeles de Población, vol. 5, núm. 19, pp. 7-21

2. Esta clasificación considera el criterio de mayor grado de limitación, es decir, basta con reportar que no puede realizar al menos una de las actividades para ser dependiente total, aun cuando en las demás actividades se presente poca o mucha dificultad.

## Pirámide poblacional. Zacatecas, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

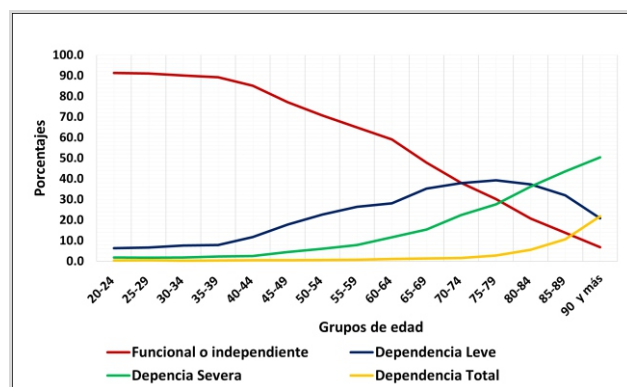
El envejecimiento poblacional se entiende como un incremento porcentual y absoluto de la población adulta mayor.<sup>1</sup>

En Zacatecas hay 200,008 habitantes de 60 años y más (48% hombres y 52% mujeres).

- Por cada 100 menores de 0 a 14 años hay cerca de 44 personas de 60 años y más.
- Hay cerca de 18 personas de 80 años y más por cada 100 personas de 60 años y más.

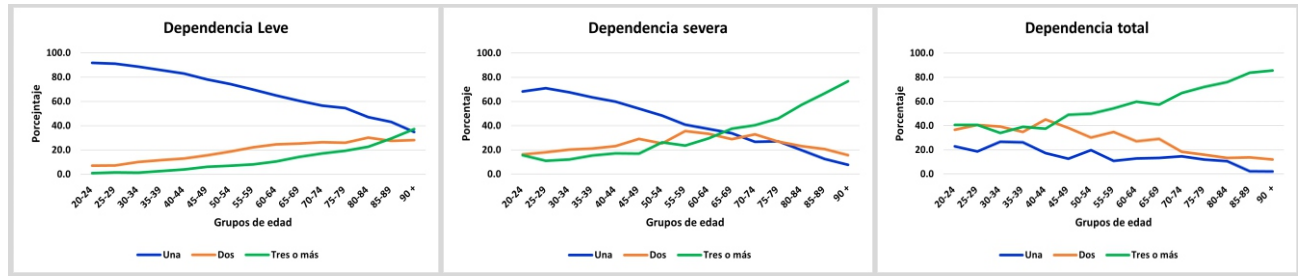
Trancoso Calera Guadalupe	Zacatecas Río Grande Sombretete Jerez	El Plateado de Joaquín Amaro Tepetongo Atolinga
Municipios con menor envejecimiento	Municipios más poblados en proceso de envejecimiento	Municipios con mayor envejecimiento
Menos del 9% de la población tiene 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay entre 43 y 67 personas de 60 años y más.	Por cada 100 personas de 0 a 14 años, hay más de 102 personas de 60 años y más.

## Niveles de dependencia por grupos de edad. Zacatecas, 2020.



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

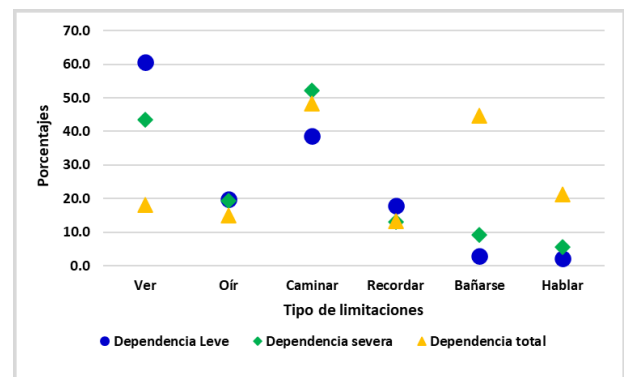
## Número de limitaciones por nivel de dependencia. Zacatecas, 2020



Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

- La mayoría de las personas con dependencia leve tiene una limitación. Sin embargo, a partir de los 80 años un mayor porcentaje tiene 2 o 3 limitaciones.
- En el grupo con dependencia severa, la mayoría tiene sólo una limitación. Pero a partir de los 60 años hay un mayor porcentaje de personas en este grupo que tienen tres o más limitaciones.
- Entre la población con dependencia total, sobresalen las personas con tres o más limitaciones en todos los grupos de edad, pero en especial a partir de los 55 años.
- La limitación más frecuente entre las personas con dependencia leve es la dificultad para ver (61%), en el grupo de personas con dependencia severa las más frecuentes son las limitaciones para caminar (52%) y ver (44%), mientras que entre las personas con dependencia total las dificultades para caminar (48%) y bañarse (45%) son las más comunes.

## Tipo de limitaciones por nivel de dependencia. Zacatecas, 2020.



Nota: Los porcentajes pueden sumar más del 100% debido a que una persona puede tener más de un tipo de limitación.

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos del Censo de Población y Vivienda INEGI 2020.

En Zacatecas, las limitaciones funcionales se presentan a más temprana edad que en la estimadas a nivel nacional, es necesario adaptar las condiciones de los municipios para ser incluyentes con las personas que viven con alguna limitación funcional.

## Mortalidad.

Las cinco principales causas de muerte en Zacatecas durante el 2020 fueron el COVID-19, las enfermedades isquémicas del corazón, la diabetes mellitus, las agresiones (homicidios) y los tumores malignos.

Tasa de mortalidad de las principales causas de muerte en población adulta por grupos de edad, Zacatecas, 2020				
50-59 años	60-69 años	70-79 años	80-89 años	90 y + años
COVID-19 295.2	COVID-19 643.1	COVID-19 1097.3	Enf. isquémicas del corazón 2361	Enf. isquémicas del corazón 6017.2
Diabetes mellitus 137.4	Diabetes mellitus 370.7	Diabetes mellitus 784.3	Diabetes mellitus 1408.8	Enf. crónicas de las vías respiratorias 2844.8
Enf. isquémicas del corazón 82.4	Enf. isquémicas del corazón 270.4	Enf. isquémicas del corazón 680.5	COVID-19 1299.5	Enf. hipertensivas 1844.8
Tumores malignos <sup>1</sup> 80.5	Tumores malignos <sup>1</sup> 147.5	Tumores malignos <sup>1</sup> 369.3	Enf. crónicas de las vías respiratorias 1202	Enf. cerebrovasculares 1637.9
Enf. del Hígado 47.9	Neumonía o influenza 120.9	Enf. crónicas de las vías respiratorias 281.4	Tumores malignos <sup>1</sup> 655.6	Diabetes mellitus 1396.6

Muertes por cada 100,000 habitantes

1. No incluye tumores del cuello, cuerpo o del útero, mama, próstata, tráquea, bronquios y pulmones

Fuente: Elaborado por el SIESDE, con datos de la Dirección General de Información en Salud. Mortalidad 2020

En los grupos de 70 años y más sobresalen las enfermedades crónicas de las vías respiratorias, adicional a la fuerte carga de mortalidad por enfermedades crónico degenerativas. Se deben reforzar programas de promoción a la salud, prevención y adaptar los espacios para promover estilos de vida saludables, con un enfoque en seguridad pública y salud ambiental para asegurar un envejecimiento saludable.